MURAKAMI

Чудо Водорода

об изменениях в теле и разуме после того, как я попробовал водородотерапию



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 1 2025/01/09 12:22:08

Введение

Симптомы и заболевания, вызываемые активным кислородом



Свободные радикалы

Корень всех проблем!

Решение

H_2

Тело, подверженное окислительному стрессу

Сила водорода для освобождения тела от свободных радикалов

Водород с высокой проникающей способностью и глубоким проникновением в организм

До:
Разрушение клеточной мембраны
Кровь становится густой
Повреждается ДНК
Отмирание клеток
Обезвоживание тканей и тд

После:
Крепкое тело
Выведение токсинов
Долголетие
Красивая кожа
Избавление от заболеваний и тд

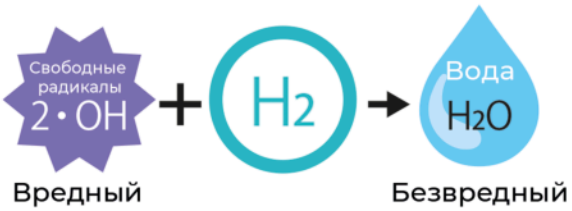
水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 2 2025/01/09 12:22:11

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Водород (H2) —
самое маленькое вещество на Земле.
Каждый день проводятся различные
исследовательские проекты,
и мы открываем удивительную силу водорода

Знаете ли вы связь между водородом и свободными радикалами?

Свободные радикалы обладают высокой окислительной активностью и могут повреждать клетки организма. Их избыток, вызванный стрессом, ультрафиолетом и другими факторами, связан с развитием многих заболеваний. Водород избирательно нейтрализует только вредные свободные радикалы, превращая их в воду, не затрагивая при этом необходимые организму молекулы.

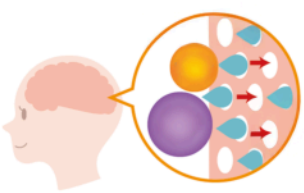


Сила водорода как антиоксиданта

Водород- уникальный антиоксидант. Антиоксиданты замедляют старение, защищая организм от окислительного стресса. Витамин С и полифенолы широко известны, но их молекулы слишком велики для проникновения в глубокие ткани. Водород будучи самым маленьким элементом, легко проникает в клетки и рассматривается как эффективный антиоксидант с высокой биодоступность.



Молекулы водорода являются антиоксидантами которые могут проникать через гематоэнцефалический барьер в мозге



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 3 2025/01/09 12:22:12

Водородная ванна Murakami SPA



Характеристики водородной ванны Murakami SPA		
Название	Водородная ванна "Murakami SPA"	
Размер	Основной блок	Ширина 185мм
		Глубина 185мм
		Высота 304мм
	Детали электродов	3 м
	Шнур питания	1.8 м
Масса	Вес	2.05 кг
	Детали электрода	~ 305 г
Источник питания	AC100–240В 50/60Гц Потребляемая мощность: 72 Вт	
Метод соединения	Постоянный ток	
Детали	Основной блок, части электрода, шнур питания	

""Murakami SPA" используется для сбора различных данных и индивидуальных отчетов о ходе лечения.

Водородная ванна "Murakami SPA" лучше сохраняет тепло после купания, чем обычная ванна

Условия испытаний:

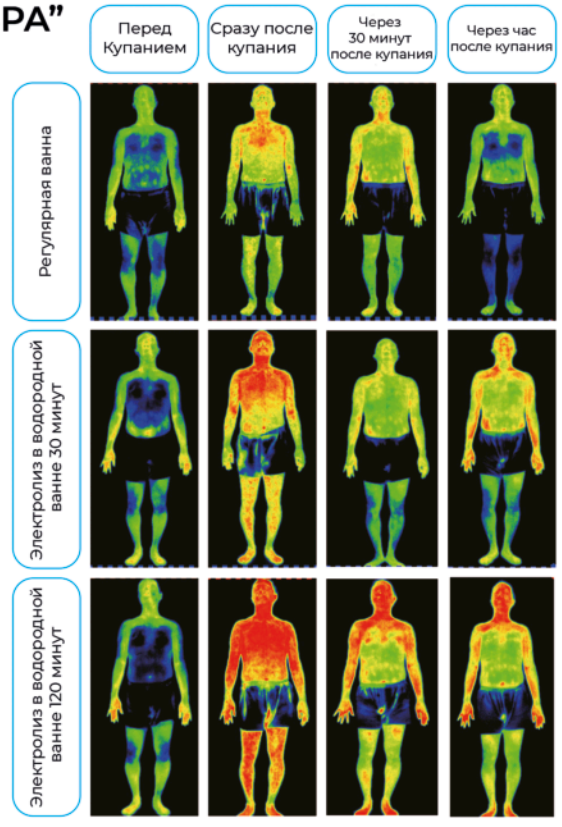
В эксперименте приняли участие 24 человека (11 мужчин и 13 женщин) в возрасте от 24 до 58 лет.
Один из примеров – мужчина в возрасте 40+ лет (на фото справа).
Условия эксперимента:
- Температура воды: 41°C
- Объем: 160 литров
- Длительность процедуры: 10 минут

Для оценки изменений в организме использовалась термографическая камера VIM-640G2ULS, разработанная компанией Vision Sensing.

Результаты теста:

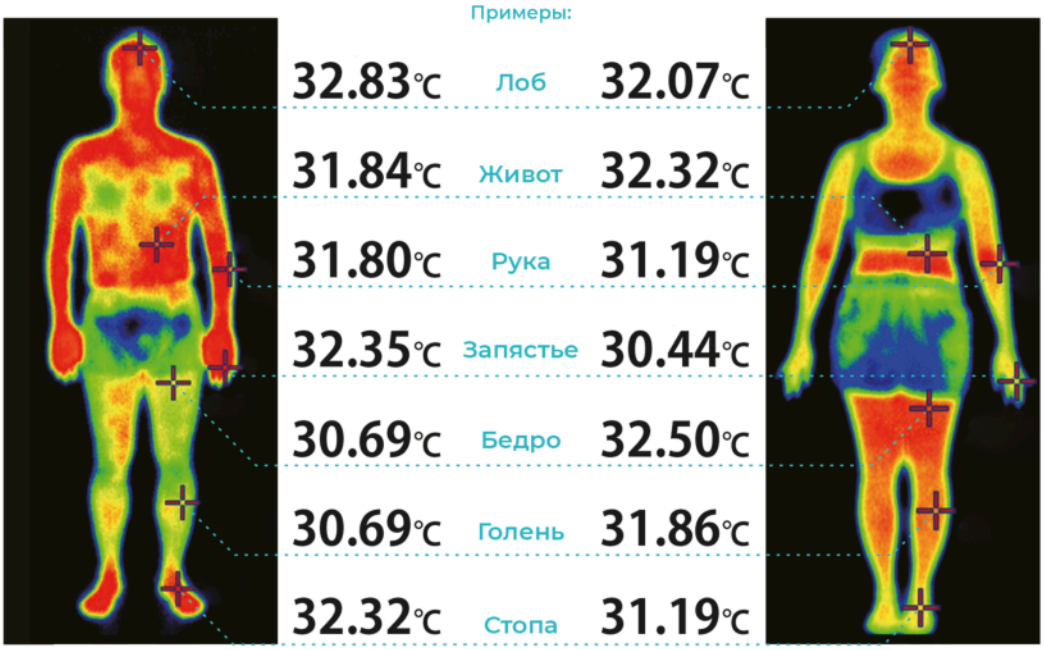
Исследования показали, что водородная ванна Murakami SPA помогает дольше сохранять тепло в организме. После обычной горячей ванны температура тела снижается, но после водородной ванны даже через 60 минут она остается выше начальной. Особенно заметно улучшение терморегуляции в конечностях и бедрах, где часто ощущается холод из-за плохого кровообращения.

Исследование проведено Hydrogen Medical Research Institute (2018 г.).
Авторы: главный научный сотрудник Хироки Такада, директор Нобухико Мива.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 4 2025/01/09 12:22:22

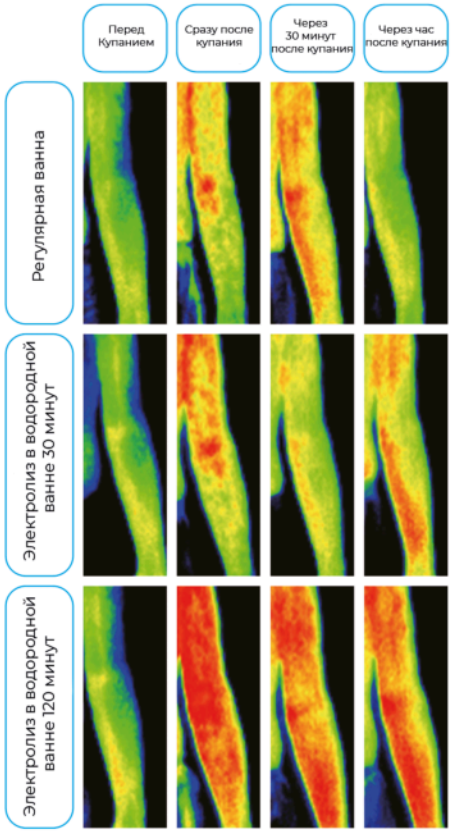
Средняя температура тела — 7 избранных примеров



Мужчина 50 лет

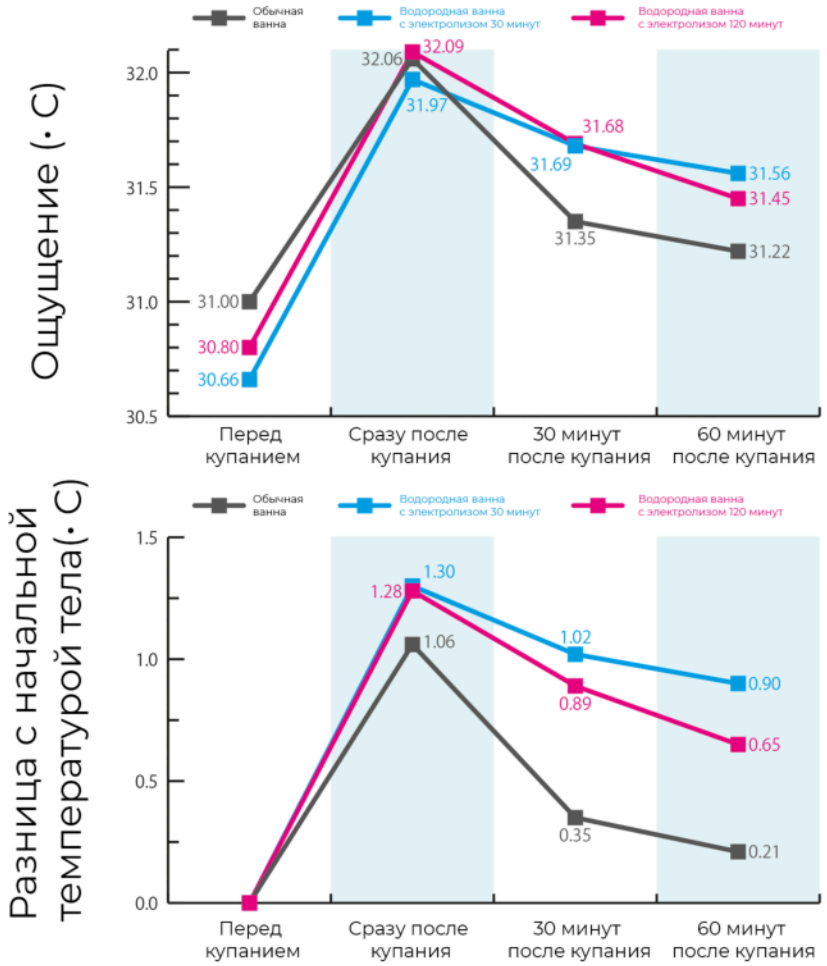
Женщина 50 лет

Пример термограммы левой руки (мужчина, 40 лет)



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 5 2025/01/09 12:22:25

Средняя температура тела по данным термографии



Значения являются средними по 24 мужчинам и женщинам.
Погрешность находится в пределах погрешности.
*p<0,05 (в то же время после принятия обычной ванны)
**p<0,01 (по сравнению с тем же временем после обычного купания

Температура тела после водородной ванны сохранялась выше, чем до купания, с существенной разницей на уровне 5% сразу после купания и через 30 минут. Существенная разница также наблюдалась через 60 минут после водородной ванны, но не при обычной. Это подтверждает, что водородные ванны сохраняют тепло лучше, чем обычные. Различий в эффекте между водородными ваннами по времени генерации водорода не обнаружено.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 6 2025/01/09 12:22:28

Генератор водорода“Murakami AIR”

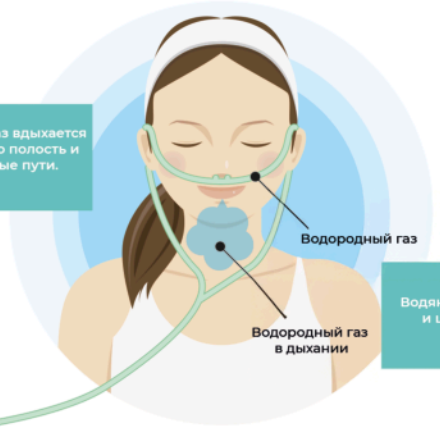


Характеристики водородного генератораMurakami Air		
Название	Водородная ванна "Murakami Air"	
Размер	Основной блок	Ширина 185мм
		Глубина 185мм
		Высота 280мм
	Шнур питания	1.8 м
	Вставная трубка	2.1 м
Масса	Вес	2.7 кг
Источник питания	AC100~240В 50/60Гц Потребляемая мощность: максимум около 120 Вт	
Генерация газа	100мл/мин	
Содержание воды	~3% ±0,5%	
Используемая вода	Дистиллированная вода	
Метод нейтрализации	Метод электролиза ПЭМ	
Детали	Основной блок, шнур питания, назальный ингалятор, трубки и воронки для впрыска воды	

«Генератор водородного газа Murakami AIR» используется для сбора различных данных и отчетов о личном прогрессе

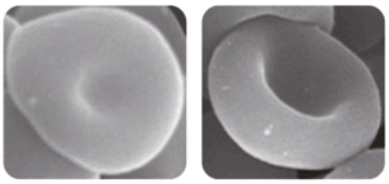
Murakami AIR подавляет закупорку кровеносных сосудов (причину инфаркта миокарда и инсульта)





Нету водорода

Углубление в центре эритроцитов, которое легко закупоривает кровеносные сосуды, исчезает.



С водородом

Сохраняется углубление в центре эритроцитов, позволяющее им легко проходить через капилляры.

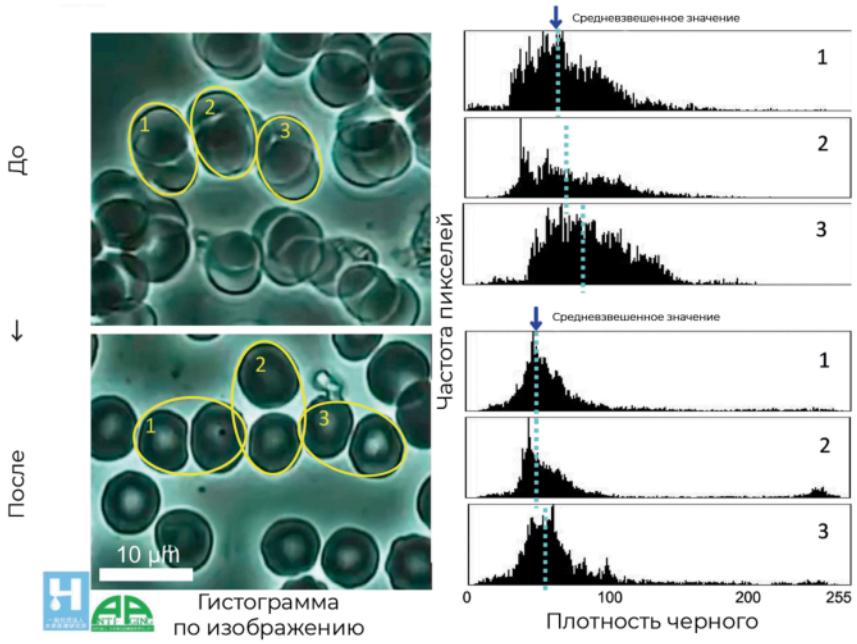
Авторские права ©2020 Нобухико Мива
НКО Японский центры профилактики старения
и медицинских наук Все права защищены

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 7 2025/01/09 12:22:29

Генератор водорода“Murakami AIR”

Торможение агрегации эритроцитов при вдыхании газообразного водорода

Вдыхание водорода в течение 20 минут с помощью Murakami AIR предотвращает загустение крови (слипание эритроцитов и образование цепочек) у женщины в возрасте 40 лет (Пример 1)

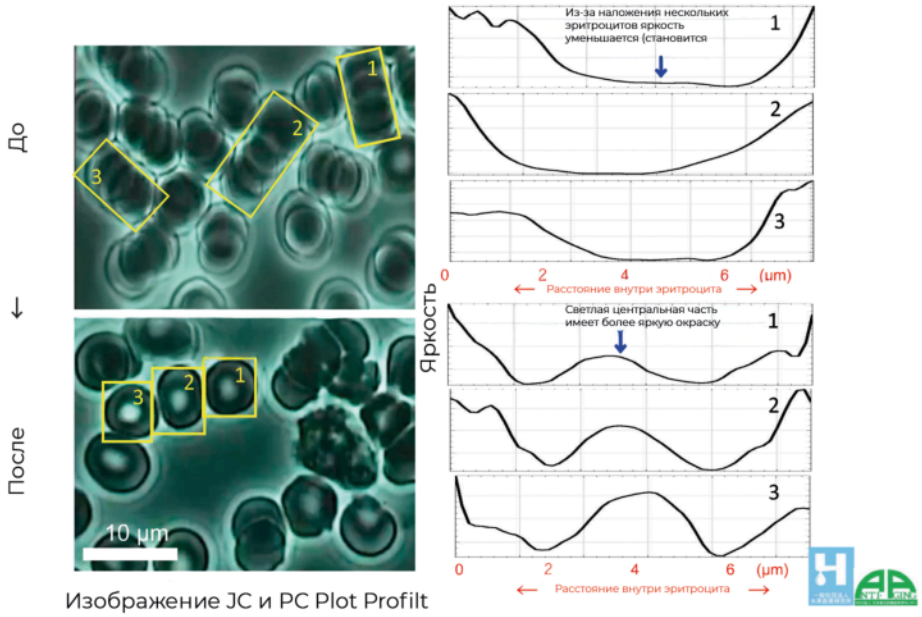


Гистограмма по изображению

Авторские права ©2020 г. Фото: Hydrogen Medical Research Institute, подготовка данных: NPO Japan Center for Aging Prevention and Medical Sciences. Все права защищены

Восстановление центральной депрессии в эритроцитах путем ингаляции газообразного водорода

Вдыхание водорода в течение 20 минут с помощью Murakami AIR предотвращает загустение крови (слипание эритроцитов и образование цепочек) у женщины в возрасте 40 лет (Пример 1)

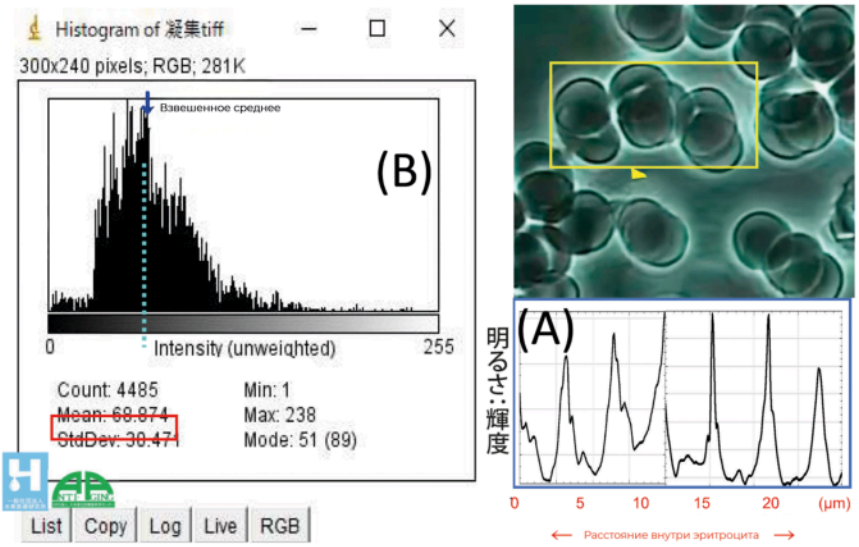


Изображение JC и PC Plot Profilt

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 8 2025/01/09 12:22:30

Количественная оценка с помощью анализа ImageJ (1) Гистограмма (агрегация эритроцитов)

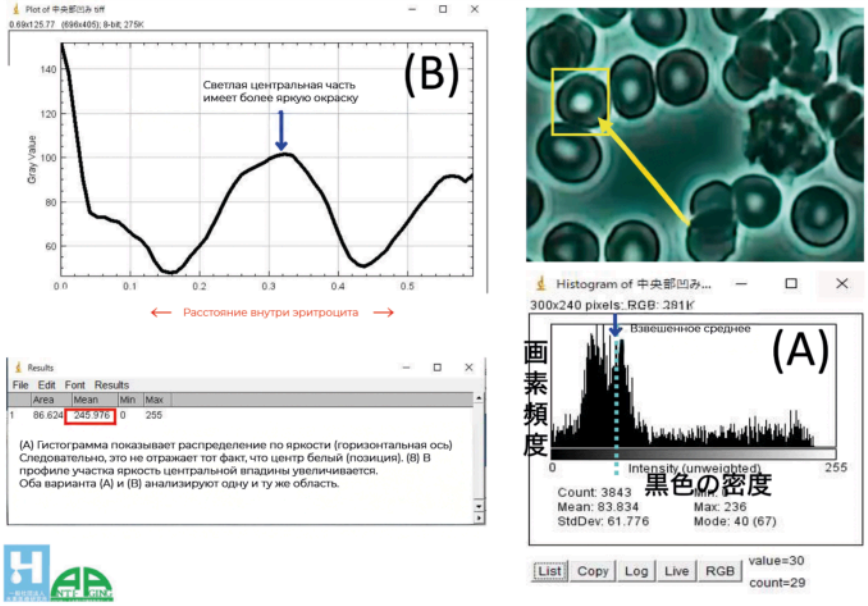
(A) На графике профиля горизонтальная ось представляет расстояние, то есть отражает положение.
(B) Гистограмма показывает распределение яркости (горизонтальная ось), поэтому вы можете увидеть, сколько темных областей. Оба варианта (A) и (B) анализируют одну и ту же область.



Авторские права ©2020 г. Фото: Hydrogen Medical Research Institute, подготовка данных:
NPO Japan Center for Aging Prevention and Medical Sciences. Все права защищены

Количественная оценка с помощью анализа ImageJ (2) PlotProfile (центральное углубление эритроцита)

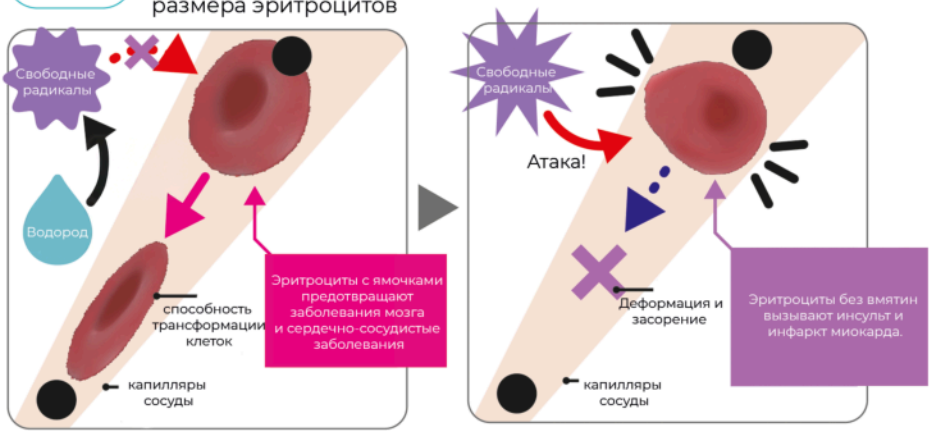
(A) На графике профиля горизонтальная ось представляет расстояние, то есть отражает положение.
(B) Гистограмма показывает распределение яркости (горизонтальная ось), поэтому вы можете увидеть, сколько темных областей.
Оба варианта (A) и (B) анализируют одну и ту же область.



Роль ямок на поверхности эритроцитов и поддержание ямок водородом (предполагаемый механизм)

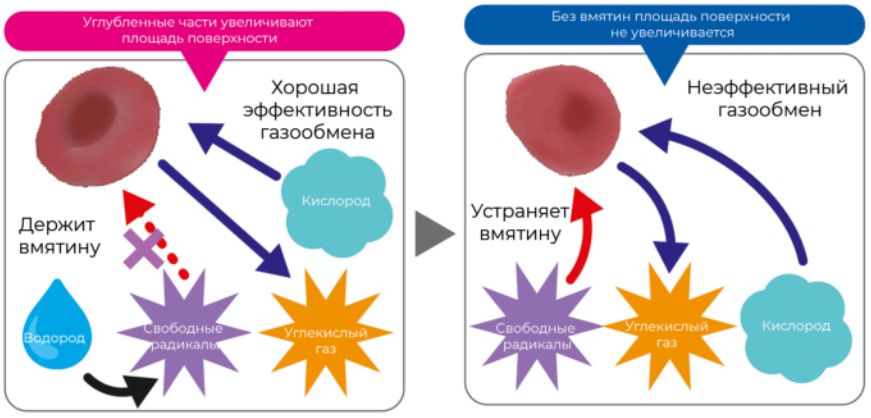
Часть 1

Способность клеток к деформации усиливается при прохождении через капилляры, размер которых меньше размера эритроцитов



Часть 2

Увеличенная за счет углублений площадь поверхности способствует повышению эффективности газообмена при обмене кислорода и углекислого газа, что является функцией эритроцитов



Авторские права ©2020 г. Фото: Hydrogen Medical Research Institute, подготовка данных: NPO Japan Center for Aging Prevention and Medical Sciences. Все права защищены

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 10 2025/01/09 12:22:36

Диспенсер питьевой воды с водородом Murakami AQUA

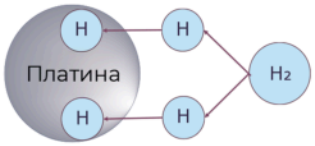


Характеристики водородного диспенсера Murakami Aqua		
Название	Водородный диспенсер"Murakami Aqua"	
Размер	Основной блок	Ширина 212мм
		Глубина 236мм
		Высота 385мм
	Детали	1.2 м
	Трубка	2.1 м
Масса	Основной блок	~ 2.3 кг
Источник питания	Переменный ток 100 В 50/60 Гц Потребляемая мощность: 25 Вт	
Метод нейтрализации	Метод электролиза постоянным током	
Детали	Основной блок, шнур питания, ингалятор с водородным газом, входная трубка (для носа)	

Водородный диспенсер питьевой воды "Murakami AQUA" используется для сбора различных данных и индивидуальных отчетов о ходе работ

Murakami AQUA – защита от активного кислорода
Активные формы кислорода (АФК) ежедневно вырабатываются в организме, даже при обычном дыхании – около 2% вдыхаемого кислорода превращается в реактивные молекулы.
Современный образ жизни лишь усиливает этот процесс: загрязнённый воздух, выхлопные газы, табак, питание, вирусы – всё это способствует избыточному образованию АФК, что ускоряет старение и повышает риск заболеваний.
Как же защитить организм от вредного воздействия активного кислорода?
Murakami AQUA – устройство для получения водородной питьевой воды, которое легко вписывается в повседневную жизнь. Водород помогает нейтрализовать свободные радикалы, превращая их в обычную воду, естественно выводящуюся из организма.
Давайте заботиться о себе и стремиться к телу, которое не подвержено "ржавлению"!

Взаимодействие водорода с платиной

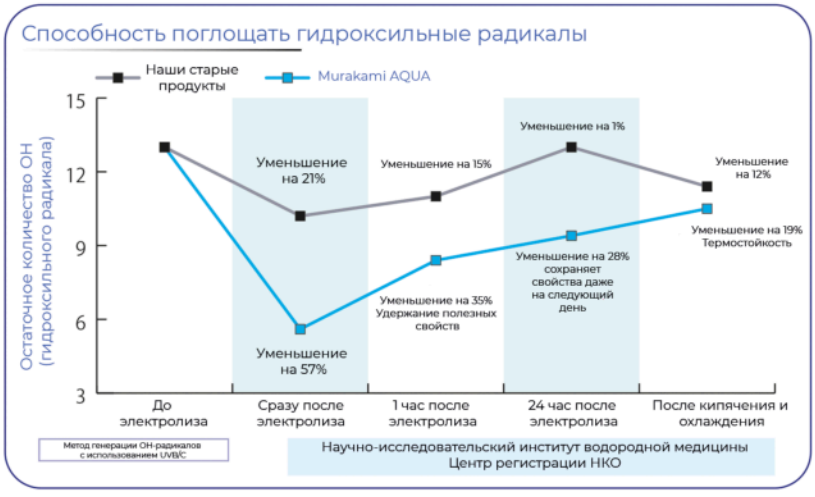


Частицы коллоидной платины поглощают атомы водорода, что усиливает способность коллоидной платины поглощать радикалы.

Тестирование с использованием Murakami Aqua показало его высокую способность устранять гидроксильные радикалы.

Эффективность Murakami Aqua в устранении гидроксильных радикалов

Очень высокий сразу после электролиза | Сохраняет стирающую способность даже спустя 24 часа | Сохраняет свойства даже после кипячения и охлаждения.



Вы также можете посмотреть видео, чтобы увидеть взаимодействие коллоидов платины с водородом. Для просмотра страницы отсканируйте QR-код с помощью камеры смартфона.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 11 2025/01/09 12:22:36

Отчет о ходе работ

Категория 1	Категория 2	Клинический случай	Имя/ Страница публикации
Кожа		Псориаз обыкновенный	Кеничи Томока- 14
Атопический дерматит	Волосы	Атопическая кожа/рост волос у мужа	Кайо Фукуи- 16
Мозг		Субарахноидальное кровоизлияние	Наяко Ямамото- 18
Кожа		Фурункулы	Макико Исодзаки- 20
		Детская экзема	Юрино Кобаяши- 21
		Грибок стопы	Мичио Мураками- 22
		Большая бородавка на шее	Фумико Нисимора- 23
		Экзема по всему телу/отек всего тела	Юрико Иидзука- 24
		Воспаление кожи внутренней и внешней части уха, а также кожи головы"	Соноко Каваи- 25
		Экзема/запах пота	Мицуко Хиросава- 26
Рак		Рак простаты /деменция	Оучи Тайбун- 27
		Прогноз по раку груди/ противораковым препаратам	Эмико Сузуки- 28
		Грибовидный микоз	Хацуко Цукудо- 29
		Рецидив рака	Рюхэй Иидзака- 30
		Динамика значений опухолевых маркеров при раке груди	Рюхэй Иидзака- 31
		Плоскоклеточная карцинома	Кейко Кувано- 32
		Рак левой груди	Тиёко Мацумото- 33
		Рак прямой кишки 4 стадия	Чие Исихара- 34
		Рак молочной железы (стадия ||A) Резекция и прогноз	Иса Эрика- 35
		Злокачественная лимфома	Йоко Сато- 36
		Рак простаты 4 стадии	Сэйити Уэда- 37
Атопический дерматит		Атопический дерматит|Гиперпролактинемия	Эми Сато- 38
	Атопический дерматит	Атопическая кожа	Рие Ода- 39
		Атопический дерматит	Юко Ёсида- 40
		Атопический дерматит	Май Фудзиучи- 41
		Атопический дерматит, псориаз	Аки Конака- 42
		Атопический дерматит	Тихару Кано- 43
		Атопический дерматит	Нобуко Хата- 44
		Атопический дерматит	Дзюнко Камата- 45
		Атопический дерматит	Сусумо Симодзё- 46
		Атопический дерматит	Канака Сугихара-47
Заболевания связанные с образом жизни	Атопический дерматит	Детское ожирение, атопический дерматит	Хироши Танигава- 48
		Гиперлипидемия	Юрико Кондо- 49
		Управление здоровьем с перечно-перитонеальным диализом	Хироко Тани- 50
	Мозг	От диабета до инсульта	Коити Акимото- 51
		Диабет 1 типа	Рен Момосаки- 52
		Диабет	Токуро Хашигучи- 53
		Диабет	Йоко Шизуру- 54
		Жировая дистрофия печени и функция печени	Минако Кобаяши- 55

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 12 2025/01/09 12:22:37

INDEX

Категория 1	Категория 2	Клинический случай	Имя/ Страница публикации
Волосы		Улучшение волос	Накабаяси Каору- 56
Мозг		Кардиогенная церебральная эмболия	Мия Мацумото- 57
	Болезни, связанные с образом жизни	Травматическое субарахноидальное кровоизлияние/ диабет	Джунъити Охаши- 58
		Инсульт	Юки Такахаши- 59
		Кровоизлияние в мозжечок вследствие церебральной артериовенозной мальформации	Кана и Тошиаки Морияма- 60
Травмы / Раны		Прогноз разрыва четырехглавой мышцы бедра	Томоко Вада- 61
		Кот восстанавливается после дорожно-транспортного происшествия	Казуё Иноуэ- 62
Заболевания внутренних органов		Прогноз трансплантации печени при фульминантном гепатите	Киё Ватанабэ- 63
		Заболевание печени	Такуми и Хиденори- 64
	Кожа	Показатели функции печени/ заболевания кожи в различных частях	Широ Тошико- 65
	Другое / Прочее	Первичный склерозирующий холангит/ экзема собак	Мари Окамура- 66
Глаза		Возрастная дегенерация желтого пятна	Масато Такаги- 67
Иммунные заболевания		Ревматоидный артрит	Кейити Кога- 68
		Кисты щитовидной железы	Ран Тамико- 69
		Болезнь Грейвса	Саёка Утияма- 70
		Ревматическая полимиалгия	Юмико Андо- 71
Заболевания дыхательной системы	Другое / Прочее	Астма/бронхит/кашлевая астма/разные случаи на работе	Фудэхо Рика- 72
	Заболевания внутренних органов	Хронический бронхит/ показатели функции печени	Томоно Минако- 73
		Интерстициальная пневмония	Фумико Ишикава- 74
Заболевания сосудистой системы		Варикозное расширение вен/красные синяки	Миёко Кубодэра- 75
Заболевания нервной системы		Болезнь Паркинсона	Киёми Нагасака- 76
Заболевания пищеварительной системы		Болезнь Крона	Юсукэ Нагаи- 77
	Заболевания внутренних органов	Показатели функции печени/уровень холестерина/ уплотнения в груди	Дзюнко Фурухата- 78
Вирусные и бактериальные инфекции		Опоясывающий лишай/ шрамы после операции	Михо Курияма- 79
		Узловатая эритема	Фумико Уэно- 80
		Нетуберкулезное микобактериальное заболевание	Тошико Иманака- 81
		Опоясывающий лишай	Харумо Ямагучи- 82
Другое / Прочее		Плотность костей/ улучшение здоровья пожилых кошек	Кейко Секи- 83
		Улучшение функции стоп	Сатико Фудзивара- 84
		Длительное плохое здоровье	Куко Ониси- 85
		"Моей бабушке нужен уход"	Такахиро Нишимото- 86
		Физиологические отклонения/ аномальные результаты анализов крови	Юна Киндзё- 87
		"У моей собаки Моко мукоцеле желчного пузыря	Кимико Сакума- 88
		Стеноз позвоночного канала	Кёко Китамура- 89
		Рассечение внутренней сонной артерии	Ёсика Маекава- 90
		Ненормальное поведение матери/ потеря сознания	Мива Мочида- 91

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 13 2025/01/09 12:22:37

Псориаз обыкновенный

Господин
Кеничи
Томоока

Было так больно, что мне хотелось кричать

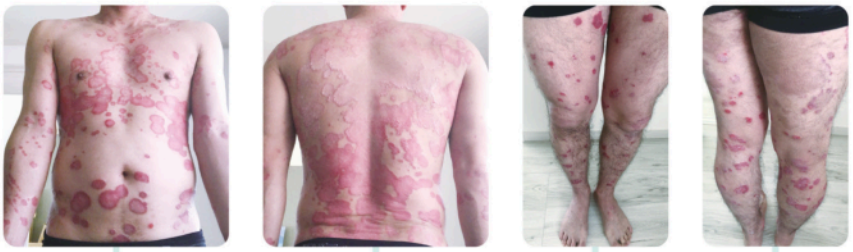
Одиннадцать лет назад, примерно в мае 2013 года, я заметил, что у меня что-то появилось на голове. Затем на руках и ногах появились красные шишки, похожие на экзему, которые со временем распространились по всему телу. Это заставило меня обратиться к дерматологу, где мне поставили диагноз «псориаз обыкновенный». Тогда я узнал, что точные причины этого заболевания до конца
не изучены, а универсального метода лечения не существует. Я консультировался с разными дерматологами, но все они говорили одно и то же: «С этим придется жить всю жизнь». В итоге я смирился с этим диагнозом и около девяти лет использовал стероидные мази. Однако два года назад, благодаря знакомой Юкари Минами, я узнал об их потенциальной опасности и решил полностью отказаться от их применения. Я начал ограничивать потребление пшеницы, тщательно следил за питанием и добавками, использовал увлажняющие средства и лосьоны. Также я пробовал добавки, которые принимали люди, вылечившие псориаз. Но, несмотря на все усилия, значительных улучшений не было. В поисках новых решений я узнал о Murakami Air от Фукуды Юмико — подруги Юкари Минами. Мне стало интересно, как водород может повлиять на организм, и я решил попробовать. С марта 2023 года я начал использовать Murakami SPA для получения водородной воды: по 40 минут дважды в день — утром и вечером. Кроме того, я принимал водородные ванны по 40 минут, а также старался пить как можно больше водородной воды Murakami Aqua. Через месяц я приобрел Murakami Air и начал ежедневно вдыхать водород по 2–3 часа. Раньше мне было сложно долго находиться в ванне, но уже через три месяца использования Murakami SPA это вошло в привычку. Я почувствовал положительные изменения в организме, и прежде чем успел осознать, часовые водородные ванны стали для меня нормой.Теперь взгляните
на фотографию, чтобы увидеть, каким было мое состояние до того, как я начал использовать генераторы водорода Murakami.

Даже несмотря на регулярное увлажнение кожи лосьонами и кремами, со временем она становилась все более сухой. Я ощущал покалывающую боль, особенно в области спины, и иногда она была настолько невыносимой, что мне хотелось вскрикнуть: «Ой!». Пораженные участки становились жесткими, болезненными при движении, а в худшие моменты казалось, будто кожа вот-вот разорвется. Вот фотография, сделанная три месяца спустя. В какой-то момент я вдруг понял: «А? Покалывание прошло», а затем заметил, что кожа на спине стала чище. А вот фото спустя восемь месяцев — теперь моя спина выглядит еще лучше, и даже кожа в области груди значительно улучшилась. Это фото периода ухудшения симптомов. Дело в том, что в ноябре 2023 года я переехал из префектуры Оита в Токио и был невероятно занят примерно до апреля 2024 года. В это время я реже использовал Murakami Air, а водородные ванны Murakami SPA принимал только раз в день вместо двух, утром и вечером. Вскоре пораженные участки снова начали трескаться, вернулась боль, и обострение стало очевидным. Этот опыт заставил меня осознать, что водород действительно работает, как в лучшую, так и в худшую сторону: если следовать терапии, состояние улучшается, но стоит отклониться — симптомы возвращаются. С тех пор я снова строго придерживаюсь водородного образа жизни: принимаю водородные ванны Murakami SPA дважды в день — утром и вечером, регулярно использую Murakami Air, пью водородную воду Murakami Aqua.
Хотя я вижу явное улучшение, мой псориаз все же остается непредсказуемым: бывают обострения, особенно в периоды стресса или при сухой погоде. На данный момент пораженные участки все еще охватывают большие зоны на руках и ногах, но я продолжу водородную терапию. Я искренне благодарен Минами Юкари и Фукуде Юмико за поддержку и информацию, которые они мне дали.
Я полон надежды, что однажды наступит день, когда я окончательно избавлюсь от боли и стресса, вызванных этим заболеванием, которое считается пожизненным. Спасибо.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 14 2025/01/09 12:22:46

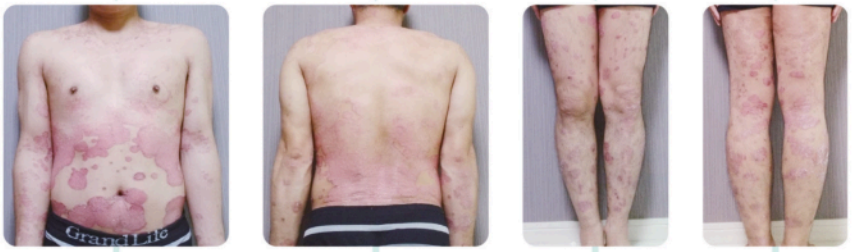
Перед использованием Murakami Air, Murakami SPA, Murakami Aqua

Симптомы ▶ Боль и разрывы в пораженной области



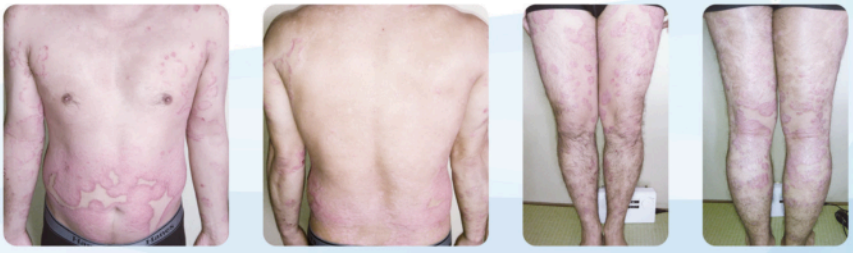
3 месяца использования Murakami Air, Murakami SPA, Murakami Aqua

Симптомы ▶ Жгучая боль исчезает



8 месяцев использования Murakami Air, Murakami SPA, Murakami Aqua

Симптомы ▶ Значительные улучшения в области груди и спины



Симптомы ▶ Симптомы ухудшаются при редком использовании

Апрель 2024 г. (при ухудшении ситуации)



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 15 2025/01/09 12:22:48

Атопический дерматит

Кожа

Атопическая кожа/рост волос у моего мужа

госпожа Кайо Фукуи

Я ВСЕГДА МОЮ ГОЛОВУ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ, ПОЛУЧЕННОЙ С ПОМОЩЬЮ MURAKAMI SPA

Я уже делилась своим опытом, но сегодня хочу рассказать вам позитивную историю, которая, возможно, вдохновит и вас. Когда мне было около трёх лет, мне поставили диагноз атопический дерматит. Это заболевание сопровождалось нестерпимым зудом по всему телу, и я страдала от него более 40 лет. Оно могло обостряться в любое время и в любом месте, даже на публике. В детстве внутренняя часть моих ногтей всегда была чёрной от расчесов, и я была очень замкнутым и пассивным ребёнком. Мои родители, бабушки и дедушки упрекали меня, я пробовала разные домашние средства, обращалась к дерматологам, но не могла отказаться от стероидов. Когда я выросла и начала работать, ситуация ухудшилась. Экзема появилась на лице и коже головы, чего не было в детстве. В какой-то момент я даже перестала выходить на улицу — мне было невыносимо появляться среди людей. От отчаяния я несколько раз ложилась в больницу в префектуре Коти, известную своими методами лечения атопического дерматита. Однако стоимость частного лечения оказалась слишком высокой, и я больше не могла себе этого позволить. Мне снова пришлось вернуться к стероидам, которые назначал местный дерматолог. Ситуация оставалась стабильно плохой: шишки на затылке, спине, лице и зоне декольте были моей постоянной реальностью. Я осознала, что мне придётся научиться жить с этим, и решила открыть салон красоты, чтобы помогать людям с такими же проблемами, как у меня. О Murakami SPA я узнала от владелицы салона красоты. Изначально я планировала просто использовать его в работе в косметических целях. Я зарегистрировалась 5 июня 2015 года, и через три недели водородных ванн моя спина, которая была вся бугристая, начала очищаться. Я не могла поверить своим глазам! Кожа возродилась — стала гладкой, чистой, здоровой. Моя зона декольте тоже заметно улучшилась — теперь от следов экземы почти не осталось и следа. Моё лицо тоже стало выглядеть иначе. В первые месяцы я использовала Murakami SPA, принимая 30-минутные ванны с температурой воды 40°C. Сейчас я использую Murakami SPA и увеличила время до 60 минут при 41°C утром и вечером. Раньше я избегала одежды, открывающей спину. Теперь я горжусь тем, как выглядит моя кожа, и мне хочется её демонстрировать.

Как Murakami SPA помог моему мужу

Интересно, что Murakami SPA повлиял не только на меня, но и на мозг моего мужа. Моему мужу 55 лет, но он думал и вёл себя, как старик. Это стало особенно заметно через месяц после начала водородных ванн. В конце мая 2016 года я заметила, что его кожа стала плотнее, а поры расширились. Но самый удивительный эффект проявился год спустя – в июне 2017 года. Он действительно изменился!Хотя мой муж принимает всего по пять минут ванны, он теперь моет голову горячей водой, насыщенной водородом. И это кардинально изменило его внешний вид. С волосами или без – он теперь выглядит совершенно по-другому. Murakami SPA вернул ему мужественность и стал настоящей семейной ценностью. Надежда для всего мира: Я искренне верю, что по всей Японии и за её пределами есть люди, которые ждут появления Murakami SPA.В заключение хочу выразить глубокую благодарность за то, что они изменили мою жизнь, а также всем, кто меня поддерживал.

Спасибо!

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 16 2025/01/09 12:22:51

Мои результаты:

До

После



Результаты мужа:

Май 2016 года



Конец Мая 2016г



Июнь 2017г



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 17 2025/01/09 12:22:53

Мозг

Субарахноидальное кровоизлияние

госпожа
Наоко
Ямамото

Мое артериальное давление было в норме, и я уделял особое внимание своему здоровью. Так почему же это произошло со мной?

Я никогда не забуду, как 1 июня этого года моя жизнь кардинально изменилась. Закончив завтрак и сходив в туалет, в тот момент, когда я попыталась встать, меня вырвало, и я почувствовала боль в затылке, как будто меня ударили тупым предметом. Я выползла из туалета и, собрав последние силы, позвала на помощь свою семью. К моменту приезда скорой помощи я была без сознания, а когда очнулась, то увидела потолок больничной палаты, где мне только что сделали восьмичасовую серьёзную операцию. Врач сказал мне, что у меня субарахноидальное кровоизлияние. Давление у меня было в норме, я ничем не болела и очень заботилась о своём здоровье, поэтому, когда я услышала название болезни, я была в шоке. Мне сказали оставаться в постели в течение двух недель, поскольку моё состояние было опасным. Но самое главное, боль после операции была сильной, и хотя мою жизнь спасли, я боролась с болью, плакала и каждый день звонила медсестре. В то время я получила сообщение в LINE от своего менеджера Танаки Ясуко, которая рассказала мне о моём состоянии. Она сказала, что водородная ингаляция и водородный туман полезны. Отчаянно нуждаясь в помощи, я немедленно попросила свою семью принести немного, и я начала делать водородную ингаляцию каждый день с третьего дня после операции. Что касается водородного тумана, я начала распылять его на лицо и рану каждый день через две недели, после того как сняли 28 швов. Благодаря этому раны хорошо зажили, а волосы выросли симметрично. Я преодолела две недели опасных условий, и хотя говорят, что 30% людей с субарахноидальным кровоизлиянием III степени умирают, а у 30% остаются необратимые повреждения, мне удалось выписаться из больницы всего на месяц раньше срока без каких-либо необратимых последствий. Я стала агентом по здоровью своей семьи 1 год и 10 месяцев назад, и поначалу я принимала 30-минутные ванны в ванне, которая длилась 60 минут. Однако за год до этого я потеряла сознание от субарахноидального кровоизлияния. С тех пор я была занята на работе, спала всего 3 часа в день и работала без выходных, поэтому не могла часто принимать ванну. Мой врач также сказал мне, что это произошло из-за переутомления и генетики. Оглядываясь назад, я понимаю, что если бы я принимала водородные ванны каждый день без перерывов, я бы, по крайней мере, избежала переутомления. После выписки из больницы я планировала принять настоящую водородную ванну, но из-за проливных дождей на западе Японии отключили воду, и некоторое время я не могла принимать ванну, но продолжала регулярно вдыхать водород и использовать водородный туман. После выздоровления я начала принимать 10-минутные ванны с 60-минутной водой, что помогло мне лучше спать и улучшить цвет лица. Через два с половиной месяца после операции я смогла увидеть свои любимые подсолнухи. Я достаточно поправилась, чтобы делать массаж своему сыну, который мечтает стать футболистом, и встречаться с дочерью, которая мечтает стать воспитательницей в детском саду. Осенью мне удалось принять участие в местном фестивале Ясса в Михаре и весело провести время, танцуя с другими участниками. Я думала, что здорова, но внезапно у меня произошло субарахноидальное кровоизлияние. Мне одной пришлось пережить эту боль. Отныне, основываясь на собственном опыте, как агент, я хотела бы донести до всех чудеса водорода, который не имеет побочных эффектов, и то, как его можно использовать для наилучшего поддержания здоровья и профилактики заболеваний. Чика Канаи была первой, кто рассказал нам о водородных ваннах. Я чрезвычайно благодарна менеджеру Танаке Ясуко, которая научила меня вдыхать водород и использовать его аэрозоль, пока я находилась в больнице. Я очень рада, что теперь жива. Я искренне верю, что здоровье — это самое главное.





水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 18 2025/01/09 12:22:56

2 июня
2018 года



16 июня
2018 года



15 июня
2018 года



27 июня
2018 года





1 июля
2018 года





12 июля
2018 года



15 августа
2018 года



1 сентября
2018 года

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 19 2025/01/09 12:22:58

Фурункулы

госпожа
Макико
Исодзаки

Фурункулы, шрамы от ожогов и темные пятна на коленях и локтях исчезли!

Я начала использовать Murakami SPA 1 апреля 2015 года, и вскоре на моем лице произошло нечто странное.
Примерно через 2–3 месяца у меня появились бугорки в местах, где очки касались носа и висков. Они были неприятными на ощупь, и мне хотелось их удалить, поэтому я начала сдирать их ногтями.
Это привело к ухудшению состояния.
Через 5 месяцев бугорки начали превращаться в корочки, но каждый раз, когда я их сдирала, появлялась кровь и ранки становились глубже.
Я начала беспокоиться: что со мной происходит?
Тогда врач в клинике здорового долголетия в Кумамото посоветовал мне продолжать принимать водородные ванны и не прекращать уход.

В самые тяжелые моменты я даже молилась:
— «Боги, пожалуйста, если эти бугорки исчезнут, сделайте мое лицо красивым!»
Каждый день я принимала 30-минутные водородные ванны, но мое лицо раздулось.
Я решила, что это детоксикация, и продолжила лечение.
Спустя ровно год, 5 апреля, бугорки исчезли.
Однако я заметила небольшие черные пятна — остатки заживших ран.
На фото, сделанном в июне, моя кожа уже выглядела намного лучше.
Еще немного времени — и даже темные пятна исчезли.
Я была поражена: неужели я действительно стала красивее?
Кроме исчезновения бугорков, уменьшилась припухлость коленей, кожа стала гладкой и увлажненной.
Я хочу продолжать принимать водородные ванны и делиться этим с другими!

Спасибо, Murakami SPA!



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 20 2025/01/09 12:23:02

Детская экзема

Госпожа
Юрино
Кобаяши

Короткая ванна продолжительностью всего 5-6 минут заставит вас выглядеть прекрасно в кратчайшие сроки!

В прошлом году, 15 августа 2015 года, я родила своего первенца, прекрасную девочку. Я назвала ее Эл, используя иероглиф кандзи, означающий «смех», потому что хотела, чтобы она всегда была замечательным ребенком с сияющей улыбкой. Вскоре после родов у моей дочери началась детская экзема, которая с каждым днем становилась все сильнее. Она не могла терпеть зуд и начала чесать свои маленькие ручки. Я с болью осознавала, насколько я незрелая мать, и не могу сосчитать ночи, когда я плакала, глядя на теплую улыбку своей дочери, думая: «Почему я не могу занять ее место? Мне жаль. Мне жаль», хотя зуд был таким сильным, что она не могла его выносить. Я на мгновение задумалась о том, чтобы пойти в больницу, но знала, что побочные эффекты лекарств будут более пугающими. И самое главное, я была незамужней матерью-одиночкой, у которой не было абсолютно никакого свободного времени. Я была так занята работой, домашними делами и воспитанием своего первого ребенка, что чувствовала, что достигла предела своих возможностей как в умственном, так и в физическом плане. В то время моя мама, которая работает косметологом, порекомендовала мне Murakami SPA. Когда мама объяснила, что на выработку водорода уйдет 30 минут, я разозлилась и сказала: «Я занята воспитанием ребенка! Я не могу ждать так долго!» Теперь я сожалею о своих словах. Поскольку я использую тканевые подгузники, 30 минут пролетают в мгновение ока, когда я стираю грязные подгузники и занимаюсь домашними делами. Время не терялось. Наоборот, эти 30 минут позволили мне придумать новые способы ухода за ребенком, и я смогла насладиться водородной ванной вместе с дочерью. Больше всего меня удивило то, как быстро кожа моей дочери стала чище после короткого купания продолжительностью всего 5–6 минут. Просто глядя на это, я чувствовала себя невероятно счастливой. С того дня каждое утро я немедленно делала водородную ванну и купала свою дочь. Если она спала, я протирала ей лицо и тело марлей, смоченной в водородной воде. Когда ее кожа раздражалась из-за грязного подгузника, я не использовала покупные салфетки, а выжимала полотенце, смоченное в водородной ванне, и протирала им кожу. Весь мой уход за ребенком стал неразрывно связан с водородом. В результате всего за 2–3 дня сыпь начала уменьшаться, а спустя 8 дней использования Murakami SPA, к моменту первого посещения ребенком храма, раздражения не было вовсе. Теперь моя дочь больше не страдает от зуда, а ее кожа стала такой белой и чистой, что окружающие делают ей комплименты, говоря, что она похожа на Белоснежку. Я сама фотограф, и сейчас моя дочь работает детской моделью. Это всего лишь водород, но даже он способен на чудеса. Многие знают о проблеме экземы и аллергий, но немногие понимают, что симптомы можно облегчить так быстро и эффективно. Сейчас я делюсь Murakami SPA со своими подругами-мамами, а также с бабушками и дедушками, чьи дети страдают от аллергий, детской экземы и астмы. Я бесконечно благодарна за создание такого замечательного продукта, но больше всего я хочу поблагодарить свою маму. Мама, спасибо тебе огромное! Я доставляла тебе столько хлопот, но теперь я хочу от всего сердца быть для тебя хорошей дочерью и сделать так, чтобы ты и мой покойный отец могли с гордостью сказать: «Мы рады, что родили тебя». И вместе с водородом я хочу создать будущее, в котором как можно больше детей смогут расти счастливыми и здоровыми, не зная страданий.н

2015 год | 2016 год

Перед использованием	Через 8 дней	Через 13 дней	Через 9 месяцев
			
9 сентября	15 сентября	20 сентября	Июнь

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 21 2025/01/09 12:23:03

Грибок стопы

Господин
Мичио
Мураками

Если кто-то страдает грибком стопы, я хочу, чтобы они поняли это как можно скорее

Думаю, проблемы с грибком стоп начались у меня после 40 лет. Когда я был студентом в Йокогаме и до 30 лет, я мог вести довольно беспечный образ жизни и подвергать своё тело нагрузкам, но грибка стопы у меня не было. В ноябре 1989 года я переехал в Сидзуоку. В Иокогаме я управлял школой по обучению счетоводству, но в Сидзуоке меня пригласили работать в администрацию спортивного клуба. Однако мне также предложили поработать тренером по плаванию и водителем школьного автобуса. С тех пор каждый год примерно в июне зуд в ногах становился сильнее, а грибок стопы ухудшался. Поскольку я занимался плаванием, я редко принимал ванну, ограничиваясь только ежедневным душем. Моё питание было нерегулярным: завтрак около 7 утра, обед в 12 дня, ужин только в 10 вечера. Хотя это не очень здоровый режим, моё общее самочувствие было нормальным, но грибок стопы доставлял много проблем. Я пробовал безрецептурные мази и лекарства в виде спреев, но ничего не помогало. В худшие моменты кожа между пальцами ног была настолько воспалённой и потрескавшейся, что казалось, будто она разрывается. Однако в бассейне боль практически не ощущалась, вероятно, из-за дезинфицирующего действия хлорированной воды. Зимой симптомы почти исчезали, и я не обращал на них особого внимания. В это время я познакомился с менеджером Охатой, который сейчас работает с нами, и это стало поводом для того, чтобы стать агентом Murakami SPA. Примерно с 15 декабря 2015 года я начал принимать водородные ванны. В первое время я не делал это ежедневно, но даже к июню 2016 года грибок стопы не ухудшился. У меня нет фотографий, когда ситуация была самой критической, но у меня есть снимок с 11 августа того года. На нём стопы выглядят слегка белыми и пятнистыми. С тех пор я начал принимать 30-минутные водородные ванны каждое утро и вечер.

Примерно через месяц, 10 сентября, я сделал ещё одну фотографию. Стопы стали абсолютно чистыми. Как видно, до и после использования Murakami SPA состояние кожи значительно улучшилось. Если кто-то страдает грибком стопы, я хочу помочь ему как можно скорее осознать проблему и найти решение. Спасибо, Murakami SPA.

11 августа 2016 г.

До



10 сентября 2016г.

После



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 22 2025/01/09 12:23:10

Кожа

Большая бородавка на шее / необъяснимая боль в ноге

Госпожа Фумико Нисимура

Я с нетерпением жду возможности принять ванну

Я начала использовать Murakami SPA в марте 2021 года по рекомендации знакомого. Есть много вещей, за которые я благодарна, но больше всего меня поразило то, что бородавка на шее стала меньше и менее заметной. Несмотря на возраст, меня беспокоило, что окружающие замечают этот дефект. Так как у меня не было особых знаний о водороде, я не ожидала, что бородавка настолько уменьшится, но все же надеялась хотя бы на небольшое улучшение. Я решила вести фотодневник, чтобы отслеживать изменения.

Через 10 дней (март 2021 года) опухшая бородавка выделялась еще сильнее, а кожа вокруг нее выглядела очень загрязненной. Я начала принимать водородные ванны, погружая шею в воду, чтобы бородавка полностью омывалась. Проверяя изменения каждый день в зеркало, я заметила, что бородавка становится меньше.

Через 2 месяца она заметно сжалась и смягчилась. Я не могла поверить, что она уменьшилась быстрее, чем ожидала! Сейчас, спустя полтора года с начала использования, бородавка еще больше осветлилась и стала незаметной. Кожа вокруг шеи тоже очистилась, и я искренне благодарна.

Еще одно, за что я благодарна. 30 лет назад у меня появилась сильная боль в ногах, временами ступни опухали и горели. Я обследовалась в пяти больницах, но причину так и не нашли. Мне сказали:

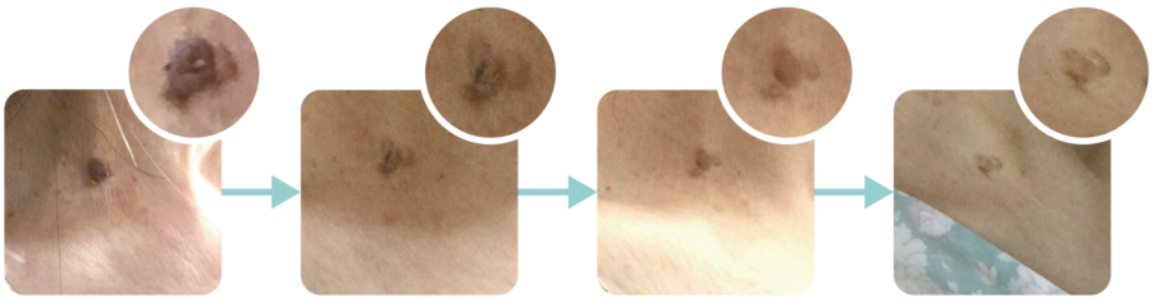
— «Возможно, твои нервы повреждены. Ты можешь потерять способность ходить».

Это меня сильно пугало. Я старалась больше двигаться, но симптомы не улучшались. Со временем приступы стали чаще, и мне уже необходима была инвалидная коляска.

Тогда я подумала: — «А вдруг что-то не так с моими ногами?»

Я начала использовать РитаЛайф и прогревала шею с помощью аппарата. Через несколько месяцев боли стали реже. А затем совсем исчезли! Это впервые за 30 лет, и я просто в шоке!

Теперь моя инвалидная коляска стоит заброшенной на балконе. Если бы я не познакомилась с Murakami SPA, сейчас я, вероятно, уже не могла бы ходить. Я искренне благодарна за эту встречу!



Март 2021 г　Апрель 2021 г　Июнь 2021 г　Сейчас

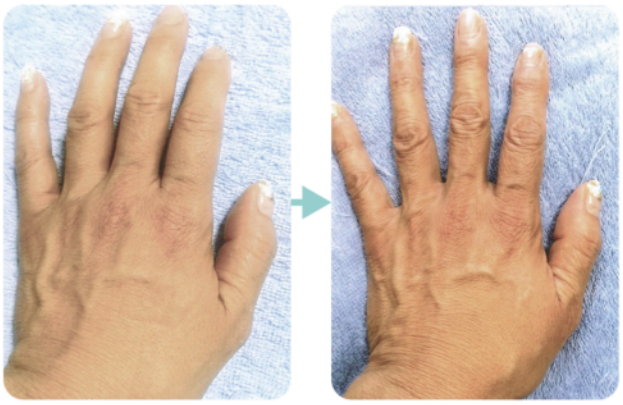
水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 23　2025/01/09 12:23:12

Экзема по всему телу/ Отеки всего тела

Госпожа
Юрико
Иидзука

Просто ужасно, насколько сильный стресс может иметь такие последствия

Во время Великого восточно-японского землетрясения 11 марта 2011 года в городе Иваки произошло ужасное стихийное бедствие. На следующий день, 12 марта, произошёл взрыв на атомной электростанции, и я, вместе с семьёй, спасаясь, бежала в том, что было на мне. Я смогла вернуться домой только 23 марта, спустя почти две недели. За это время мой бизнес понёс огромные убытки. Я потеряла всё, над чем работала 20 лет. Я не могла даже закупить простые косметические средства, мне пришлось полагаться на поддержку сыновей, а ситуация дошла даже до судебных разбирательств. В течение нескольких лет после этого сильный стресс вызвал у меня серьёзные проблемы со здоровьем. У меня появились высыпания по всему телу, постоянные отёки, каждое утро, когда я вставала с кровати, я испытывала острую боль, пальцы рук мёрзли и дрожали, и у меня возникли серьёзные психосоматические симптомы. В итоге я больше не могла работать. Со временем я поняла, что даже моя память ухудшилась, я не могла вспомнить даже цвет своей зубной щётки. Когда я купалась с дочерью, я каждый раз проверяла цвет своей щётки, из-за чего она говорила мне: «Мама, ты страшная!» Я заставляла её волноватьсчя. Прошло пять лет после землетрясения, в 2016 году мои симптомы не исчезли, и в этот непростой период я познакомилась с президентом косметической компании Ясуко Танака, которая порекомендовала мне Murakami SPA. Я решила попробовать и набрала водородную воду в ванну, дав ей настояться в течение двух часов. Первое, что я заметила, — это уменьшение отёков на ногах. Боль постепенно ушла, а по утрам я уже могла вставать с кровати и ходить без сильной боли. Более того, я почувствовала, что моя голова стала яснее, исчезла тяжесть. Это поразило меня, и я попробовала налить водородную воду в тазик и погрузить туда опухшие руки. Разжимая и сжимая пальцы, я заметила, как быстро исчезла припухлость, и мои руки стали лёгкими. Через два-три дня сыпь по всему телу исчезла, а проблемы с памятью полностью прошли примерно за месяц. Это действительно удивительно. Я благодарна Ясуко Танака за то, что узнала о чудесных свойствах водорода. Если бы не эта встреча, я бы не осознала, насколько сильно стресс может разрушить нервную систему и привести к таким страшным последствиям, как потеря памяти. Я даже не могла подумать, что тяжёлый стресс может настолько разрушительно воздействовать на организм. Но водородная ванна помогла мне восстановиться. После коронавируса у многих появились проблемы с памятью, многие испытывают стресс в повседневной жизни, и я искренне надеюсь, что люди научатся правильно использовать водород для своего здоровья. Помимо водородных ванн, я также пью водородную воду и вдыхаю водород утром и вечером, что помогает мне расслабиться. Возможно, благодаря этому я больше не беспокоюсь о возрастном поредении волос. Водород абсолютно безопасен для организма, но при этом он оказывает невероятное положительное влияние на здоровье. Благодаря водородным ваннам моя жизнь стала комфортнее. Я искренне благодарна своей семье, сотрудникам, друзьям и всем, кто меня поддерживал. От всего сердца благодарю.



Изменения после однократного применения Murakami SPA

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 24 2025/01/09 12:23:17

Кожа

Воспаление кожи внутри и снаружи ушей, а также на волосистой части головы

Госпожа Юрико Иидзука

Водород может помочь в лечении воспалений кожи

Я открыла свой бизнес. в 24 , проводя дни в работе без сна и отдыха. В 26 лет забеременела, в 27 лет родила, и в личной жизни всё шло гладко. Думала, что так будет и дальше, но стресс из-за невозможности работать привёл к тому, что через четыре месяца после родов у меня пропал вкус, а слух начал ухудшаться. Ранее у меня уже была повышенная чувствительность к спортивным травмам, но тогда мне сказали, что это связано с вегетативными нарушениями. Я не придавала этому значения и считала, что стресс бьёт по слабым местам организма. В какой-то момент у меня начался зуд в ушах. Когда я прикасалась к ним ватной палочкой, они казались холодными и опухшими. В самых тяжёлых случаях волосы оставались на подушке, а отёчность ушей становилась сильнее. Но у меня не было времени пойти в больницу, так как работа и забота о ребёнке отнимали все силы. Я просто сбривала волосы и наносила стероидные мази, чтобы облегчить симптомы. Однако вскоре и этого стало недостаточно. В ушах появились корки, которые начали отрываться, обнажая внутреннюю ткань, и воспаление достигло барабанной перепонки. Затем снова образовывались новые корки, и процесс повторялся бесконечно. Такое состояние длилось несколько лет. Со временем я привыкла к этому, но потом за ухом появилась крупная гнойная сыпь, и воспаление начало распространяться за пределы ушей. Однажды мой сын сказал: «Мама, у тебя всё за ушами ужасно выглядит», и это заставило меня задуматься. У меня уже было устройство для водородных ванн старой модели, но, когда вышла новая версия, я её приобрела. Однако из-за занятости работой, воспитанием детей и переездом я совсем забыла о ней, и она просто лежала в кладовке. Однажды знакомая по индустрии красоты спросила: «А что это у тебя?» Именно тогда я вспомнила про водород и решила попробовать. Начала принимать водородные ванны, полностью погружая голову в воду и давая коже напитываться влагой. Через полтора месяца косметолог сказала: «Твоя кожа головы стала чище, и сейчас у тебя нет раздражения». Действительно, улучшения были заметны. Это фото состояния ушей до начала использования водородных ванн. Кожа была потрескавшейся, красной и опухшей. Однако спустя две недели после начала использования ранки начали заживать. Через месяц кожа стала более гладкой, а отёки и покраснения уменьшились. Через две недели после начала водородных ванн зуд в коже головы стал проходить, а через месяц я уже не испытывала никакого дискомфорта. Сейчас мне больше не нужны гормональные мази. После того как сыпь и зуд исчезли, я начала не только принимать водородные ванны, но и пить водородную воду и вдыхать водород. Теперь волосы растут гуще, и, хотя возраст берёт своё, у меня больше нет воспалений и болей, как раньше. Верю, что водород поможет многим людям, и хочу делиться этим опытом дальше.

История воспаления ушей



Динамика состояния кожи головы

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 25 2025/01/09 12:23:20

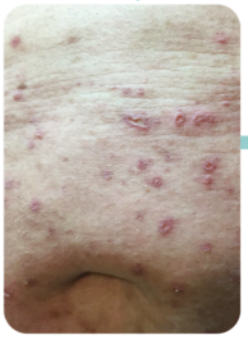
Экзема на ногах/ запах пота

Госпожа
Мицуко
Хиросава

Люди удивляются, как хорошо зажила моя экзема, от которой я страдала много лет

Я в течение 11 лет замечала, что после приёма лекарств во время простуды у меня 3–4 раза в год появлялись высыпания. Последние три года сыпь начала распространяться по всему телу — рукам, ногам, животу и спине. Она появлялась в одном месте, исчезала, а затем снова возникала в другом. Высыпания становились горячими, сильно чесались, ночью я не могла уснуть, бессознательно расчёсывала их, и часто появлялась кровь. С октября прошлого года они особенно сильно начали появляться на животе и пояснице, а затем распространились даже на грудь. Из-за расчесов кожа стала чёрной. Я сменила четыре больницы, но мне лишь назначали стероидные мази и антибиотики, которые приходилось принимать, пока их не выдавали в больнице. Однако улучшений не было. Мне делали тесты на аллергию и биопсию тканей, но никаких отклонений не обнаружили, а способ лечения так и не нашли. Моя дочь переживала за меня, предлагала разные добавки, но ничего не помогало. 30 апреля дочь предложила мне попробовать водородные ванны Murakami SPA. Уже в первый день после принятия ванны зуд исчез, и я смогла спокойно заснуть. К 3 мая краснота и мокнущие участки подсохли. 17 мая не осталось ни боли, ни сыпи, чёрные корки отпали, кожа стала белой. Поясница, которая потемнела, вернула свой нормальный цвет. Особенно радует то, что сыпь, которая всегда была горячей и зудела, полностью исчезла, и моя кожа стала такой, как прежде. За три года я перепробовала множество методов, но никогда раньше не видела, чтобы что-то помогало настолько быстро. Murakami SPA просто потрясающий, я больше не хочу с ним расставаться. Я бесконечно благодарна и рада, что моя дочь рассказала мне о нём. Теперь я делюсь этим с подругами. Они поражены, ведь годами страдали от таких же проблем и не могли избавиться от них. Они даже приходят ко мне за брошюрами. Я хочу выразить свою благодарность Murakami SPA, распространяя информацию о нём, чтобы и другие могли испытать его пользу. Есть ещё одно приятное изменение. Раньше каждое утро, просыпаясь, я обнаруживала, что шея и голова сильно потели, а запах был неприятным, но теперь этого больше нет.

2015 год

До	После	До	После
20 апреля	16 мая	20 апреля	16 мая
			
Тело покраснело и опухло У меня появился зуд и поднялась температура	С тех пор, как я начала принимать водородные ванны, у меня не было экземы	У меня температура и сильный зуд. Есть ядро, и оно болит	Кожа становится сухой и зуд прекращается

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 26 2025/01/09 12:23:24

Рак
Другое

Рак простаты/ деменция

Госпожа Тайбун Оучи

ЭТО НЕВОЗМОЖНО! ЭТО НЕ ЛЕЧИТ ДЕМЕНЦИЮ

Раньше я очень переживала из-за ухода за человеком с деменцией. Но после того, как я узнала о Murakami SPA, произошло настоящее чудо, и я хотела бы рассказать об этом. Мы живём втроём: моя 65-летняя мать, 88-летний дедушка и я. Около 2014 года дедушке поставили диагноз рак предстательной железы, который находился в терминальной стадии и уже дал метастазы в кости. Операция была невозможна, поэтому было решено сдерживать болезнь с помощью гормональной терапии. Однако у этого метода были сильные побочные эффекты, из-за которых он испытывал слабость, появлялись отёки, а также менялось поведение. Со временем он перестал выходить из комнаты и почти не двигался, а через несколько лет начали проявляться симптомы деменции. Вначале это было что-то вроде неуверенности, когда он говорил, что под его подушкой что-то есть, или что за стеной кто-то прячется. Но со временем он начал кричать, обвиняя нас в том, что мы якобы заперли его в грязной комнате. Он перестал ходить в туалет и в ванную, а затем появились симптомы, похожие на болезнь Паркинсона. Он совсем не двигался, не мог даже встать, но всё равно продолжал говорить: «Я пойду в ванну!» В тот день, когда мы наконец решили вместе с мамой его вымыть, на это ушло три часа. Хотя наш дом маленький, и от комнаты до ванны всего десять секунд ходьбы, мы вдвоём потратили на это несколько часов. Поняв, что ситуация ухудшается, мы обратились за медицинской консультацией и записались к врачу через неделю. В этот же период я приобрела Murakami SPA для себя и подумала, что раз уж оно есть, то пусть дедушка тоже попробует. Он даже не осознавал, что у него деменция, но раз уж мы всё равно его купали, я начала погружать его в водородную воду. В тот день, когда он принял водородную ванну, он перестал говорить о своих галлюцинациях. Мама сказала: «Сегодня дедушка не говорил ничего странного». Мы наблюдали за ним, и через три-четыре дня он начал вести себя спокойнее. Он сказал: «Если так будет и дальше, то, наверное, всё будет хорошо». Через неделю настал день приёма у врача. Поскольку мы заранее знали, что будет нелегко, мы решили оформить ему удостоверение нуждающегося в уходе. Однако когда мы пришли в больницу, он отвечал на вопросы совершенно нормально. «Как вас зовут?» — «Такахиро». «Где вы живёте?» — «В Ибараки». Его ответы были чёткими и уверенными. На приёме у врача он тоже разговаривал, как обычно, и даже когда специалист спросил его: «Вы больны деменцией?», он просто посмотрел на него. Врач сказал: «Деменция не может вылечиться просто так», но мы знали, что перед нами было очевидное улучшение. Мы думали, что, возможно, это временно, но с каждым днём состояние продолжало улучшаться. Через полтора месяца он стал вставать, самостоятельно ходить в туалет и передвигаться по дому. Это было настоящее чудо. Когда мы начали снимать видео, он уже выглядел совершенно нормально, просто жил своей обычной жизнью. Он мог стоять на ногах и самостоятельно готовить еду — это было невероятно. Мы были в шоке, когда увидели, что он даже перестал пользоваться ходунками и оставил их у туалета, вернувшись в комнату без посторонней помощи. Это чудо, в которое трудно поверить. Я очень благодарна за то, что мне порекомендовали Murakami SPA, и хочу выразить искреннюю признательность.



Примерно в мае он оправился от болезни, которая приковала к постели. Приготовление еды самостоятельно.



Брошенный ходок. Вернулся в свою комнату один.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 27 2025/01/09 12:23:26

Рак груди / Прогноз после химиотерапии

Госпожа Эмико Судзуки

Шесть лет назад мне диагностировали рак груди II стадии. После операции прошла курс химиотерапии, из-за чего полностью выпали волосы, брови и ресницы. Появились бессонница, зуд, тяжесть в ногах, уровень лейкоцитов снизился до 500 (при норме от 3100). Даже через год он поднялся всего до 2600.

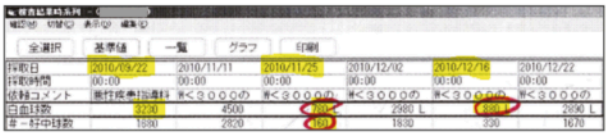
Я начала использовать Murakami SPA в декабре. Уже в первый день вода в ванной была настолько приятной, что я провела в ней дольше обычного. На второй день появилось ощущение тепла в коленях, а утром впервые за долгое время пищеварение нормализовалось. На третий день ушли давние застои в кишечнике, стало легче двигаться. На четвертый день исчезли прыщи, улучшилась кожа.

Через 7 месяцев начали снова расти волосы, а спустя 8 месяцев прошел зуд. Моё тело стало меняться: обе стороны шеи уменьшились на 1,4 см, икры — на 1,8 см, линия ягодиц приподнялась, живот стал более подтянутым. Лейкоциты восстановились до 5200, что для моего возраста идеально.

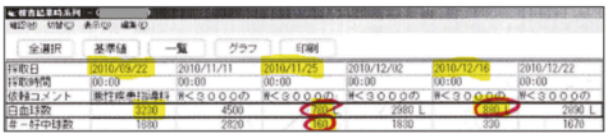
Так как у меня в семье был наследственный рак, я всегда боялась рецидива. Теперь этот страх ушел. Спасибо Такэмура-сэнсэю и Оно-сану за знакомство с Murakami SPA!

я так переживала, что это может вернуться, но теперь я больше не боюсь

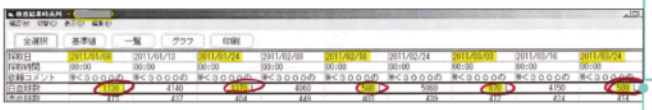
"2010 год (Хэйсэй 22 год) Анализ крови перед операцией"



"2010 год (Хэйсэй 22 год) Анализ крови перед операцией"

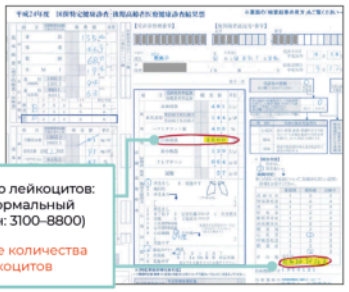


"Январь – март 2011 года (Хэйсэй 23) Анализ крови"



Из-за побочных эффектов химиотерапии количество лейкоцитов снизилось с 3230 до 500. (Нормальный диапазон: 3100–8800)

"18 июня 2012 года (Хэйсэй 24) Обследование спустя год после окончания химиотерапии"



Количество лейкоцитов: 2600 (нормальный диапазон: 3100–8800)

Снижение количества лейкоцитов

5 декабря 2015 года



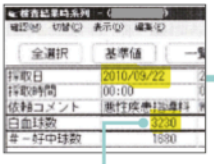
6 января 2016 года



20 дней после начала использования

Область обследования		До	После	Разница
Пр. Нога	Икра (голени)	36.8 см	35.0 см	-1.8 см
	Лодыжка	22.3 см	20.9 см	-1.4 см
Лв. Нога	Икра (голени)	36.3 см	34.5 см	-1.8 см
	Лодыжка	22.5 см	21.1 см	-1.4 см

22 сентября 2010 года перед операцией



Количество лейкоцитов: 3230 (изначальное количество лейкоцитов)

29 ноября 2016 года



Количество лейкоцитов: 4200 (увеличение количества лейкоцитов)

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 28 2025/01/09 12:23:31

Мицетома

Господин Хацуко Ито

почему бы вам не попробовать пойти туда, пока вас не госпитализировали? вы получите какие-то результаты

У меня рак слизистой оболочки (редкий случай – 1 на 1 миллион). В 2015 году врач настаивал на срочной госпитализации, но я отложил лечение на месяц.

За это время начал использовать водородные ванны Murakami SPA– по 30 минут в день.

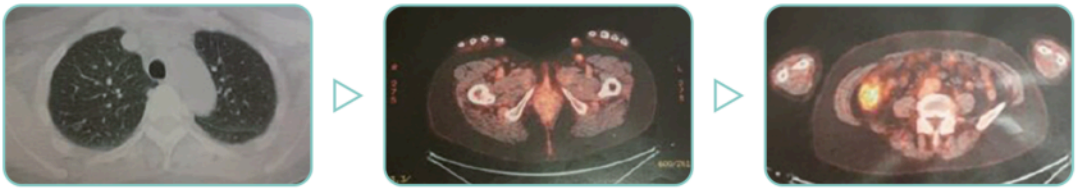
После госпитализации ПЭТ-КТ выявил еще 4 очага рака, включая крупную опухоль в гортани. Это был шок.

Во время лечения:
UV-терапия (ежедневно + глубокое облучение раз в 3 недели).
Водородные ножные ванны (по разрешению врача).
Водородная вода (1–2 литра в день).
Через 2 года темные пятна на коже исчезли, опухоли перестали расти, онкомаркеры стабилизировались.

Заключение:
Сейчас посещаю больницу раз в 2 недели. Врачи говорят, что рак слизистой оболочки неизлечим и может вернуться в любой момент.
Они сказали мне:
«Рак не исчезнет. Просто живите так, чтобы не сожалеть ни о чем».

Но я продолжаю использовать водородные процедуры, и мой врач поддерживает это. Я благодарен Murakami SPA и врачам, которые помогли мне стабилизировать болезнь.

Фотоснимок рака,
сделанный на ПЭТ 4 августа 2015 года



1. Первый снимок　2. Второй снимок　3. Третийснимок

Состояние различных частей тела



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 29 2025/01/09 12:23:33

Рак

Рецидив рака

Господин
Рюхэй
Иидзака

я начал думать: “а почему бы не исправить это?”

Сегодня я хочу поделиться нашим с женой опытом в надежде, что он поможет вам в борьбе с раком. 11 лет назад у моей жены диагностировали рак груди, и она сильно страдала от побочных эффектов химиотерапии. Спустя годы врачи говорили, что всё в порядке, но прошлой осенью кашель усилился, а к концу года появилась шишка в груди. В январе анализ подтвердил злокачественную опухоль – рак груди вернулся. В феврале её госпитализировали, КТ выявила жидкость в легких и несколько небольших опухолей. Врачи сказали, что вылечить это невозможно, но я решил бороться. Изучая новые методы лечения, я узнал, что водородная вода снижает активный кислород и уменьшает побочные эффекты химиотерапии. В феврале я купил Murakami SPA, и за неделю до химиотерапии жена начала принимать водородные ванны. Температура её тела повысилась до 36°C, улучшился сон, а побочные эффекты химиотерапии оказались минимальными. Ногти потемнели, волосы выпали, но в целом она чувствовала себя хорошо. Важно сохранять физическую силу, так как ослабленный организм хуже переносит лечение. Жена получала химиотерапию трижды в месяц на протяжении трёх месяцев и ни разу не испытывала тошноту. Лекарства подействовали: опухоли уменьшились, жидкость исчезла, кашель прекратился, иммунная система укрепилась. Анализ на онкомаркер CEA подтвердил улучшение. В январе показатель был 36,5, в марте – 32,6, в апреле – 9,9, в мае – 3,3, в июне – 1,7, а в июле стабилизировался на 2,0. Водородные ванны Murakami SPA тонизируют организм, улучшают работу нервной системы и кровообращение. Жена успешно борется с раком. Однажды, во время её четырёхчасового лечения, я отправился в парк на берегу реки Ёдо, чтобы найти четырехлистный клевер. Это заняло час, но, вспомнив жену, я собрался с силами и нашел его, подарив ей. Прошло девять месяцев с начала лечения. Рак лёгких почти исчез, волосы восстановились, и жена чувствует себя прекрасно.

Данные таблицы отражают динамику онкомаркеров CEA и CA15-3 у пациентки с раком груди в 2017 году. 22 февраля: CEA – 36,5 (норма ≤5), CA15-3 – 18,9 (норма ≤25), что свидетельствовало о прогрессировании болезни.
14 марта: CEA – 32,6, CA15-3 – 18,6, незначительное снижение CEA указывает на начальный эффект терапии.
14 апреля: CEA – 9,9, CA15-3 – 15,0, заметное снижение CEA говорит об активном ответе организма. 9 мая: CEA – 3,3, CA15-3 – 13,9, показатель CEA достиг нормы, что свидетельствует о стабилизации состояния.
13 июня: CEA – 1,7, CA15-3 – 11,9, дальнейшее снижение онкомаркеров подтверждает эффективность терапии. В течение 4 месяцев лечения CEA снизился с 36,5 до 1,7, CA15-3 – с 18,9 до 11,9, что говорит о регрессе заболевания и положительном прогнозе.

Результаты анализа крови

Индикатор рака груди
Онкомаркер: CEA-CA15-3

22 февраля

検査項目名称	結果値	基準値	単位
CEA	H 47.0	≦5	ng/m
CA15-3	13.9	≦25	U/mL

14 марта

検査項目名称	結果値	基準値	単位
CEA	H 32.6	≦5	ng/m
CA15-3	13.8	≦25	U/mL

14 апреля

検査項目名称	結果値	基準値	単位
CEA	H 9.9	≦5	ng/m
CA15-3	15.0	≦25	U/mL

9 мая

検査項目名称	結果値	基準値	単位
CEA	3.3	≦5	ng/m
CA15-3	14.6	≦25	U/mL

13 июня

検査項目名称	結果値	基準値	単位
CEA	1.7	≦5	ng/m
CA15-3	13.9	≦25	U/mL

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 30 2025/01/09 12:23:36

Рак

Рак молочной железы и изменения значений опухолевых маркеров

Господин
Рюхэй
Иидзака

Водородные ванны на 100% полезны и безвредны.

В прошлом октябре на форуме я рассказывал о лечении рака у моей жены. Спустя 10 месяцев после начала лечения ее состояние стабилизировалось, и она продолжала терапию в хорошем настроении. В июне ей сделали остеосцинтиграфию (сканирование костей), и результаты показали, что все метастазы исчезли.
После этого лечащий врач сказал нам:
— «Не нужно принимать дополнительные препараты, сейчас состояние стабильное». Мы с женой были очень рады и почувствовали облегчение. Конечно, есть вероятность рецидива, но столь быстрое улучшение заставило нас еще больше поверить в силу водорода. Жена принимала антираковый препарат Паклитаксел с февраля по май прошлого года, и его побочные эффекты были очень тяжелыми. Но начиная с 10 дней перед началом химиотерапии она принимала водородные ванны каждый день, что позволило снизить побочные эффекты: не было ни тошноты, ни сильной усталости, а также снизилось воспаление глаз. Кроме того, температура тела оставалась стабильной, а анализы показали снижение уровня опухолевого маркера CEA. В январе показатель был 47, в марте 9.9, в апреле 3.3, а в июне 1.7. Всего за 4 месяца показатель упал с 47 до 1.7, и теперь он остается на уровне 1.3–1.4. Я убежден в эффективности водородных ванн и считаю, что будущее медицины невозможно без водорода. Хотелось бы, чтобы каждая семья имела возможность пользоваться водородными ваннами. Кстати, в прошлом я искал четырехлистный клевер и наконец нашел его. Верю, что водород — это именно такой клевер, приносящий счастье. Мне поставили диагноз рецидива рака груди. Хотя болезнь прогрессировала очень быстро, я принимала водородные ванны ежедневно, глубоко вдыхала водород, и это помогло легче переносить лечение. Теперь я полна решимости бороться с болезнью и не сдаваться.Я безмерно благодарна за возможность поделиться своим опытом. Водородные ванны не причиняют вреда, поэтому всем стоит их попробовать. Сейчас я чувствую глубокую благодарность за то, что моя болезнь не причинила тяжелых страданий мужу и семье. Жена поддерживала меня все это время. Летом прошлого года мы боролись вместе, и теперь я буду бороться дальше.Я искренне благодарю всех, кто слушал мой рассказ. Спасибо!

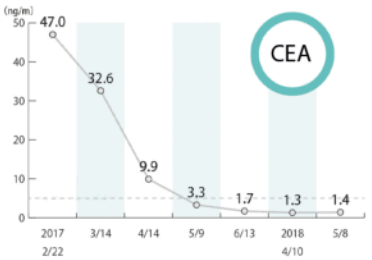
• Побочные эффекты внутривенной инъекции “Паклитаксела” (противораковый препарат для лечения рака молочной железы

Основные побочные эффекты:

・Тошнота, рвота, диарея, запор, потеря аппетита
・Повышенная утомляемость, слабость, головная боль
・Лихорадка, озноб, боли в мышцах и суставах
・Анемия, снижение лейкоцитов, тромбоцитов
・Сердечно-сосудистые осложнения, гипертония
・Аллергические реакции

Редкие, но тяжелые побочные эффекты:

・Анафилактический шок, сильные аллергические реакции
・Внутренние кровотечения, образование тромбов
・Поражения печени и почек
・Серьезные кожные реакции (токсический эпидермальный некролиз, синдром Стивенса-Джонсона)
・Тяжелые инфекционные осложнения



Опухолевые маркеры, являющиеся показателями рака молочной железы – CEA, CA15-3

▽ Болезнь глаз
▽ изменение цвета ногтей
▽ выпадение волос

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 31 2025/01/09 12:23:38

Рак

Плоскоклеточная карцинома

Госпожа
Кейко
Кувано

У меня было плохое предчувствие, я думала, что меня бросили

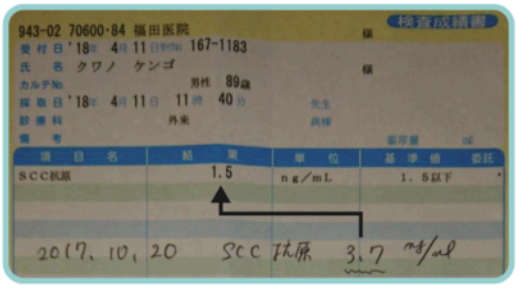
Мой 89-летний муж ненавидит ходить к врачам. В прошлом у него были эмфизема и рак простаты. Семь лет назад, в ноябре, он обратился в клинику с одышкой. Через месяц, 5 декабря, после обследования в двух больницах ему диагностировали плоскоклеточный рак с опухолью 6 см в груди и двумя очагами в спинном мозге. Врачи сказали, что операция и химиотерапия могут быть фатальными из-за возраста. Он решил попробовать Murakami SPA, чтобы избавиться от рака. В октябре 2015 года мы начали: ножные ванны утром и днем по 30 минут, вечерние ванны более 30 минут, водородная вода и газообразный водород утром и вечером. 16 февраля при повторном рентгене три опухоли исчезли. Врачи были удивлены, ничего не обнаружив. 11 апреля новый рентген подтвердил результаты. Я искренне благодарна за эту возможность и хочу продолжать помогать людям быть счастливыми.

Отчет о проверке

20 октября 2017 г.
(возраст 88 лет на тот момент)
SCC антиген 3,7 мг/мл*

*Антиген SCC (опухолевый маркер) Стандартное значение антигена плоскоклеточного рака 1,5 или меньше

11 апреля 2018 г. SCC антиген
1,5 мг/мл (в пределах нормы)



Рентген



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 32 2025/01/09 12:23:42

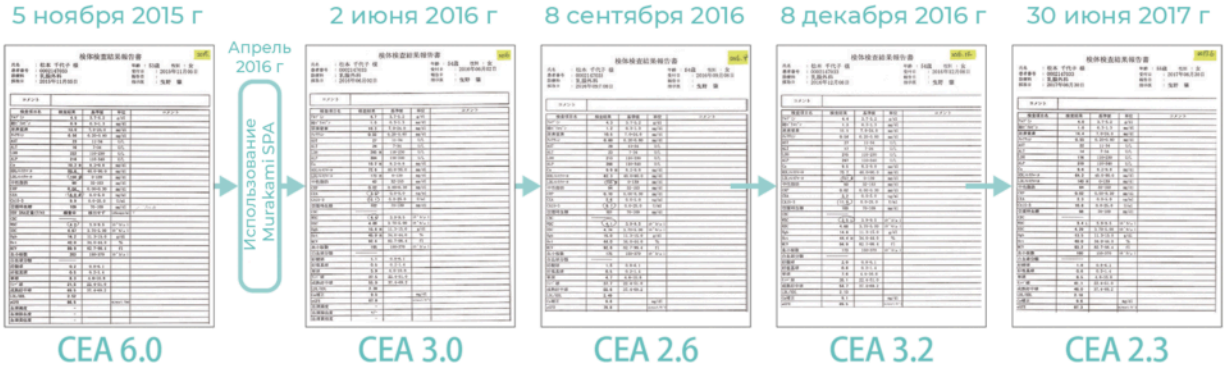
Рак

Рак левой груди

Госпожа Тиёко Мацумото

Её лицо настолько изменилось, что знакомые больше не узнают его.

В декабре 2014 года мне диагностировали рак левой груди IIIC стадии. Врач рекомендовал химиотерапию, операцию и лучевую терапию. Рак распространился на парастернальные лимфоузлы, затрудняя операцию. Я была госпитализирована 17 декабря 2014 года. Химиотерапия вызвала тяжелые побочные эффекты: выпадение волос, потерю аппетита, цистит, жжение во рту, запоры, тошноту, онемение конечностей, учащенное сердцебиение, озноб, усталость, потемнение кожи и отечность лица. В мае 2015 года после завершения химиотерапии я прошла 10-дневную термальную терапию в Аките. 9 июня мне назначили левостороннюю мастэктомию, но из-за хорошего ответа на химиотерапию провели органосохраняющую операцию. Я считаю, что термальная терапия сыграла ключевую роль. С тех пор я езжу в Акиту раз в полгода. С августа по сентябрь 2015 года прошла курс лучевой терапии. В ноябре уровень онкомаркера CEA составил 6,0, что выше нормы. В апреле 2016 года я начала принимать водородные ванны Murakami SPA. В июне CEA снизился до 3,0 и оставался стабильным. Мой режим: ежедневные 30-минутные ванны по шею, неподвижность 10 минут. Это естественно вошло в привычку. Первое, что удивило: если я мылась водопроводной водой, появлялись красные пятна на груди и животе, но при водородной воде их не было. Со временем пятна исчезали при полном погружении. После мытья головы я ополаскиваю волосы водородной водой. Два года волосы росли слабыми и седыми, но сейчас становится все больше черных волос. Цвет лица, который был темным и фиолетовым, вернулся к норме. Процесс выздоровления у всех разный. Я выздоровела, сочетая термальные источники, Murakami SPA и западную медицину. После четвертой ванны покалывание исчезло, возможно, водород устраняет аллергические реакции. Это может смягчить побочные эффекты лечения рака. Уровень лейкоцитов у меня снижался, но я не болела и чувствовала себя хорошо. Холодные руки и ноги почти перестали беспокоить. Сейчас у каждого четвертого диагностируют рак груди, а у каждого второго — рак. Надеюсь, водородная терапия принесет облегчение тем, кто борется с болезнью.



*Нормальное значение онкомаркера РЭА: 0,0-5,0 нг/мл

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 33 2025/01/09 12:23:44

Рак

Рак прямой кишки IV стадии

Госпожа Чие Исихара

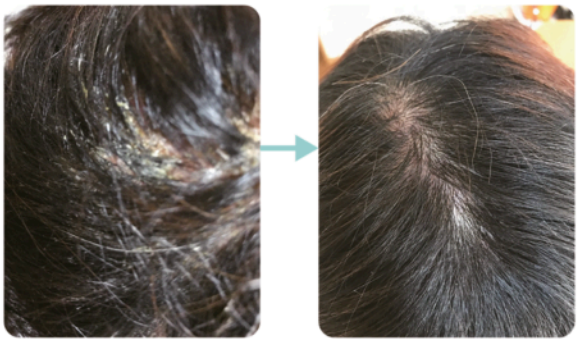
Несмотря на то, что у меня рак, я живу сегодня счастливо и радостно.

Около двух с половиной лет назад мне диагностировали рак прямой кишки IV стадии с метастазами в печень, легкие и лимфоузлы. Я перенесла 5 операций и 20 курсов химиотерапии. Благодаря врачам, семье и близким я все еще жива. 20 декабря прошлого года я попробовала Murakami SPA. Побочные эффекты химиотерапии были тяжелыми: зудящая сыпь на голове, лице и теле, жгучая боль в горле, потеря голоса. Я страдала от них ежедневно. Через неделю после начала ванн кожа стала гладкой, побочные эффекты ослабли, физическое состояние улучшилось. Я поняла: «Вот оно! Это поможет моему телу!» Я оставляла ванну открытой на 30 минут, затем принимала ее 30–45 минут утром и вечером, в течение дня делала ванны для ног. Во время новогодних праздников ванны Murakami SPA создавали ощущение термального курорта. После этого я прошла еще два курса химиотерапии (9 января и 6 февраля), побочные эффекты стали слабее. Если раньше неделю после химиотерапии меня мучили тошнота, рвота и усталость, то теперь эти симптомы почти исчезли, и я смогла жить комфортно. Экзема кожи головы (более 20 язв) делала боль невыносимой. Я не могла даже класть голову на подушку. После того как я начала ежедневно замачивать голову в ванне по 15 минут, сыпь осталась только в одном месте. Думаю, если бы я полностью погружала голову, эффект был бы еще лучше. Между ногтями разрослась грануляционная ткань, пришлось удалять часть ногтей для облегчения боли. После Murakami SPA симптомы стали легкими и остались только на одном пальце. Экзема на лице и теле практически исчезла, за исключением зоны вокруг рта. Выпало около 30% волос, но выпадение стало таким же, как обычно. Побочные эффекты ослабли в 10 раз. Всего за два месяца результаты оказались потрясающими. Мой муж, внимательно следивший за моим состоянием, был удивлен. Возможность жить без страха перед побочными эффектами делает меня счастливой и благодарной. Я рада, что нашла Murakami SPA. Благодаря этому я живу радостно, несмотря на диагноз.

Побочные эффекты противораковых препаратов

	Перед использованием	После использования
Симптомы	Экзема более чем в 20 местах на голове	участок
	Грануляции под ногтями- 5	1
	Экзема на всем лице	только вокруг рта
	Сыпь на теле, зуд	почти нет
	Выпадение волос - 30%	незначительное выпадение
	Онемение языка, стоматит	осталось немного
	Шелушения кожи рук	осталось немного
	Диарея, запор	осталось немного
	Крапивница	отсутствует
	Охриплость, потеря голоса	отсутствует
	Жжение	отсутствует
	Тошнота, рвота	почти нет
День введения	6/15、7/4、7/18、8/1、8/15 9/12、10/3、11/14、12/5	9 января 6 февраля

Пример побочного эффекта химиотерапии: «Мокнущая экзема на коже головы



Перед использованием

После использования

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 34 2025/01/09 12:23:49

Рак

Рак молочной железы (стадия IIA) Резекция и прогноз

Госпожа Иса Эрика

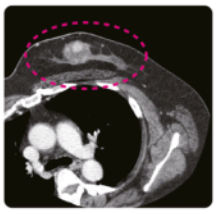
Мне больше не нужны парики, и я могу ходить в парикмахерскую сама

В 2013 году у моей матери диагностировали холангит, и из-за осложнений во время экстренной операции был поврежден желчный проток. Она находилась под наблюдением, а затем в 2019 году у нее обнаружили рак груди. Гормональная терапия вызвала артрит и гиперлипидемию, но не остановила рост опухоли, и к декабрю 2020 года она увеличилась. Ей пришлось согласиться на мастэктомию, диагноз – стадия IIA. Врачи рекомендовали химиотерапию, опасаясь, что одной операции недостаточно. Однако моя мать, будучи медицинским работником, решила использовать водородные ванны Murakami SPA.

Поскольку я была беременна, я с осторожностью относилась к химиотерапии, но, переосмыслив свою жизнь, решила пройти лечение. Моя мать, имея медицинский опыт, объективно оценивала ситуацию, но как пациентка оставалась эмоционально отстраненной. Я, будучи ее дочерью, не могла с ней легко разговаривать и просто выслушивала врача, уважая ее выбор лечения.

В середине февраля 2021 года из-за химиотерапии у меня начали выпадать волосы, и я носила парик. В мае 2021 года я заинтересовалась форумом и попробовала водородные ванны Murakami SPA, так как испытывала проблемы со сном и самочувствием. Почувствовав улучшение, я порекомендовала их маме.

Она принимала водородные ванны ежедневно более 30 минут, поливая голову горячей водородной водой и вдыхая водородный газ перед сном. Волосы выпадали не только на голове, но и по всему телу, были инфекции мочевыводящих путей и эрозии кожи. Однако спустя шесть месяцев волосы начали расти, и она смогла подстричься в салоне. Улучшились анализы крови: снизились уровень триглицеридов и общего холестерина, показатели печени вернулись в норму после гормональной терапии. Также опухоль, которая находилась под наблюдением, не прогрессировала. Ранее врачи опасались стриктуры поврежденного желчного протока, что потребовало бы стентирования, но стриктура не развилась, а состояние даже улучшилось. Это стало неожиданным и радостным результатом.
Как акушерка, я считаю, что водородные ванны Murakami SPA необходимы с начала беременности и могут стать частью привычного ухода за здоровьем.



2020 год
Резекция рака молочной жнлезы, диагностирована стадия IIA, начата химиотерапия



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 35 2025/01/09 12:23:52

Злокачественная лимфома

Госпожа
Ёко Сато

Благодаря этому теперь я наслаждаюсь работой по дому и работой в огороде

7 лет назад, в июне 2015 года, у меня появился небольшой кашель, и я решила, что это обычная простуда. Однако симптомы не проходили, а наоборот, пропал аппетит и я начала чувствовать необычную слабость.

Однажды утром я посмотрела в зеркало и заметила отек у основания шеи и подмышек. Испугавшись, я пошла в больницу, где сразу назначили обследование. Результат показал злокачественную лимфому. Я всегда старалась вести здоровый образ жизни, поэтому этот диагноз стал для меня шоком. Благодаря поддержке семьи я перевелась в онкологическую больницу, где врач объяснил мне ход лечения, но я почти ничего не помню из того разговора, потому что была в шоковом состоянии.

После этого в течение 6 месяцев я прошла курс химиотерапии. Это было тяжелое лечение, с множеством побочных эффектов, но благодаря врачам, медсестрам и поддержке семьи я смогла его завершить и выписаться.

Однако вскоре после выписки врач сказал мне:
«Этот вид лимфомы имеет высокий риск рецидива, полностью излечиться будет сложно». На анализах уровень ЛПНП ("плохой холестерин", связанный с прогрессией лимфомы) продолжал превышать норму. Нормальный диапазон 115–245, но у меня иногда превышал 300, что вызывало у меня тревогу о возможном рецидиве.

Знакомство с водородной терапией:
В этот период мой друг рассказал мне о Murakami SPA. Он занимается медициной и спортом более 40 лет, но раньше ничего не знал о водородной терапии.

Я сначала сомневалась, но потом решила:
«Лучше попробовать, чем просто ждать рецидива».

Начало водородных ванн:
В феврале 2016 года я начала водородную терапию.
Первые дни принимала 15-минутные водородные ванны. Сначала изменений не ощущала, но показатели крови больше не превышали 300. Со временем я стала изучать опыт других пациентов, которые рассказывали, что нужно проводить водородную терапию утром и вечером по 30 минут.

В ноябре 2016 года я решила сделать перерыв в анализах на месяц и посмотреть на результаты. Через месяц показатели снизились, и 18 декабря 2016 года ЛПНП впервые вернулся в норму.

Последующие улучшения:
В ноябре 2017 года анализы снова показали небольшое повышение, и я начала принимать 30-минутные ванны. В следующем тесте уровень опять нормализовался и стал 180.
Сейчас прошло 6 лет, и уровень остается в норме. В марте 2023 года я сократила визиты в больницу до 1 раза в 3 месяца.

Сейчас я продолжаю принимать водородные ванны утром по 20 минут. Благодаря этому могу спокойно заниматься домашними делами и огородом.

Я искренне благодарна за знакомство с водородной терапией и всем, кто меня поддержал. Спасибо!

Изменение уровня LDH

Водородная ванна 1 раз в день

15 минут + Ножная ванна

LD(LDH)	339 H
LD(LDH)	361 H
LD(LDH)	342 H
LD(LDH)	336 H

Аномальные значения (выше 300) сохраняются

Водородная ванна 2 раза в день

30 минут + Ножная ванна

Через 1 месяц

LD(LDH)	189 H

К нормальным значениям!

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 36 2025/01/09 12:23:55

Рак предстательной железы, стадия IV

Господин Сэйити Уэда

Я уверен(а) и убежден(а) в том, что стал(а) бодрее и энергичнее.

Я родился в городе Яцусиро, префектура Кумамото. Когда меня увидела бабушка, она сказала: «Этот ребенок долго не проживет». Видимо, я родился очень слабым. С детства ненавидел больницы, уколы и лекарства, а в марте 1998 года бросил среднюю школу и перестал выходить из дома.

Когда мне было около 50 лет, мои показатели гамма-ГТ (γ-GTP) превысили 400, но я не хотел отказываться от алкоголя и старался просто сократить количество выпитого. Я принадлежу к числу тех, кто любит выпить, и обычно по вечерам выпивал с женой.

Несколько лет назад моя дочь предложила переехать на остров Нагасима в префектуре Кагосима, чтобы ухаживать за дядей. Я не сразу согласился, но в итоге решил сменить обстановку.

Сейчас я живу в доме с видом на море, езжу по острову на машине и наслаждаюсь уединенной жизнью. Я вожу машину, ухаживаю за собаками и провожу много времени с семьей. С женой мы до сих пор каждое утро вместе пьем кофе.

Но три года назад моя дочь предложила мне лечь в больницу под предлогом вакцинации от гриппа. На самом деле она хотела, чтобы я прошел обследование. Врач был шокирован: мой вес опустился ниже 40 кг, а анализы показали, что уровень PSA (простат-специфического антигена) превышает 120 нг/мл (при норме ниже 4).

Врачи заподозрили рак предстательной железы и направили меня на дополнительное обследование. Результат: рак IV стадии с распространением метастазов.

На приеме у врача я сразу отказался от операции и лучевой терапии:

«Я не хочу, чтобы меня резали или облучали. Если это конец — пусть будет так».
Врач с пониманием ответил:

«Понял. Но давайте попробуем хотя бы поддерживающее лечение».
Я согласился принимать лекарства, но не пропустил ни дня без алкоголя.

Водородная терапия
Однажды дочь рассказала мне о Ritalife, и я решил попробовать водородные ванны. Через 2 года ежедневных водородных ингаляций я заметил улучшение самочувствия.

Сначала уровень PSA с 120 снизился до 100. В октябре 2020 года — до 11,909, а после начала водородных ванн через месяц он уже был 9,007. В 2021 году — 4,102, а сейчас стабилизировался на уровне 1,74 (в норме!).

Ранее ноги болели несколько лет, но теперь боль прошла. Даже уровень гамма-ГТ (γ-GTP) вернулся в норму.

Сейчас я 85-летний старик, живущий на острове Нагасима. Провожу дни, размышляя о жизни и дремля в гамаке. Благодаря водородной терапии я чувствую себя здоровым и полным сил. Я хочу поделиться этим с миром.

Динамика показателей PSA



Гастростомия — метод нутритивной поддержки, при котором в брюшной стенке хирургически создается небольшое отверстие, через которое вводится трубка, называемая гастростомическим катетером, для введения питательных веществ в желудок.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 37 2025/01/09 12:23:57

Атопический дерматит

Другое

Атопический дерматит / Гиперпролактинемия

Как только я начала планировать беременность, сразу смогла зачать.

Я уже более 10 лет занимаюсь рекламным производством, работая за компьютером. Долгое сидение ухудшило кровообращение, снизило уровень физической активности, а к вечеру у меня начинались усталость и головокружение. Работоспособность падала, а также появились регулярные головные боли, боли в плечах, пояснице и хроническая усталость.
Моя мама, беспокоясь о моем здоровье, рассказала мне о водородных ваннах . 8 марта этого года она познакомила меня с доктором, который практиковал водородную терапию, и я решила попробовать.

Я начала принимать водородные ванны каждый день. Хотя время приема ванны было ограничено, так как я принимала их вместе с ребенком, за 10–15 минут водород вырабатывался достаточно. Через 2–3 недели моя усталость исчезла, я почувствовала легкость, мое самочувствие улучшилось.

У моего трехлетнего сына была атопическая экзема, и он проходил лечение стероидами. После 10 сеансов водородных ванн его состояние начало улучшаться. Однако сначала у него появилась реакция — покраснение лица и зуд, даже с небольшими кровоточащими ранами. Но после продолжения водородных ванн экзема постепенно исчезла, и мы смогли отказаться от стероидов.

У меня тоже была экзема на руках, и три года назад вода вызывала боль. Однако с апреля моя кожа постепенно восстановилась. На фото можно увидеть разницу — раньше моя кожа была красной и зудела, а теперь она чистая.

Самое удивительное — 4 года назад у меня диагностировали гиперпролактинемию, из-за чего были проблемы с зачатием. Я принимала лекарства, но они только подавляли симптомы. Когда я начала водородные ванны, через 3 месяца уровень пролактина нормализовался, и я смогла забеременеть естественным путем.

Сейчас моему ребенку уже 3 года, и при обследовании в больнице уровень пролактина остается в норме. Я считаю, что водородная терапия изменила мою жизнь, и надеюсь, что она поможет многим людям.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 38 2025/01/09 12:24:01

Атопический дерматит

Господин
Ода Риэ

Вода стала мягче, и теперь, даже когда принимаю ванну, кожа не болит.

Я родился с атопическим дерматитом. В течение 36 лет я страдал от того, что летом пот из-за жары вызывал зуд, а зимой кожа высыхала и начинала шелушиться. Каждый сезон симптомы проявлялись снова, и я постоянно ходил в больницу, чтобы получить лекарства и хоть как-то их сдерживать.

Но с возрастом действие лекарств становилось слабее, а побочные эффекты проявлялись все сильнее. В какой-то момент мне посоветовали попробовать что-то помимо лекарств. Я пробовал мази, добавки, разные виды пищи, пил травяные отвары... Но, несмотря на все усилия, симптомы не исчезали. Некоторые средства помогали, но требовали больших затрат, и я не мог себе позволить использовать их постоянно. В конце концов, мне приходилось снова идти в больницу и возвращаться к лекарствам.

Постоянные ухудшения и улучшения повторялись снова и снова. В какой-то момент я понял, что нужно что-то менять, но я даже не знал, с чего начать, поэтому решил хотя бы прекратить посещать больницу. Однако я не представлял, каким образом мое состояние может улучшиться.

Именно в этот момент знакомый рассказал мне о водородных ваннах. На тот момент мое состояние было очень тяжелым – это видно на фото. Я почти не верил, что что-то поможет, но от безысходности решил попробовать.

Я начал использовать водородные ванны 2 мая 2016 года. Я принимал их каждое утро и вечер, примерно по 30 минут. Первые несколько недель почти вся кожа была воспаленной и покрасневшей. Однако уже на следующий день кожа начала улучшаться. Еще через день улучшения стали более заметными.

Однако через две недели с начала использования у меня начались обострения. Кожа, которая раньше не проявляла видимых проблем, вдруг начала чесаться и становиться шероховатой. Я понял, что это реакция на долгие годы использования лекарств – видимо, так кожа избавлялась от накопившихся веществ. Из-за этого я не мог спать, становился раздражительным и чувствовал себя очень плохо.

Но я верил, что если продолжу, то обязательно увижу результат. Примерно через три недели состояние начало улучшаться, а кожа постепенно становилась чище. Спустя два месяца кожа стала гладкой, зуд исчез, и даже на вид она выглядела абсолютно здоровой.

Для меня, человека, который более 30 лет страдал от атопического дерматита, это было настоящим чудом. Сейчас я продолжаю принимать ванны уже год. Судя по фотографиям «до» и «после», разница заметна уже после 10 минут в ванне.

Теперь, когда кто-то жалуется мне на кожные проблемы, я обязательно советую попробовать водородную воду.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 39 2025/01/09 12:24:03

Атопический дерматит

Госпожа Юда Юко

Я снова могу свободно пользоваться руками и наслаждаться каждым днем

В 2016 году, работая в сфере ухода за пожилыми, я часто использовала дезинфицирующие средства, из-за чего кожа рук сильно пострадала. Врач назначил мне кремы и лекарства, но состояние только ухудшалось. Пальцы трескались, кожа становилась твердой, рука опухала, а зуд и боль мешали мне работать и выполнять домашние дела.

Из-за стресса и невозможности найти эффективное лечение я решила попробовать водородные ванны, о которых мне рассказала подруга Ёсикэбэ Юмико. В августе 2021 года я приобрела водородную ванну, полностью отказалась от кремов и лекарств и начала принимать ванны ежедневно.

Уже через две недели трещины на коже начали заживать, исчез зуд, а через четыре месяца кожа стала мягкой и без повреждений. Я снова могла свободно пользоваться руками, а это принесло огромное облегчение. Спустя год улучшилось состояние кожи всего тела, лицо стало гладким, волосы начали расти, стресс ушел.

Я благодарна за возможность испытать на себе водородную терапию. Спасибо Ёсикэбэ Юмико, менеджеру Мисанэ и всем, кто развивает водородный бизнес. Хочу рассказать об этом как можно большему количеству людей.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 40 2025/01/09 12:24:12

Атопический дерматит

Госпожа Май Фудзинаи

Просто принимая ванну, моя кожа стала такой чистой!

С детского сада я страдала атопическим дерматитом. Моя мать водила меня по дерматологам и пробовала различные необычные методы лечения, но улучшений не было. Со временем сыпь начала появляться на тыльной стороне коленей, а затем распространилась на руки и пальцы. У взрослых симптомы атопии обычно ослабевают, но моя кожа на руках оставалась сухой, потрескавшейся и кровоточащей.

После замужества я очень надеялась, что мои дети не унаследуют заболевание. Родив второго ребенка, я сделала анализ на иммуноглобулин E (IgE) и с ужасом обнаружила, что у него тоже есть ген атопии. С тех пор я пыталась предотвратить проявления аллергии у детей, но со временем мои собственные симптомы стали усиливаться. Начались проблемы с кожей головы, и я начала регулярно посещать дерматолога.

Атопический дерматит сопровождается невыносимым зудом. Особенно мучительно, когда ночью невозможно перестать чесаться. Это сравнимо с тем, как если бы вас укусили тысячи комаров одновременно. К тому же из-за зуда ночью я не могла спать, а затем испытывала сильный озноб. В период пандемии COVID-19 использование антисептиков на основе спирта в школах и дома только усугубило ситуацию – кожа на руках растрескивалась до крови.

Однажды я услышала о водородных ваннах от знакомой и сразу решила попробовать. Ванна длилась всего 10 минут, но когда я вышла из воды, почувствовала облегчение, словно зуд растворился. С тех пор я ежедневно принимала такие ванны.



Через три дня я заметила первые улучшения, а на четвёртый день исчезли краснота и сухость. К девятому дню кожа стала заметно чище. Когда у ребёнка снова возник зуд, я просто сказала ему: "Не волнуйся, иди в ванну", и симптомы исчезли.

Шесть лет я ходила к дерматологу, но улучшения так и не наступило – мне просто назначали гормональные мази. Я уже начала думать, что атопию невозможно вылечить, но водородные ванны полностью изменили мою жизнь. Теперь кожа стала чистой, и мы всей семьей пользуемся этим чудом. Раньше я страдала от атопии и сухости кожи, но с тех пор, как начала использовать Murakami SPA, я забыла, что такое мази и визиты к дерматологу.

Благодарю компанию, исследователей и Тано-сан, который рассказал мне об этом. Я и дальше буду принимать водородные ванны, чтобы сохранить здоровье и красоту кожи.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 41 2025/01/09 12:24:16

Атопический дерматит

Атопический дерматит / Вульгарный (обычный) псориаз

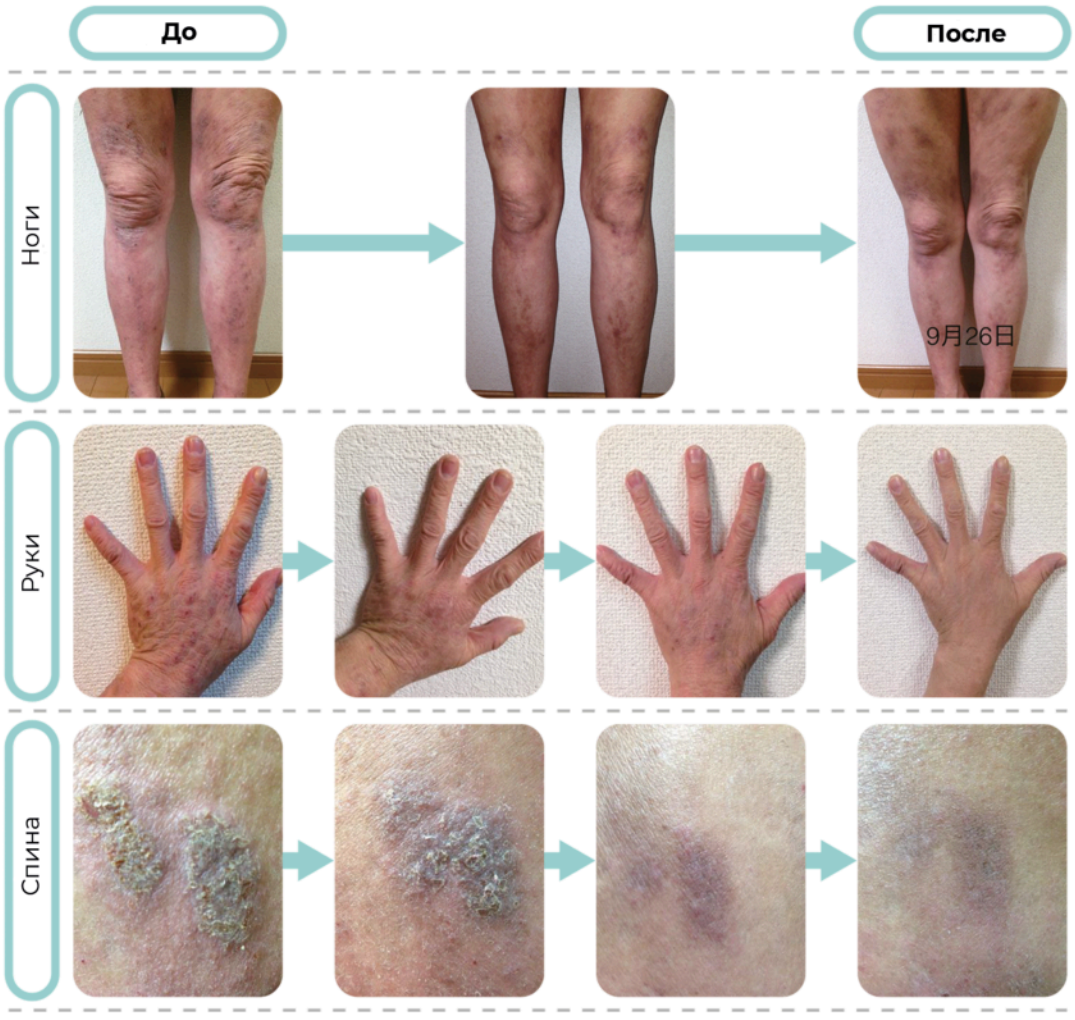
Госпожа Аки Конака

Мне сказали, что мое выражение лица стало светлее, и я начала чаще улыбаться.

Меня диагностировали с атопическим дерматитом в 2 года. После контакта с морской водой у меня начинался сильный зуд и воспаление. Врачи назначали стероиды, но 10 лет назад я отказалась от них, что привело к ухудшению состояния: кожа опухала, выделялась лимфа, появлялись сильный зуд и бессонница.

Я пробовала разные средства – увлажняющие кремы, вазелин, молочные лосьоны – но всё только ухудшало ситуацию. Позже мне поставили диагноз "постоянная сухая экзема". Водородную ванну мне посоветовали друзья. Уже через 2-3 месяца зуд стал меньше, кожа, потемневшая от стероидов, начала светлеть, ушло ощущение тяжести в теле.

Со временем кожа стала чище и гладкой, а дети заметили, что я чаще улыбаюсь. Я счастлива видеть такие изменения. Спасибо огромное!



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 42 2025/01/09 12:24:21

Атопический дерматит

Госпожа
Канно
Чихару

Дни, когда я прятала лицо под маской, кажутся теперь просто ложью

Меня диагностировали с атопическим дерматитом, когда мне было около 6 месяцев. В начальной школе у меня появились сильные деформации ногтей и проблемы с суставами, и с того времени я начала использовать стероиды.

После 20 лет у меня начали появляться зуд и бессонница, и я поняла, что так дальше нельзя. В сентябре 2013 года я решила полностью отказаться от стероидов. Примерно через две недели начался сильный зуд на шее и лице, а через месяц у меня даже из ушей начало выделяться сукровица, по всему телу появились красные высыпания, и я мучилась от невыносимого зуда.

Я ни за что не хотела возвращаться к стероидам, поэтому использовала дорогие увлажняющие лосьоны с плацентой для атопической кожи. Краснота постепенно уменьшалась, и я смогла пользоваться косметикой. Летом того же года мое состояние улучшилось, но в декабре 2014 года у меня снова начались высыпания и трещины на лице. Тогда я услышала о водородных ваннах и решила попробовать.

С 24 января 2015 года я принимаю водородные ванны каждый день, и теперь те дни, когда мне приходилось прятать лицо под маской, кажутся ложью. Думаю, что есть еще много людей, страдающих от атопии даже сильнее, чем я. Я надеюсь, что водородные ванны помогут и им, хотя бы немного облегчив их страдания.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 43 2025/01/09 12:24:24

Атопический дерматит

Госпожа
Шинко
Хата

Мне было приятно услышать: «Спасибо, что рассказал!

Я узнала о водородных ваннах от госпожи Китаяма Наоко, представителя компании, и её отца, у которого исчез тромбоз после их использования. Увидев фото "до и после", я заинтересовалась этим методом, ведь у моего собственного отца была аналогичная проблема с венами, которую раньше не удавалось вылечить.

Что касается меня, у моих детей пищевая аллергия на яйца, пшеницу и молочные продукты. Поэтому я давно изучаю, как готовить вкусные блюда без этих ингредиентов. У меня есть сертификаты инструктора по рисовой муке и координатора натуральных продуктов, а сейчас я учусь, чтобы получить квалификацию Neo-вегетарианского консультанта.

В это время я подружилась с матерью мальчика Р, который также страдал от аллергии. Он был очень красивым ребёнком, но его кожа была сухой и шершавой. Его мать, госпожа Китаяма, однажды заметила, что он начал расчесывать кожу, а вскоре после еды ему резко стало хуже. Видя, как его состояние меняется на глазах, я предложила попробовать водородную ванну (в ноябре 2015 года). В тот момент она решила попробовать, и мы сразу же начали аренду оборудования.

Однако вначале его состояние ухудшилось — тело стало опухать, и раньше гладкое лицо покрылось сыпью. Он плохо спал, часто просыпался с криком. Тогда госпожа Китаяма решила взять в аренду ванну на постоянной основе (декабрь 2015 года).

Когда Р было три года, его мать приходила ко мне каждый день, чтобы рассказать о его состоянии. Поначалу она не до конца верила в эффект водородных ванн, но после 2–3 сеансов заметила, что сын стал спокойнее по ночам и больше не просыпался от зуда. После этого я предложила ей попробовать давать ванну и бабушке Р. В течение 1–2 месяцев он стал выглядеть лучше, его лицо стало чище, а тело перестало зудеть. Хотя на коже ещё оставались следы аллергии, он стал спать по ночам.

Госпожа Китаяма также заметила улучшения у себя: её пигментные пятна стали менее заметными. Теперь, выходя на улицу, она больше не испытывала неловкости. Она даже сказала: «Спасибо, что рассказала мне об этом!» Эти слова очень порадовали меня.

Я очень рада, что встретила людей, которым действительно нужна помощь, и смогла рассказать им о водородных ваннах.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 44 2025/01/09 12:24:27

Атопический дерматит

Госпожа
Камата
Дзюнко

За такой короткий срок и таким простым способом, как ванна!

У меня есть младшая дочь. С рождения у неё была слабая кожа, склонная к экземе и атопии, из-за чего мы часто посещали дерматолога.

Каждую зиму кожа становилась сухой, грубой, сильный зуд только усиливался. Мы использовали мази, прописанные врачом, но даже после них дочь всё равно расчесывала кожу, и состояние не улучшалось.

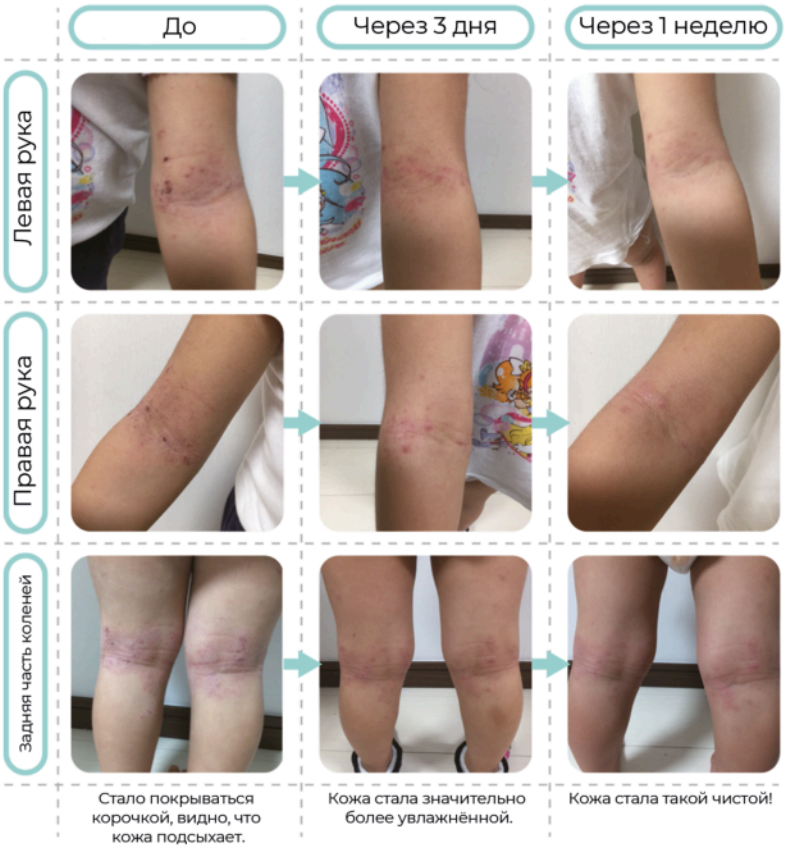
Когда мне рассказали о Murakami SPA, я сначала немного сомневалась, но решила попробовать, надеясь хотя бы немного облегчить атопию у ребёнка.

Мы начали принимать водородные ванны с 9 марта, и уже через 2 дня корки стали уменьшаться, покраснение сменилось ровным оттенком кожи, а сама кожа стала намного более увлажнённой. Как видно по фото от 16 марта, атопия значительно улучшилась.

Ребёнок принимал ванну во время игр, поэтому не было строгого ограничения по времени, но я следила, чтобы хотя бы 5 минут какая-то часть тела была полностью погружена в воду.

Дочь часто мучилась от сильного зуда, расчесывала кожу до крови, но теперь я в восторге от того, что всего за короткий срок и таким простым способом удалось достичь таких результатов. Жаль, что мы не узнали о водородных ваннах раньше!

Атопия — болезнь, приносящая страдания не только самому человеку, но и его родителям. Конечно, эффект у каждого может быть разным, но я искренне советую попробовать этот метод. Надеюсь, что больше людей, сталкивающихся с этой проблемой, узнают о водородных ваннах!



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 45 2025/01/09 12:24:30

Атопический дерматит

Господин Сусуму Симодзё

"Папа, зуд больше не беспокоит!" — радостно сказали мне.

С детства я страдал от атопического дерматита. Родители всю ночь ухаживали за мной во время приступов, и я очень им благодарен.

В подростковом возрасте я стеснялся окружающих и использовал стероидные препараты вместо увлажняющих средств, но они лишь временно снимали симптомы. Кожа то улучшалась, то снова покрывалась сухими корками, особенно на шее и локтях.

Однажды я попробовал водородную ванну в отеле в Осаке. После четырех применений моя кожа стала гладкой, а через три недели исчезли зуд и покраснения.

У моих детей такая же чувствительная кожа. Сын расчесывал локти до крови, но после трех недель водородных ванн сказал: «Папа, зуд больше не беспокоит!». Я понял, как важно создать для него возможность ежедневно пользоваться этим методом.

Я хочу, чтобы как можно больше людей узнали о водородных ваннах. Если ваши близкие страдают от атопического дерматита, расскажите им об этом — это может изменить их жизнь.



Атопия у моего сына

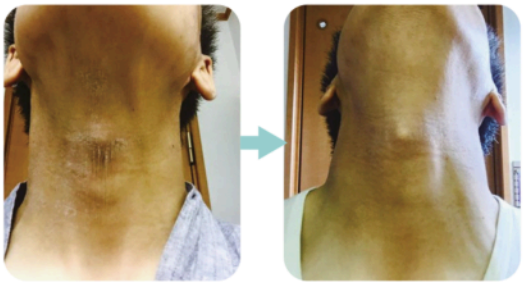
Атопический дерматит у сына заметно улучшился всего за 3 недели использования водородной ванны! (＊^^＊) Раньше он пил водородную воду, но не было такого эффекта. Оказывается, кожа и дыхание тоже поглощают водород — это потрясающе!

Атопия на моей спине и шее



Фото до и спустя 3 недели использования водородной ванны. Атопический дерматит на спине и шее полностью исчез! ヽ(^o^)ノ

Атопия на моей шее



Атопический дерматит, появившийся в старших классах, исчез всего за 2 дня водородных ванн! Я уже взрослый мужчина, но все равно приятно видеть, как кожа становится чистой. (＊^^＊)

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 46 2025/01/09 12:24:33

Атопический дерматит

Госпожа
Сугихара
Канако

Мне 29 лет, с детства страдаю атопическим дерматитом и экземой на руках. Склонность к зуду и раздражению заставляла меня постоянно искать лечение, пробовала разные препараты. Использование стероидов иногда помогало, но в долгосрочной перспективе ухудшало состояние.

Около двух лет назад появилась экзема на пальцах, пузыри лопались, потом поражения распространились на ноги. Обострения становились сильнее, кожа трескалась, появлялись раны. Из-за дискомфорта я стеснялась показывать руки и носила перчатки даже летом.

Пробовала менять средства для ухода – шампуни, мыло, косметику, но ничего не помогало. Ситуация изменилась, когда я попробовала водородные ванны. Честно, сначала не верила, но уже через 3 дня заметила, что кожа стала мягче, а через 2 недели – значительно чище.

Однажды поехала в отпуск в Бали, но из-за соли в воде мое состояние резко ухудшилось. Вернувшись, снова стала принимать водородные ванны, и через 2 недели кожа снова пришла в норму. Мама заметила улучшения и очень обрадовалась.

Атопический дерматит – серьезное испытание не только для больного, но и для его семьи. Если традиционные методы не помогают, стоит попробовать водородные ванны – они могут стать настоящим спасением. Я очень благодарна за то, что нашла этот способ!

Один из главных плюсов – возможность принимать ванну всей семьей.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 47 2025/01/09 12:24:36

Заболевания связанные с образом жизни

Атопический дерматит

Детское ожирение / Атопический дерматит

Госпожа Хироши Танигава

Водородные ванны помогли моему сыну справиться с ожирением и улучшить общее состояние здоровья!

Я узнала о водородных ваннах от госпожи Китаяма Наоко, представителя компании, и её отца, у которого исчез тромбоз после их использования. Увидев фото "до и после", я заинтересовалась этим методом, ведь у моего собственного отца была аналогичная проблема с венами, которую раньше не удавалось вылечить.

Что касается меня, у моих детей пищевая аллергия на яйца, пшеницу и молочные продукты. Поэтому я давно изучаю, как готовить вкусные блюда без этих ингредиентов. У меня есть сертификаты инструктора по рисовой муке и координатора натуральных продуктов, а сейчас я учусь, чтобы получить квалификацию Neo-вегетарианского консультанта.

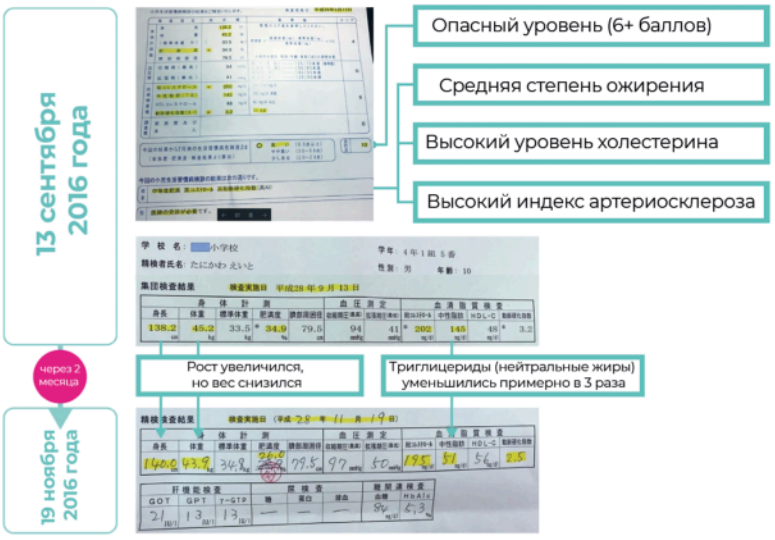
В это время я подружилась с матерью мальчика Р, который также страдал от аллергии. Он был очень красивым ребёнком, но его кожа была сухой и шершавой. Его мать, госпожа Китаяма, однажды заметила, что он начал расчесывать кожу, а вскоре после еды ему резко стало хуже. Видя, как его состояние меняется на глазах, я предложила попробовать водородную ванну (в ноябре 2015 года). В тот момент она решила попробовать, и мы сразу же начали аренду оборудования.

Однако вначале его состояние ухудшилось — тело стало опухать, и раньше гладкое лицо покрылось сыпью. Он плохо спал, часто просыпался с криком. Тогда госпожа Китаяма решила взять в аренду ванну на постоянной основе (декабрь 2015 года).

Когда Р было три года, его мать приходила ко мне каждый день, чтобы рассказать о его состоянии. Поначалу она не до конца верила в эффект водородных ванн, но после 2–3 сеансов заметила, что сын стал спокойнее по ночам и больше не просыпался от зуда. После этого я предложила ей попробовать давать ванну и бабушке Р. В течение 1–2 месяцев он стал выглядеть лучше, его лицо стало чище, а тело перестало зудеть. Хотя на коже ещё оставались следы аллергии, он стал спать по ночам.

Госпожа Китаяма также заметила улучшения у себя: её пигментные пятна стали менее заметными. Теперь, выходя на улицу, она больше не испытывала неловкости. Она даже сказала: «Спасибо, что рассказала мне об этом!» Эти слова очень порадовали меня.

Я очень рада, что встретила людей, которым действительно нужна помощь, и смогла рассказать им о водородных ваннах.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 48 2025/01/09 12:24:40

Гиперлипидемия

Госпожа
Юрико
Кондо

Водородная ванна помогла облегчить симптомы

Я приобрела водородную ванну 16 декабря 2014 года и с тех пор продолжаю её использовать. За это время я наблюдала значительные улучшения в своём состоянии. Сегодня я хотела бы поделиться своим личным опытом, связанным с высоким уровнем липидов в крови.

Я занимаюсь жилищным бизнесом уже около 30 лет. В нашей компании мы регулярно проходим медицинские осмотры. Около 40 лет назад у меня обнаружили высокий уровень триглицеридов (жиров) в крови. После 40 лет мне диагностировали гиперлипидемию.

Врачи советовали изменить образ жизни и заниматься умеренными физическими нагрузками. Однако моя диета изначально была сбалансированной, и я не могла понять, что именно мне следует изменить. Кроме того, занятия спортом давались мне с трудом. В результате, несмотря на советы врачей, моя повседневная жизнь практически не изменилась.

До того, как я начала использовать водородную ванну, мой уровень триглицеридов превышал норму, которая составляет 149, и доходил до 445. Врач сказал мне:
“Ваш пациент с уровнем жира в крови в 3000 мг/дл перенёс серьёзное повреждение мозга. Если бы он обратился раньше, можно было бы что-то сделать.”

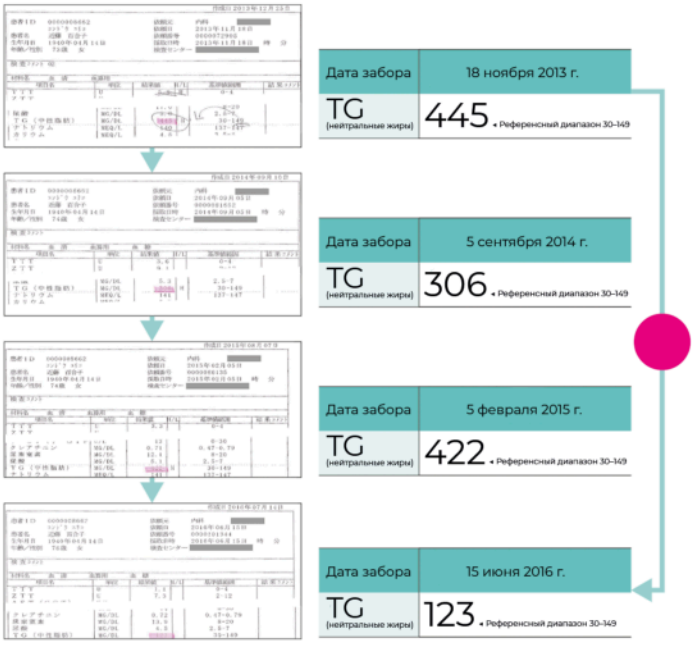
Эти слова меня напугали. Врач добавил:
“Если ничего не предпринимать, в будущем это может привести к инсульту.”

После того как я начала регулярно принимать водородные ванны, мой уровень триглицеридов стал снижаться:

- 18 ноября 2013 года – 445 мг/дл
- 5 сентября 2014 года – 306 мг/дл
- 5 февраля 2015 года – 422 мг/дл
- 15 июня 2016 года – 123 мг/дл

Когда врач сказал: “Вода восстанавливает повреждённые клетки”, я восприняла это как важный факт. Мой организм действительно начал восстанавливаться, и теперь я убеждена в этом. Я по-прежнему использую водородные ванны, потому что хочу сохранить этот положительный эффект.

Я надеюсь, что всё больше людей смогут испытать пользу водородных ванн. Благодарю за возможность поделиться своим опытом.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 49 2025/01/09 12:24:42

заболевания связанные с образом жизни

Управление здоровьем во время почечно-перитонеального диализа

Госпожа Хироко Тани

Я никогда этого не забуду. Murakami SPA появился 18 марта этого года, и я сразу же предложил своему однокласснику из средней школы- Хаяши, попробовать ванночку для ног. У него проблемы с почками, и он проходит перитонеальный диализ, поэтому я надеялся, что водородные ванны помогут ему почувствовать себя лучше. Так как ему трудно долго находиться вне дома, этот рассказ будет от его имени.

Не сдавайтесь в борьбе с болезнью! Есть способ помочь!

Хаяши проходил перитонеальный диализ последние шесть лет, но из-за ухудшения состояния ему сделали операцию по шунтированию запястья и назначили гемодиализ два-три раза в неделю. Уже в первый день принятия ножных ванн изменения были заметны. Его ноги были настолько опухшими, что ему требовалась помощь при надевании и снятии носков. Однако после четвертого сеанса он смог спать четыре ночи подряд, хотя раньше страдал от бессонницы в течение 13 лет. Он беспокоился, что его болезнь неизлечима, но был благодарен и счастлив, что Murakami SPA ему помог. Он хотел бы сказать всем: «Не сдавайтесь в борьбе с болезнью! Есть способ помочь!»
На фото от 2 июня видно, что ноги стали значительно тоньше. Снимок слева сделан после четвертого сеанса в конце марта, а справа — последний, от 2 июня. Разница в толщине ног очевидна. Кроме того, 8 из 10 показателей, включая уровень гемоглобина, калия и фосфора, снизились. Хотя показатели все еще выше нормы, они близки к стандарту. На фото от 31 мая видно, что вес Хаяши снизился с 82 кг до 72 кг. Раньше его лицо было бугристым, но теперь стало гладким. Я рад, что он получил такие результаты и поделился со мной.

Сейчас он продолжает проходить гемодиализ раз в неделю. До знакомства с Murakami SPA ему рекомендовали проходить процедуру два-три раза в неделю, так как врачи утверждали, что вес с помощью гемодиализа не снижается. Тогда он решил попробовать Murakami SPA как последнюю надежду, и результаты оказались впечатляющими.



Параметр	16 марта	5 мая	Единица/ норма
Гемоглобин	8.3	10.5	13.5 – 17.0
Калий	4.9	4.2	3.5 – 4.8
Фосфор	7.0	5.3	2.7 – 4.4

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 50 2025/01/09 12:24:47

заболевания связанные с образом жизни

Мозг

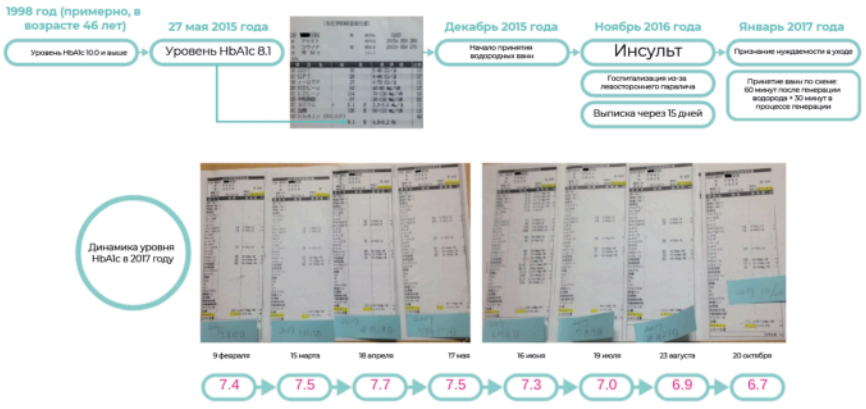
От диабета до инсульта

Господин Коити Акимото

То, что симптомы были легкими, – заслуга водородных ванн

Я хочу рассказать о диабете. Он начался, когда мне было 46 лет, и с тех пор прошло уже 20 лет. Болезнь была обнаружена во время медицинского осмотра на работе. Нормальный уровень HbA1c (гликированного гемоглобина) составляет 6,2% или ниже, но я помню, что на тот момент мой HbA1c превышал 10%. Некоторое время я не принимал лекарства, но ограничил алкоголь и следил за питанием, и тогда мой HbA1c немного снизился. Затем, через три года, когда я находился в реабилитационном центре, мне объяснили основы диеты, и благодаря помощи медицинского персонала я смог следовать правильному питанию. Однако, когда показатели немного снижались, я начинал расслабляться и снова пил алкоголь. Как только уровень HbA1c повышался, я снова старался его снизить. Этот цикл продолжался долгое время.Поскольку я не замечал значительного снижения показателей, мне не требовались инъекции инсулина. В 2008 году я вышел на пенсию, а за пять лет до этого в моем теле произошли изменения. Из-за частых командировок и ужинов вне дома я привык поздно ложиться спать, а потом долго спать по утрам. В результате у меня началась сильная усталость, и иногда я не мог двигаться. На работе мне говорили, что я выгляжу усталым, но я продолжал работать, стараясь поддерживать физическую активность. В то время мой уровень HbA1c снова вырос до 8,1%.В 2015 году я впервые познакомился с водородными ваннами. Я начал регулярно их использовать, и показатели постепенно улучшались. Однако из-за диабета у меня развился атеросклероз. В ноябре 2016 года у меня случился инсульт, и левая половина тела перестала двигаться. Пораженная область мозга находилась в месте, где хирургическое вмешательство было невозможно, поэтому лечение проводилось медикаментозно. Инсульт развивался очень быстро, и я провел три недели в больнице. Однако восстановление было гораздо быстрее ожидаемого: уже через две недели левая рука почти полностью восстановилась.

Когда я смог пройти 500 метров, опираясь на трость, меня выписали из больницы через 15 дней. Это произошло благодаря водородным ваннам. Врачи говорили, что паралич левой стороны тела не пройдет, поэтому мне была назначена инвалидность и ежедневная физиотерапия. Вместе с этим я продолжал принимать водородные ванны. Я узнал, что воду можно генерировать заранее, а затем использовать во время купания. Теперь, спустя год после выписки, я снова могу подниматься по лестнице, даже не опираясь на трость. Мое состояние значительно улучшилось.Кроме того, уровень HbA1c стабильно держится на 6,7%. Это очень хороший показатель, хотя я специально не использовал водородные ванны для контроля сахара. Однако мое самочувствие улучшилось, и я больше не чувствую усталости.Я считаю, что водородные ванны помогли мне сохранить здоровье. Я буду продолжать их использовать и дальше. В заключение, хочу немного рассказать о текущей ситуации с диабетом. В 2016 году число пациентов с диабетом в Японии превысило 7 миллионов человек, а вместе с преддиабетом – более 20 миллионов. Государственные медицинские расходы также значительно выросли. Я считаю, что водородные ванны могут быть полезны многим людям и надеюсь, что больше людей начнут их использовать.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 51 2025/01/09 12:24:50

заболевания связанные с образом жизни

Диабет 1 типа

Господин Рен Момосаки

Я надеюсь продолжать справляться с этим в будущем

Когда мне было 20 лет, у меня диагностировали сахарный диабет 1 типа. Причиной этого была постоянная вялость организма и частое мочеиспускание — за час я мог ходить в туалет 5-6 раз. В то время я играл в бейсбол, и после травмы во время тренировки восстановление шло очень медленно. Я почувствовал, что с моим организмом что-то не так.

Я поступил в медицинскую школу и начал подозревать у себя диабет. У меня была довольно пухлая комплекция, я любил сладкое и ел много риса, поэтому был уверен, что это диабет 2 типа. Однако после сдачи анализа крови врач с бледным лицом сказал: «Если норма сахара в крови — около 100-120, то у вас примерно 680-700... Вам срочно требуется госпитализация». Я был уверен, что у меня диабет 2 типа, но диагноз оказался другим — сахарный диабет 1 типа. С тех пор я на инсулинотерапии.

4 марта этого года я узнал о возможности участия в исследовании диабета и подал заявку. На тот момент я не знал многого о водородных ваннах Murakami SPA, но был отобран в качестве испытуемого по результатам анализа крови. После получения документов и инструкции по применению я начал процедуру: водород вырабатывался в течение двух часов перед купанием, а само купание длилось 20-30 минут. Я использую Murakami SPA уже шесть месяцев. До начала использования мой уровень HbA1c был 9%, но через две недели снизился до 8,1%, а через полтора месяца — до 7,8%.

Мои триглицериды были на высоком уровне, особенно когда я ездил в Токио и ел рамен Дзиро. Однако через два с половиной месяца уровень HbA1c снова немного повысился до 8,0, но ситуация оставалась стабильной. Триглицериды вернулись в норму, что стало для меня облегчением. Я заметил изменения в организме: мне стало легче, и когда уровень сахара повышался, я уже мог это чувствовать. Например, у меня появлялась скованность в левой ладони.

Недавно я снова воспользовался водородной ванной Murakami SPA и чувствую, что мое состояние улучшилось. Я замечаю положительное влияние Murakami SPA, но понимаю, что не могу полагаться только на нее. Если не соблюдать режим, уровень сахара снова растет, поэтому я хочу добиться успеха в физических упражнениях и диете.

Я женился на четвертом месяце лечения, а на восьмом месяце у нас родилась дочь. Теперь я хочу поддерживать свою семью, восстановить здоровье и быть надежной опорой для близких. Если у вас есть вопросы, не стесняйтесь обращаться — я буду рад ответить.

Испытуемый в испытаниях по улучшению состояния при диабете

Динамика значений HbA1c за примерно 3 месяца

氏　名	年齢	血液検査結果 日付 HbA1c値 空腹時血糖値				治療年数
		5/16	6/16	7/28	8/21	
百﨑　蓮	23歳	9.0	↓ 8.1	↓ 7.8	↑ 8.0	2年

Содержание испытания

① Генерация (водорода) за 2 часа до принятия ванны
② Принимать ванну не менее 10 минут
③ Если невозможно принять ванну, делать ножные ванночки не менее 30 минут

試験前（初期値）



試験開始後（2回目）



試験開始後（1回目）



試験開始後（3回目）



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 52　2025/01/09 12:24:53

заболевания связанные с образом жизни

Диабет

Господин Токуро Хашигучи

«Одна лишь медицина не смогла бы дать таких результатов!» – сказал врач

Я любил есть с детства и, оглядываясь назад, понимаю, что всегда ел слишком много. Возможно, это судьба, но с конца 40-х годов на медицинских осмотрах у меня начали выявлять «высокий уровень сахара в крови». Как многие знают, диабет — очень опасное заболевание. Избыток сахара в крови постепенно повреждает кровеносные сосуды. Со временем их внутренние стенки сужаются, что в конечном итоге приводит к их блокировке. В зависимости от того, где произошла закупорка, могут возникнуть различные серьезные осложнения. Сначала я не осознавал всю серьезность болезни. Я часто посещал врача и принимал лекарства, но не уделял достаточного внимания своему образу жизни. Со временем, осознав опасность диабета, я начал более серьезно относиться к питанию, физическим упражнениям и лечению. Однако, несмотря на все усилия, уровень сахара в крови оставался стабильно высоким, что меня сильно беспокоило. Раньше я занимался физкультурой, гуляя по окрестностям, но в июне 2020 года начал регулярно заниматься в бассейне. Однако улучшения шли медленно, и я оказался в тупике. Именно тогда я узнал об эффективности водородных процедур.

В июле 2021 года я познакомился с Murakami SPA, а с августа начал принимать водородные ванны и пить водородную воду по две бутылки в день. Результаты оказались поразительными. При диабете важен показатель HbA1c. Нормальное значение — менее 6%, целевое значение для предотвращения осложнений — менее 7%, а если лечение затруднено, важно хотя бы удерживать уровень ниже 8%. Ранее мой уровень HbA1c держался стабильно высоким — около 7%, и мне назначили инсулиновые инъекции. Физические упражнения в бассейне не дали ощутимого эффекта, и в сентябре 2021 года уровень HbA1c достиг рекордных 8,4%. Однако после начала водородных процедур он начал снижаться, и со временем достиг 5,6%. Даже мой врач был удивлен такими изменениями, отметив, что «одних лекарств для такого результата обычно недостаточно».

С улучшением показателей снизилась и потребность в инсулине. Если раньше я вводил 14 единиц в день, то теперь это всего 6, что более чем в два раза меньше. Это позволило сократить расходы на лекарства и расходные материалы, которые ранее требовалось покупать каждый месяц. Я считаю это наглядным примером того, как водородная терапия способствует снижению медицинских расходов, о чем говорит Murakami.

Я планирую использовать свой опыт в улучшении состояния при диабете и делиться им на этом форуме, чтобы помогать другим.

Динамика показателя HbA1c



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 53 2025/01/09 12:24:56

Диабет

Господин Йоко Шизуру

После того как я начал принимать водородные ванны, я смог крепко спать

Мой отец и брат — диабетики. В нашей семье распространена мышечная форма диабета, из-за которой они вынуждены делать инъекции инсулина. Осложнения привели к отслоению сетчатки, и им пришлось перенести операции на обоих глазах. После 55 лет уровень сахара в моей крови начал постепенно повышаться. Я чувствовал вялость, мои ноги часто немели, а сонливость становилась все сильнее — так проявились первые симптомы заболевания.

Однако я всегда избегал больших больниц. В феврале 2021 года, спустя шесть лет после последнего визита к врачу, я заметил, что сахар начал выделяться с мочой, и это вызвало у меня тревогу. Со временем появился сильный зуд в области ягодиц, который не давал мне спать. Несмотря на это, я упорно игнорировал болезнь и терпел дискомфорт.

В мае 2021 года, когда мучительный зуд продолжался уже три месяца, я случайно узнал о водородных ваннах. Эмико Накамура познакомила меня с этой методикой, и я решил попробовать, хоть и не особо верил в успех. Я хотел получить результат как можно быстрее, поэтому строго придерживался режима: утром и вечером принимал водородную ванну по часу, днем делал ванночки для ног или снова принимал водородную ванну. В первую неделю мое тело оставалось тяжелым, а сонливость усилилась.

До этого я постоянно недосыпал из-за сильного зуда и ухода за 91-летней матерью. Однако после начала водородных процедур я, наконец, смог высыпаться. Но больше всего меня поразило то, что зуд, мучивший меня полгода, исчез всего за неделю. Это было неожиданно.

После знакомства с водородными процедурами я все же решил посетить врача, хотя по-прежнему не любил больницы. На первом приеме мне поставили диагноз: «состояние, требующее срочной госпитализации и инъекций инсулина». Однако из-за заботы о матери я попросил отложить госпитализацию. Я также начал использовать Murakami Air и наполнять пространство ароматами водорода.

Когда в июне 2021 года я впервые попал в больницу, прошло всего две недели с начала водородных процедур. Тогда уровень HbA1c составлял 11,6. Через месяц он снизился до 9,3, а через полгода — до 7,1. Спустя год показатель уменьшился до 6,8, а еще через два месяца достиг нормального уровня — 6,2. С тех пор мои показатели остаются стабильными.

Я принимал одну таблетку Januvia в день, но уже со второго месяца сократил дозу более чем вдвое, заменив часть лечения водородными ваннами. Этот результат по-настоящему удивил меня. Кроме того, уменьшилось выпадение волос, кожа стала более увлажненной, а сезонная аллергия полностью исчезла. После знакомства с водородной терапией я ощущаю легкость в теле, полон энергии и могу наслаждаться жизнью, не беспокоясь даже о сладостях.

Я искренне надеюсь, что мой опыт поможет и другим. Независимо от того, больны вы или здоровы, водородные ванны могут стать полезной привычкой для всей семьи, помогая снизить ежедневный стресс и вести здоровый, полноценный образ жизни.

Динамика уровня HbA1c

Дата	Использование Murakami Air	Уровень HbA1c
Июнь 2021	2 недели	11.6
Июль 2021	1 месяц	9.3
Декабрь 2021	6 месяцев	7.1
Июнь 2022	1 год	6.8
Сентябрь 2022	1 год 2 месяца	6.2

Достижение нормального значения

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 54 2025/01/09 12:24:59

заболевания связанные с образом жизни

Жировая дистрофия печени и ее функция

Госпожа Минако Кобаяши

Murakami spa помог мне стать таким энергичным, хотя я был измотан!

С пяти лет я страдала от сильных запоров и скованности в плечах, из-за чего мне часто делали уколы в шею. У меня также были частые носовые кровотечения — они начинались даже от смеха или небольшого физического усилия и долго не останавливались. Из-за этого я почти не ходила в школу и большую часть времени проводила дома.

В 20 лет анализы крови показали, что у меня очень высокий уровень лейкоцитов и, наоборот, критически низкий уровень эритроцитов. После нескольких анализов костного мозга мне поставили диагноз «миелофиброз» — редкое заболевание крови, при котором костный мозг становится фиброзным и перестает вырабатывать нормальные клетки крови.

Болезнь сопровождалась анемией, сильными отеками, общей слабостью и нарушением свертываемости крови. Уровень тромбоцитов колебался в пределах 20 000–30 000, что составляло всего десятую часть нормы. Врач предупредил, что если он снизится еще больше, мне понадобится трансплантация гемопоэтических стволовых клеток. Я жила в постоянном страхе.

В 30 лет у меня диагностировали жировую дистрофию печени, а в 40 лет — эндометриоз, сопровождающийся кровотечением, которое длилось более двух недель. Врач предупредил, что если так будет продолжаться, велик риск развития рака шейки матки. В итоге мне пришлось полностью удалить матку.

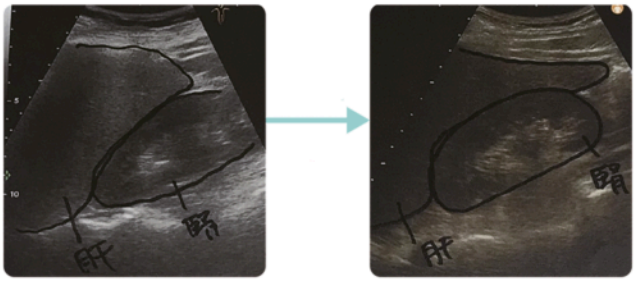
К тому времени мое здоровье было подорвано, и я чувствовала себя совершенно разбитой. Переломный момент наступил, когда я случайно встретила Йоко Сидзуру. Она искренне беспокоилась обо мне и рассказала о пользе водородных ванн. Я скептически отнеслась к этому, но, надеясь хоть на небольшое улучшение, в августе 2022 года начала использовать Murakami SPA. Спустя полгода произошли удивительные изменения.

Жировая дистрофия печени, которую мне диагностировали еще в 30 лет, исчезла. В феврале этого года, спустя всего полгода после начала процедур, анализы показали значительное улучшение функции печени. Врач, наблюдавший меня раз в шесть месяцев, был поражен и спросил: «Что вы сделали, чтобы так сильно улучшить показатели?!»С тех пор уровень тромбоцитов перестал снижаться и стабилизировался на уровне 70 000, что близко к норме. Я уверена, что это заслуга водородных ванн Murakami SPA. Если бы не Йоко Сидзуру, мое состояние только ухудшалось бы.

Я люблю принимать ванну, поэтому, когда у меня есть возможность, провожу в ней по 30–60 минут дважды в день. За время использования водородных ванн у меня исчезли скованность в плечах, головокружения, спина перестала болеть, волосы стали более увлажненными, поры на лице сузились, кожа посветлела, вес снизился на 5 кг, а температура тела, которая всегда была в пределах 35°C, теперь держится выше 36°C. Чем больше я принимаю ванны, тем лучше чувствую себя!

Я могла бы рассказать еще многое, но даже этого уже достаточно, чтобы выразить мою благодарность. Murakami SPA — важная часть моей жизни! Я бесконечно признательна Йоко Сидзуру за то, что она помогла мне почувствовать себя лучше, когда я была в отчаянии. Большое спасибо! Теперь я хочу поделиться этим опытом с как можно большим числом людей.

Изменение показателей жирового гепатоза и функции печени.



ALP	124	107
LDH	249	207

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 55 2025/01/09 12:25:02

Улучшение состояния волос

Госпожа
Каору
Накабаяши

Волос стало больше!» – я был удивлён

После того как дети поженились и уехали, я осталась жить с мужем. Работа консультантом по социальному обеспечению требует от меня большой отдачи, и я ежедневно испытываю стресс.
Однажды Маки Осака, с которым я познакомилась в салоне массажа, сказал: «Если ты так устаешь, то заболеешь. Почему бы тебе не попробовать водородные ванны?». Услышав это, я решила попробовать — если можно взять в аренду, то почему бы и нет? Я надеялась хотя бы немного снять усталость и сохранить здоровье.
После первой же процедуры я заметила изменения, и больше всего они отразились на моих волосах. Еще несколько лет назад они были блестящими и здоровыми, но со временем — из-за стресса или возраста — стали тусклыми и слабыми. Дорогие шампуни и средства не помогали, а укладка стала сложной. Меня расстраивало смотреть на себя в зеркало, особенно когда челка истончилась и потеряла объем. Я уже смирилась с этим как с неизбежностью старения.
8 октября 2021 года я впервые попробовала водородную ванну. Мне порекомендовали полностью погружаться в горячую воду, оставляя только нос на поверхности. Я пробыла в ванне 30 минут, а волосы замочила примерно на 20 минут. Когда я вышла и высушила волосы, они стали мягкими и увлажненными, как в молодости!
Меня удивило, что они были не просто гладкими, а действительно шелковистыми. Я была так счастлива, что сразу же сфотографировала их. Эффект был заметен уже с первого дня, поэтому я продолжила процедуру ежедневно, уделяя особое внимание волосам. Через две недели я снова сделала фото и была поражена переменами.
В первый день я думала: «О, они блестят!», но, сравнив снимки, поняла, что первоначальное состояние все равно было далеким от идеала. А через две недели волосы действительно стали увлажненными и блестящими, как несколько лет назад.
Но самым неожиданным стало то, что через три месяца я заметила: моя челка стала гуще! Я сравнила фото и увидела, насколько изменился объем. Ни смена шампуня, ни массажи кожи головы раньше не давали такого результата, а здесь — просто 15 минут в водородной ванне каждый день!
Кроме того, улучшился сон: раньше я часто просыпалась среди ночи, но теперь это происходит крайне редко.
В итоге я перестала арендовать ванну и купила ее. Теперь не представляю свою жизнь без нее. Благодарю Маки Осаку за этот совет!



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 56 2025/01/09 12:25:08

Кардиогенная церебральная эмболия

Госпожа Мия Мацумото

«Я хочу прожить ещё немного», – сказал отец, и у меня навернулись слёзы.

Я хочу рассказать об удивительном восстановлении моего отца и о том, как водородная ванна помогла ему вернуть здоровье.

Мой отец, прежде был сильным и активным человеком, внезапно столкнулся с серьезной проблемой, когда во время игры в гольф он почувствовал себя плохо. В тот момент его состояние ухудшилось до такой степени, что он не мог ходить, и его речь была нарушена. После обследования врачи диагностировали кардиогенную церебральную эмболию, что привело к блокировке самого толстого кровеносного сосуда. Его жизнь была на грани, но благодаря своевременному лечению, его удалось спасти. Однако, паралич левой стороны тела и трудности с речью оставались его проблемой.

Это был большой шок для всей нашей семьи. Мой отец, который всегда был силен, стал слабым и уязвимым. После лечения в больнице, он попал в специализированное учреждение для реабилитации, но его восстановление шло медленно. Он отказывался от реабилитации, жалуясь на бессилие, а моя мать была морально и физически истощена от постоянных визитов в больницу и заботы о нем.

Примерно два с половиной года назад я узнал о водородных ваннах, и это стало настоящим поворотным моментом. Сначала мой отец принимал ванну лишь несколько минут 2-3 раза в неделю, затем постепенно увеличивал время до 15-20 минут через день. Он также начал пить водородную воду, хотя вначале отказывался от этого. Через два месяца регулярных процедур водородной ванны, состояние моего отца значительно улучшилось. Он снова начал ходить, его речь стала более ясной, а восстановление шло быстрее.

Когда я подарил ему его любимую еду на День отца, он позвонил мне и поблагодарил меня за это. Его слова были полны благодарности, и он сказал: «Спасибо, что вернул мне жизнь». Для меня это был момент глубокого эмоционального отклика. Мой отец, который только что пережил серьезное заболевание с прогнозом выживаемости 50%, вернулся к активной жизни, снова наслаждаясь гольфом 2-3 раза в неделю. Его слова стали четкими, и его лицо приобрело прежнюю твердость и уверенность.

Это поистине удивительное восстановление, и я хочу выразить благодарность доктору Маэде и Murakami SPA, который сыграл ключевую роль в улучшении состояния моего отца.

Теперь, когда мы видим такие невероятные результаты, я хочу рассказать об этом всем, кто страдает от болезней и боли, не только в Японии, но и по всему миру. Я надеюсь, что этот опыт поможет многим людям и улучшит их жизнь так же, как это помогло моему отцу.

14 февраля



2 апреля



Лето



18 октября



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 57 2025/01/09 12:25:11

заболевания связанные с образом жизни

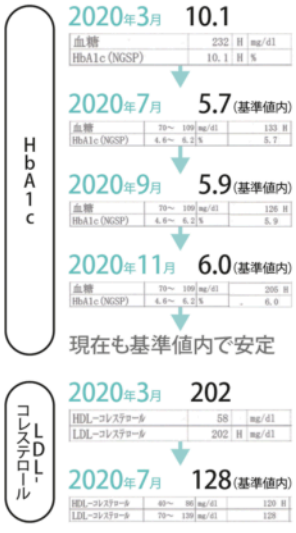
Мозг

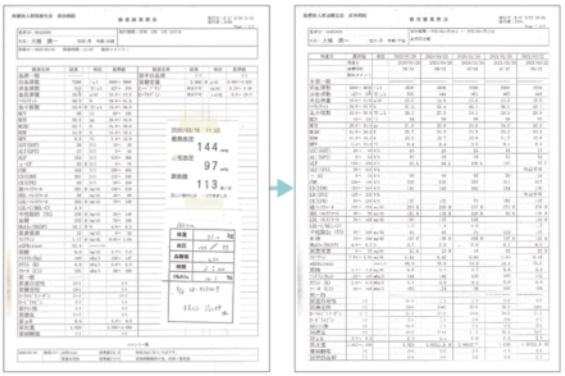
Травматическое субарахноидальное кровоизлияние/ диабет

Господин Джунъити Охаши

Причём я каждый день наслаждаюсь любимым алкоголем

Я надеюсь, что смогу вам помочь.
Я был в командировке в Китае по работе и вернулся домой 9 февраля 2020 года из-за угрозы коронавируса. Затем я поехал в префектуру Нагано 5 марта того же года, но сразу же после того, как выпил холодную воду, я упал в обморок. Когда я пришел в сознание, я оказался в больнице. Врачи поставили диагноз — травмирующее субарахноидальное кровоизлияние, которое, казалось, сильно повлияло на мою голову. В ходе обследования также был выявлен тяжелый диабет. Я не проходил медицинское обследование с 2006 года, а в 2010 году был госпитализирован с камнями в почках, но с тех пор не имел серьезных заболеваний. Травмирующее субарахноидальное кровоизлияние оказалось незначительным, и я думаю, что обнаружение диабета в тот момент было своего рода благословением.
Мне нужно было поехать в Киото, поэтому я подписал форму согласия и покинул больницу 7 марта. После выполнения ряда поручений я посетил дом друга Моригути 11 марта. В то время я пробовал водородный газ Murakami Air, и, к своему удивлению, головная боль, которая меня беспокоила до этого, исчезла. Ранее, примерно год назад, г-н Моригути предлагал мне попробовать водородную ванну Murakami SPA, но я отказался, так как у меня не было явных симптомов.
Тем не менее, в этот раз я услышал еще одну историю о диабете. Также меня поразило, что у его семьи была деменция, и когда мы встретились, они казались полностью безразличными, но спустя год, когда я снова их встретил, их состояние сильно улучшилось, и они приветствовали меня с улыбкой. Я был удивлен и, спросив, что изменилось, он ответил: «Это благодаря водородной ванне Murakami SPA».
С 13 по 29 марта я снова был госпитализирован в больницу в Киото для лечения диабета. После выписки я начал заниматься физическими упражнениями и приобрел Murakami SPA и Murakami Air. С 25 апреля я ежедневно использовал водородную ванну около часа и применял Murakami Air примерно в течение часа. Результаты показали значительное улучшение: мой уровень HbA1c снизился с 10,1 в марте 2020 года до нормальных значений в июле того же года — 5,7. В сентябре уровень составил 5,9, а в ноябре стабилизировался на уровне 6,0 и продолжал оставаться в пределах нормы. Спустя более года он все еще в пределах стандартного значения.
Кроме того, уровень холестерина ЛПНП (плохого холестерина), который был 202 в марте 2020 года, значительно снизился до 128 в сентябре 2020 года, что также, по моему мнению, связано с использованием Murakami Air и Murakami SPA. В дальнейшем я планирую продолжать использовать водородные ванны, газообразный водород и водородные бутылки, чтобы жить здоровой и приятной жизнью.





水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 58 2025/01/09 12:25:14

Инсульт

Госпожа
Юки
Такахаши

Я был полностью поражен значительным восстановлением двигательных функций.

Сегодня я хочу рассказать о своем 68-летнем муже.
В июле 2022 года у него произошел инсульт, и он был госпитализирован в тот же день. До этого времени я работала неполный рабочий день, два или три дня в неделю, и посещала теннисную школу, поэтому никогда не думала, что мой муж окажется в больнице из-за инсульта.
На теле почти не было онемения, но у него развилась афазия, связанная с дисфункцией мозга высокого порядка. Мой муж стал человеком, который не мог говорить, читать или решать простые задачи. Я была в шоке от этого внезапного события. Тем не менее, спустя четыре месяца он смог покинуть больницу.
В этот период я много узнала об афазии, но на самом деле мне нужно было больше узнать о дисфункции мозга высокого порядка. В случае с моим мужем, помимо афазии, у него также было расстройство эмоционального контроля. Он стал сильно раздражаться по пустякам. Например, когда я сказала: «Интересно, не помешает ли 30-сантиметровая линейка», он ответил: «Это моя вина, что я положил ее сюда! Если это мешает, я укорочу ее или сложу пополам!» Это было странное поведение, которое позже я поняла как проявление болезни.
После этого я впервые посетила психиатрическое отделение, не зная, как реагировать. В конечном итоге моему мужу прописали карбонат лития, и его состояние немного улучшилось.
Тогда я познакомилась с доктором Такако Хасимото, который работал в медицинской команде Сил самообороны, специализировался на иглоукалывании, а после выхода на пенсию изучал западную гомеопатию в Англии. Он также освоил использование водорода в лечении, и я сразу решила обратиться в лечебный центр, который он рекомендовал, чтобы помочь мужу восстановиться после инсульта. Вскоре я узнала, что кровообращение моего мужа улучшилось, и уже в ноябре прошлого года, через неделю после начала терапии, он вернулся домой.
Мы начали использовать водородные ванны и вдыхать Murakami Air, а также продолжили принимать лекарства. В марте этого года мой муж получил 2-й уровень социальной инвалидности, и я приступила к сдаче профессионального теста для людей с ограниченными возможностями. Однако в середине этого процесса у него начались непроизвольные движения ног, и его тело начало дрожать.
Это были танцевальные симптомы — одно из последствий инсульта. Он не мог контролировать эти движения. Я сразу пошла с ним в больницу, где врач назначил анализы, так как не было мозгового кровотечения, и посоветовал подождать неделю. Хотя мы принимали лекарства, движения не прекратились. На следующее утро они стали еще хуже, а глаза начали вести себя странно.
Я беспокоилась и сразу обратилась к доктору Хасимото. Иглоукалывание оказалось сложным из-за постоянных движений мужа, но он был успешно обработан с использованием различных методов, включая вдыхание водорода. Сразу изменений не было, но, к удивлению, когда мы вернулись домой, его движения успокоились, и он уснул.

На следующий день его состояние улучшилось: глаза и выражение лица пришли в норму, а движения тела уменьшились. Это произошло через три месяца после начала использования Murakami SPA и Murakami Air. Я была поражена тем, как быстро его танцевальные симптомы исчезли.
С июня мой муж ходит в городской центр для инвалидов Сендай 5 дней в неделю, где учат самообслуживанию. Я также начала посещать центр Genki Gym. Сейчас мой муж пытается читать и писать кандзи и решать более сложные задачи с числами. Каждый день я продолжаю поддерживать его мозг водородом.
Прошел почти год с тех пор, как я познакомилась с доктором Хасимото и начала использовать водород. Я очень благодарна своему знакомому, который поделился информацией о здоровье в Сендай, и доктору Хасимото, который меня познакомил с этой терапией. Огромное спасибо.

Март 2023 года



После 3 месяца



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 59 2025/01/09 12:25:17

Кровоизлияние в мозжечок вследствие церебральной артериовенозной мальформации

Госпожа
Кана и Тошияки
Морияма

Чувствую, что живу. Без водорода испытываю беспокойство и тревогу

Около 4 лет назад, 19 июля 2020 года, мой муж упал в обморок из-за кровотечения в мозге. Я была в полном шоке, так как до этого у него не было серьезных заболеваний. Когда я приехала в больницу, врач сказал: «Ваш муж в критическом состоянии». С этого момента началась наша эпическая борьба.

В тот день было воскресенье, и это был первый раз за долгое время, когда я выходила на послеродовое освежение. Мой 5-месячный сын оставался дома. В это время я случайно посмотрела на смартфон и получила сообщение от мужа, и сразу же перезвонила. Муж странным голосом сказал: «Моя голова... моя голова...», и его дыхание было тяжелым. Я сразу вызвала скорую помощь, и когда я поспешила домой на такси, скорая помощь уже была на месте. Муж сказал мне только одно: «Пожалуйста, позаботьтесь о Ген-чане», и потерял сознание в машине скорой помощи.

Диагноз был “кровоизлияние в мозг из-за артериовенозной мальформации”. Это врожденная сосудистая аномалия, при которой артерии и вены в мозге соединены, образуя переплетение сосудов. Эти сосуды тонкие, что может привести к их разрыву и возникновению мозгового кровоизлияния или субарахноидального кровоизлияния. Лечение таких состояний направлено на продление жизни, а не на полное излечение. Операция началась в 16:00 и продолжалась до полуночи. Во время операции я была в полном бессознательном состоянии, постоянно размышляя о том, как жить и что делать, особенно с маленьким ребенком. После операции сознание мужа не возвращалось быстро, и только спустя долгое время он открыл глаза и пришел в себя.

В первые дни после операции ситуация оставалась нестабильной, с периодическими подъёмами температуры, и не всё шло так гладко, как хотелось бы. КТ-обследования показали развитие гидроцефалии — накопление жидкости в черепе, что сжимало мозг. Когда симптомы ухудшились, мы приняли решение о шунтировании, чтобы вывести лишнюю жидкость. После операции его физическое состояние улучшилось, и он смог вернуться к обычному питанию и восстановлению. Муж вернулся к работе в апреле 2022 года, спустя полтора года. Однако, несмотря на это, реабилитация была длительной, и симптомы не улучшались быстро. В этот момент доктор Соноко Каваи предложил попробовать водородную терапию. Я начала этот метод, не имея особого опыта, потому что хотела сделать что-то полезное для его восстановления.

Я открыла салон после болезни мужа, потому что чувствовала, что хочу что-то изменить в нашей жизни. Доктор Каваи обучил нас применению водородной терапии, и мы начали использовать её регулярно: вдыхали водород по 3-4 часа в день, принимали водородные ванны по 10-15 минут, пили водородную воду и использовали водород в повседневной жизни.

Состояние моего мужа до начала водородной терапии было таким: во время ходьбы он часто нуждался в поддержке поручня, правая нога скользила, и было трудно удерживать равновесие. Но через месяц после начала водородной терапии его ноги стали намного сильнее, и он смог ходить без поддержки поручня, уверенно ступая обеими ногами.

Мой муж начал говорить: «Я чувствую себя живым» и «Я не могу без водорода». Даже он, который стал унылым после болезни, теперь ощущает себя значительно лучше. Честно говоря, я не ожидала, что водород окажет такой эффект. Но для нашей семьи водород стал не только необходимостью, но и способом поддержания психического равновесия. Я искренне надеюсь, что как можно больше людей узнают о водороде и его пользе.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 60 2025/01/09 12:25:20

Прогноз разрыва четырехглавой мышцы бедра

Господин
Томоко
Вада

Один раз попробовать лучше, чем сто раз услышать — испытайте сами

Моя встреча с водородной ванной началась после травмы. Хотя до этого я регулярно заботился о своем здоровье, я неожиданно повредил левую ногу на работе, и меня срочно госпитализировали. Из-за разрыва четырехглавой мышцы мне наложили гипс, и я не мог ходить в туалет или принимать ванну. Госпитализация длилась около двух месяцев, и из-за стресса мое кровяное давление значительно поднялось. Несмотря на лекарства для снижения давления, я начал переживать из-за уровня сахара в крови, проблем с печенью и возможных осложнений.

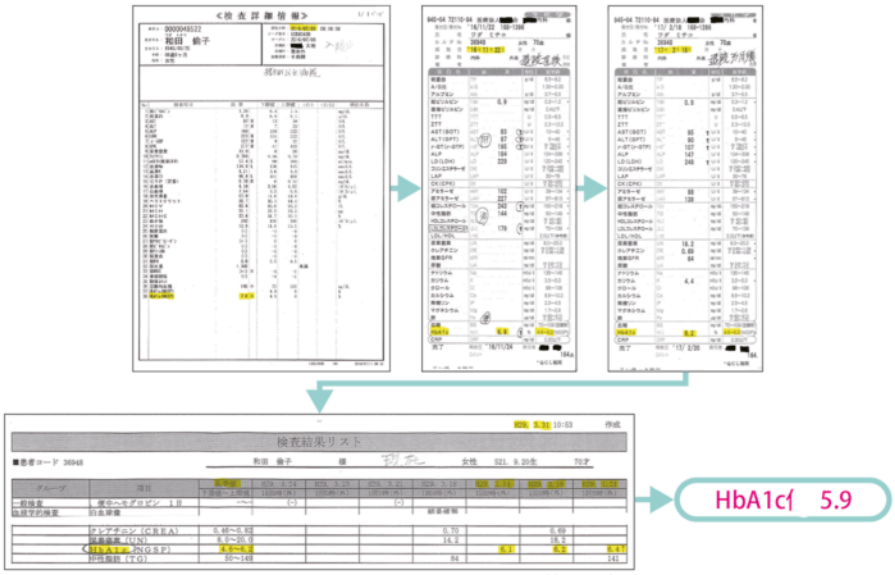
После госпитализации мои пищевые привычки изменились, и я начал посещать реабилитационный центр. Через 40 дней я смог вернуться к вождению машины. По дороге в больницу я заметил салон мистера Киры, и это стало моим знакомством с водородом. Я начал пить водородную воду, и заметил улучшения. Пока я был в больнице, я пил более 1 литра воды с водородом утром, в полдень и вечером, и чувствовал себя лучше. Однако я узнал, что если принимать ванну с водородом, а не пить его, эффект будет гораздо более заметным, так как ванна позволяет телу поглотить водород.

Мистер Кира посоветовал мне «думать о себе» и сказал, что нужно пробовать разные вещи, так как в одной из них могут быть все ответы. Он переоборудовал мою ванну, и я заметил, что боль в колене уменьшилась после нескольких ванн. Примерно через три месяца я купил водородную ванну, а в сентябре прошлого года подписал контракт и начал принимать ванну ежедневно.

Удивительно, но результаты анализов крови стали улучшаться. На момент госпитализации мой HbA1C был 7,9, но после того как я улучшил свою диету, он снизился до 7,6. Когда я начал принимать водородную ванну, уровень HbA1C снизился до 6,9 в ноябре, 6,2 в феврале и 6,1 в марте. Я очень благодарен водородной ванне за это. Также снизились показатели жировой дистрофии печени, улучшились функции печени, уровень холестерина и сахара в крови. В конечном итоге мне не пришлось принимать лекарства, и я восстановил свое здоровье. Моя диета в основном состоит из овощей, а рис я заменил на ячменный. Каждый день я принимаю ванну с водородными электродами, и через 30 минут начинаю купаться.

Я благодарен, что даже врач в больнице заметил удивительные улучшения. Он не знает о водородной ванне, но я уверен, что это сыграло важную роль в моем выздоровлении. Я с радостью поделился своими результатами с мистером Кирой.

Это мой опыт, и я надеюсь, что больше людей узнает о водородной ванне и ее пользе. Большое спасибо.



6.1 6.2 6.4

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 61 2025/01/09 12:25:23

травма

Кот восстанавливается после дорожно-транспортного происшествия

Господин Казуо Иноуэ

И снова я вернулся в магазин как кот-талисман

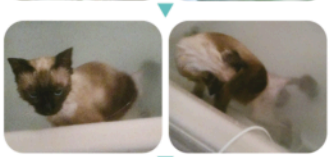
В 2015 году у нас был опыт с Murakami SPA, и вся наша семья в добром здравии. Сегодня я хочу рассказать о своем опыте с котом, который является символом нашего дорогого магазина.
В 2017 году, когда моему второму сыну было два месяца, он получил сиамского кота по имени Тео-кун от друга, и тот стал членом нашей семьи. В январе этого года, 11-го числа, Тео-кун ушел на улицу и не вернулся до следующего утра. Когда он вернулся, он упал, и было непонятно, жив ли он. Он попал в аварию. Его зрачки были расширены, и он не мог закрыть глаза. Я думал, что всё кончено.
Кровотечения не было, но из-за того, что его глаза оставались открытыми, я сильно переживал и позвонил мистеру Эзаки. Он сразу сказал, чтобы я дал ему дыхание водородом! Я сразу же это сделал. Канюля не подходила для его маленького носа, но мистер Эзаки сказал мне вставить её, и я решился сделать это. Как только я подключил его, Тео-кун закрыл глаза, как будто почувствовал облегчение. Я оставил его дышать водородом около 10 минут, и он заснул. Через два часа он проснулся, и я снова дал ему дышать водородом на 10 минут. На следующее утро я распылил водородный туман по всему его телу. Когда я дал ему водородную воду, он пописал и покакал. На третий день он немного восстановил силы, и я только переживал из-за боли в ногах, но он с удовольствием принял водородную ванну. Он оставался в ней 20–30 минут, и хотя я переживал за длительность процедуры, он выглядел довольным, так что я ждал, пока сам не выйдет из ванны.
На следующий день мы поехали в больницу, но прошло уже семь дней с момента аварии, и я не заметил, что у него был перелом бедра. Вскоре он начал стоять и ходить самостоятельно, но не поднимал хвост и ходил странно, поэтому я снова отвез его в больницу. Результаты тестов показали, что у него перелом шейки бедра, перелом хвоста, повреждение печени и желтуха. Мы перевезли его в другую больницу для операции.
21 января операция прошла успешно, и Тео-кун снова начал пить водородную воду и есть пищу. Этот опыт с Murakami SPA не только укрепил здоровье людей, но и улучшил состояние животных, возвращая им радость и жизнь. Даже врачи в больнице были поражены, как быстро он восстанавливается, и говорили, что это настоящее чудо.
Через 17 дней после операции швы на бедре зажили, и он даже начал бегать по лестнице на второй этаж. Теперь он снова работает как вывесной кот в нашем магазине. Я хочу выразить свою благодарность за встречу с Murakami SPA и за всё, что оно принесло в нашу жизнь. Огромное спасибо!















水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 62 2025/01/09 12:25:31

Прогноз после пересадки печени из-за фульминантного гепатита

Госпожа
Киё
Ватанабэ

Хочу, чтобы ты жила долго ради семьи

Сегодня я расскажу вам историю о том, как моя дочь заболела острым гепатитом и перенесла трансплантацию части моей печени. Изначально я надеялась, что она сможет быть здесь с нами сегодня, но, к сожалению, это невозможно, поэтому я, как мать, поделюсь этим сообщением.

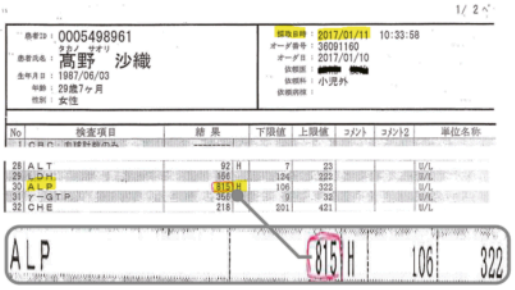
14 лет назад, когда моей дочери было 15 лет, у неё возникло необъяснимое заболевание печени. Всё началось с желтухи, и кожа пожелтела прямо на глазах. Однако я подумала, что это просто усталость, и отправила её в школу. Когда она вернулась домой, её состояние ухудшилось: она не могла встать, и у неё был белый стул. Мы отправились в больницу, и её немедленно госпитализировали. В больнице она проболела около четырёх месяцев. Нормальный уровень печёночных показателей должен быть 322 и ниже, но у неё было больше 3000. Были симптомы пожелтения кожи и чёрная моча. Ей поставили капельницу, но показатели печени не улучшались. Врачи сказали, что с такими показателями она могла прожить не более трёх месяцев, и нам пришлось решиться на пересадку печени.

Несмотря на многочисленные риски, связанных с трансплантацией, операция прошла успешно, и осложнений не было. Однако после этого я начала страдать от сильных головных болей, а позднее перенесла инфаркт головного мозга, что врачи объясняли как побочный эффект. Я снова была госпитализирована. В январе этого года я снова заболела, и после обследования выяснилось, что показатели функции моей печени снова поднялись до 800. Врачи сказали, что если в следующем анализе показатель превысит 800, меня немедленно госпитализируют, и возникнут серьёзные проблемы.

В условиях постоянных госпитализаций и медицинских обследований, а также с учетом того, что я не могу получать пенсию по инвалидности, так как моя дочь работает, я приняла решение попробовать водородную ванну Murakami SPA, которую я использую. С марта я предложила дочери ежедневно принимать 30-минутную водородную ванну по 15 минут. Она последовала моему совету. Когда в мае она прошла медицинское обследование, её показатели снизились с 800 до 415. Это всё ещё выше нормы, но для неё это значительное улучшение без применения лекарств, и даже врач был удивлён. Моё физическое состояние также улучшается. Даже когда я простудилась, мне потребовалось 2–3 недели на восстановление, так как у меня не было иммунитета, но теперь я восстанавливаюсь за 2 дня, и дочь была очень удивлена этим.

Я теперь могу работать с полной энергией, даже если стою по 6 часов в день. Я надеюсь, что моя дочь проживёт долгую жизнь ради своей семьи. Люди, которым я рекомендовала этот метод, также почувствовали изменения в своём здоровье, и я счастлива, что всё больше людей благодарят меня за это. Большое спасибо от всего сердца. Мы сделаем всё возможное для будущего WCJ. Я призываю всех попробовать водородные ванны, стать здоровее и создавать чудеса. Давайте делать всё вместе!

11.01.2017



ALP＝肝臓の状態を表す数値が基準値を大きく超えている
正常値38～113U/L

С марта 2017 года:
Ежедневное использование водородной ванны
Генерация водорода – 30 минут, купание – 15 минутIpsum

19.05.2017



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 63 2025/01/09 12:25:34

Заболевание печени

Господин Такуми и Хиденори

Врач наклонил голову, выглядя не совсем уверенным

Два года назад я столкнулся с проблемами с печенью. До этого я никогда не страдал от серьезных заболеваний и госпитализаций. Все началось с того, что время от времени у меня возникала гематурия, но я не придавал этому значения, думая, что это связано с усталостью. Однако вскоре симптомы ухудшились: я начал испытывать сильные боли в животе, которые мешали мне спать. Я обратился к своему другу, который работает в гастроэнтерологическом отделении университетской больницы. Когда я рассказал ему о своих симптомах, он порекомендовал немедленно пройти обследование, и я поехал в больницу с женой. После анализов крови, КТ и УЗИ в урологическом отделении был проведен тест на рак мочевого пузыря из-за гематурии, но результат был отрицательным. Затем меня обследовали в гастроэнтерологическом отделении, где результаты анализов показали серьезные отклонения. Альбумин, T-Bil, AST (GOT), ALT (GPT), LDH-IFCC, ALP-IFCC, Y-GT, калий и сахар в крови — все эти показатели выходили за пределы нормы, что указывало на проблемы с печенью. Уровень альбумина был понижен (3,3 при норме 3,5), T-Bil показывал проблемы с производством желчи (2,7 при норме 1,2). AST (GOT) был 684 при норме до 40, ALT (GPT) — 149 при норме до 35. Также были нарушения в LDH-IFCC, ALP-IFCC и Y-GT. Врачи сказали, что причиной стали стресс и употребление алкоголя. Мне посоветовали срочно госпитализироваться, но из-за пандемии врач предложил лечиться дома. Я был почти прикован к постели целый месяц, но благодаря заботе жены мои показатели улучшились. Через два месяца большинство из них вернулись в норму, и я снова почувствовал прилив сил. В конце октября мне порекомендовали попробовать Murakami SPA, и я купил этот продукт. Я стал принимать водородную ванну по 10 минут каждый день. Уже в конце декабря показатели AST и ALT вернулись в норму. В январе все анализы были в пределах нормы. Мой врач был удивлен такими результатами и спросил, что я сделал для такого улучшения. Я рассказал ему о Murakami SPA. После окончания пандемии у меня появилось больше возможностей для встреч, но я продолжал ежедневно использовать Murakami SPA, и мои показатели оставались в норме. В результате использования Murakami SPA в августе мои анализы показали отличные результаты. Я хочу выразить благодарность представителю, Китаро Иноуэ, за помощь в восстановлении моего здоровья и улучшении показателей.

Данные анализа крови – Изменения по категориям

		2021					2022
	基準値	6/4	6/28	7/26	11/2	12/26	1/23
アルブミン	3.8～5.2	3.3	4.3	4.2	4.6	4.6	4.5
T-BIL	0.2～1.2	2.7 H	0.7	0.5	0.7	0.5	0.7
AST(GOT)	8～40	684 H	40	30	49 H	35	28
ALT(GPT)	5～35	149 H	35	17	39 H	22	16
LDH－LFCC	124～222	355 H	197	178	166	182	197
ALP－LFCC	38～113	217 H	94	93	78	76	76
γ－GT	79以下	1221 H	184 H	43	166 H	90 H	73

即入院を勧められる

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 64 2025/01/09 12:25:37

висцеральные заболевания

Кожа

Показатели функции печени / Кожа заболевания кожи в различных частях.

Господин Широ Тошико

мое тело спасено! меня ждет светлое будущее

14 лет назад мне был диагностирован ревматоидный артрит, и я страдал от сильной боли и скованности в конечностях. Я лечился лекарствами в течение 8 лет, и хотя симптомы удалось контролировать на ранней стадии, меня всегда беспокоило, как это влияет на мою печень. В марте 2023 года, через 5 лет после прекращения приема лекарств, мой друг Нагано порекомендовал мне водородную ванну Murakami SPA. Я слышал, что водородная вода полезна при воспалениях, а также что водород рекомендуется при лечении рака легких, и решил попробовать. Я присоединился к исследовательской группе по водороду доктора Ориты, и это было откровением для меня. Я узнал много нового о цитокинах, гипертермии и других вопросах, которые давно меня беспокоили. Я был впечатлен и сразу решил использовать Murakami SPA.

27 марта, после 60 минут ванны для ног, я заметил, что мои ноги стали скользкими, а боль и скованность подошв ног исчезли, и я смог двигаться плавно. Это было что-то необычное для моего тела, и я был очень рад, что начал использовать это средство. Через 2 недели, после регулярного применения, я прошел ежегодный медицинский осмотр. Мои показатели улучшились значительно: уровень функции печени, который долгое время оставался стабильным, улучшился всего за две недели после начала использования Murakami SPA. Ревматический фактор, который всегда был выше нормы, теперь оказался в пределах нормы, и это было для меня большим достижением. Кроме того, уровень CK, который меня всегда волновал, впервые стал средним, а уровень CRP, который указывает на степень воспаления, снизился до нуля.

Через две недели использования ванн мои подошвы стали гораздо мягче, а кожа улучшилась. Мои ноги стали гладкими, и, к тому же, экзема, которая беспокоила меня на левой руке более полугода, исчезла через три месяца. Также у меня была старая рана под коленом правой ноги с длительным отеком, который не проходил более 5 лет. После начала использования Murakami SPA отек постепенно уменьшался, и через несколько недель я избавился от белого жирного мешка без боли. Я смог удалить его без операции, чего мне всегда советовали делать в больнице.

Мой организм стал намного крепче. Я не простудился, и даже сенная лихорадка, с которой я мучился многие годы, исчезла. Теперь уже прошло 10 с половиной месяцев, и я каждое утро просыпаюсь с радостью. Моё здоровье значительно улучшилось, и я радуюсь тому, что смог поделиться этим с другими людьми. На стоматологическом осмотре мне сказали, что состояние моей ротовой полости стало гораздо лучше, возможно, благодаря использованию Murakami Air для полоскания. Огромное спасибо за создание этих высококачественных водородных продуктов!

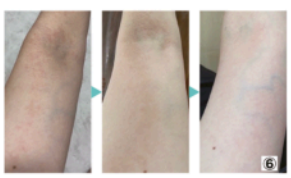
Изменения показателей функции печени

	LDH	AST	ALT	γ -GTP
2016年12月	193	61	114	119
2022年06月	147	33	42	46
2023年04月	129	21	23	25

5 месяцев



3 месяцев



36 дней



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 65 2025/01/09 12:25:39

Мозг

Другое

Первичный склерозирующий холангит/ Экзема собак

Господин Широ Тошико

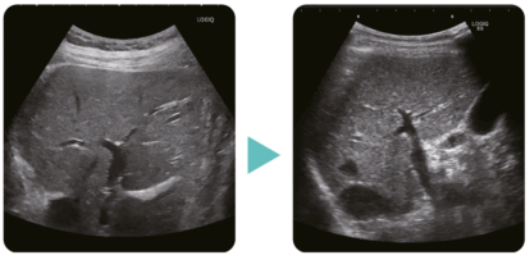
«Мне повезет!» — сказал я себе и попробовал

В 2021 году во время эхо-обследования, которое я проходил на работе, мне сообщили, что есть опасения по поводу желчного протока, и в тот же день я направился в университетскую больницу. Когда я стал старше, жирная пища начала скапливаться в области живота, и я почувствовал, что это что-то серьезное. После нескольких месяцев обследований мне поставили диагноз, связанный с расширением и сужением желчного протока, и возникло подозрение на рак желчных протоков. Это было очень подавляющее, и я молился Будде, надеясь на лучшее. Однажды, во время посещения храма, аббат спросил меня, слышал ли я о мистере Мартеле, и порекомендовал посмотреть его видео на YouTube, где рассказывалось о людях, которые нашли помощь благодаря его методам. Я последовал его совету и начал использовать рекомендации, которые он давал. Я стал меньше переживать, больше отдыхать и усердно работать. И вот, чудо случилось: тень подозрения на рак исчезла, и оказалось, что это не рак! Однако мне был поставлен диагноз первичный склерозирующий холангит, неизлечимое заболевание, и мне сказали, что если дело дойдет до операции, мне придется делать пересадку печени. Это снова вызвало депрессию, но я сказал себе: «Я справлюсь! Мне повезло!» и решил продолжать бороться. Мистер Мартель порекомендовал мне водородные ванны Murakami SPA, и я начал принимать их ежедневно, по 15-20 минут. Хотя мне предписали лекарства, я решил отказаться от них и попробовать силу водорода. Я не принимал медикаментов, но результаты анализов улучшались, и состояние желчных протоков постепенно восстанавливалось. Через полтора года после начала водородных ванн, на осмотре прошлой осенью, врач сказал, что расширение и сужение желчного протока полностью исчезли. Он был удивлен, а я был поражен силой водорода. Хотя моя болезнь не была полностью вылечена, я почувствовал себя намного здоровее и радовался улучшениям. Я был очень счастлив, что принял это решение. Также моя собака, которая пришла из приюта, страдала от экземы. Врач в ветеринарной больнице порекомендовал использовать лекарства, но из-за пандемии мне пришлось отложить визит. Я решил попробовать силу водорода и, к моему удивлению, через 3 дня кровавая экзема у собаки исчезла, и мне больше не пришлось давать ей лекарства. Водородные ванны действительно помогли, и с тех пор я принимаю их ежедневно. Я очень благодарен аббату храма, мистеру Мартелю и мистеру Такешиме за их помощь. Теперь я хочу делиться своим опытом и помочь тем, кто сейчас сталкивается с болезнями.

История применения

	ALP	γ-GTP	Alb	T-Bil	AST	ALT
2021年09月	67	35	3.6	1.0	52	57
2021年11月	69	12	4.2	0.7	18	11
2023年08月	60	10	4.1	0.7	17	14

Стеноз ворот печени/желчных протоков



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 66 2025/01/09 12:25:42

Возрастная дегенерация желтого пятна

Господин
Масато
Такаги

Я считаю, что это была чудесная встреча и совпадение.

Сегодня я хочу поделиться тем, как мне удалось улучшить состояние глаз при старении макулярной дегенерации с помощью вдыхания водорода. Возрастная макулярная дегенерация — это заболевание, при котором накапливается жидкость в области макулы, что связано с процессами старения. Это неизлечимая болезнь, при которой центральная часть видимого изображения, как, например, Токийская башня, искажается, а затем становится черной или серой, повреждая центральное зрение. Это приводит к слепоте и является одной из основных причин ухудшения зрения в Европе и США. В Японии болезнь активно распространяется. Моя болезнь проявилась 13 лет назад, когда я заметил, что нога эскалатора на станции выглядела искаженной. Я сразу же посетил офтальмолога, который поставил мне диагноз — возрастная макулярная дегенерация. В тот момент я был шокирован отсутствием лекарства и получил такие же заключения от двух других врачей. Хотя мне не объяснили риски слепоты, я просто оставил это без внимания. Однако два с половиной года назад, после первой вакцинации от коронавируса, я вдруг почувствовал сильное головокружение и стояние, которых никогда раньше не испытывал, и упал. Я сразу заподозрил мозговой тромб и вспомнил о влиянии водорода на улучшение кровообращения. Я начал использовать Murakami Air, и головокружение, которое мучило меня целый месяц, исчезло за считанные дни. Продолжая вдыхать водород, я заметил значительные улучшения. Во время просмотра телевизора я заметил, что стал видеть стрелки настенных часов более четко, чем раньше. На фото, которое вы видите, показано время, когда я начал вдыхать водород, и спустя два года — улучшенные часы. За последние два года врачи отказывались от дальнейшего лечения. После того, как я заметил такие улучшения, я решил исследовать, как еще можно воздействовать на эту болезнь. Я наткнулся на видео, в котором рассказывалась история старшего брата, работающего в ресторане такояки в Осаке, который, несмотря на дорогие инъекции, не мог избежать ухудшения. Это привлекло мое внимание, и я решил добавить к вдыханию водорода использование водородных очков и прямое введение водорода в глаза. В ноябре прошлого года, спустя 13 лет, я отправился в офтальмологическую клинику в Коганэ, чтобы проверить состояние глаз. После обследования директор клиники сообщил, что хотя и были некоторые следы, но текущее состояние уже не соответствует возрастной макулярной дегенерации. Моя болезнь, по сути, была излечена. Кроме того, директор клиники сообщил, что скоро будет запущена ингаляционная терапия водородом, которой будет руководить доктор Миягава — ведущий специалист по водородной терапии. Я с нетерпением жду дальнейших улучшений. С момента начала болезни глаз я считаю, что все события, которые происходили, стали для меня чудесным поворотом судьбы.

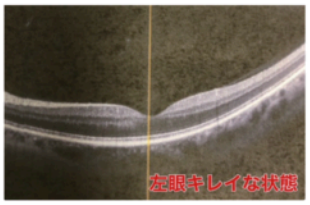
Зрение при возрастной макулярной дегенерации

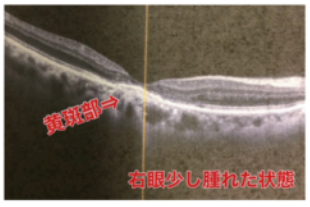


Улучшение состояния при вдыхании водорода









水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 67 2025/01/09 12:25:43

Ревматоидный артрит

Господин Кейити Кога

мое настроение улучшилось, я стала более позитивной. цвет лица стал более здоровым

Сегодня я хочу рассказать не только о себе, но и о своей жене. С тех пор как мне было за 20 лет, я страдаю от хронического ревматоидного артрита — аутоиммунного заболевания, при котором иммунная система атакует собственные суставы, особенно в руках и пальцах ног, вызывая воспаление и боль. Когда воспаление сильное, оно может беспокоить в течение всего дня, начиная с самого утра, и встать с постели бывает трудно. В самые тяжелые моменты даже ходить или держать палочки для еды становилось болезненно.

В октябре прошлого года знакомый порекомендовал мне Murakami SPA, и я начал использовать его в ванной. Я вдыхал водород по 30 минут каждую ночь перед тем, как принять ванну, и оставался в ванной не менее 10 минут. Я продолжал эту процедуру ежедневно.

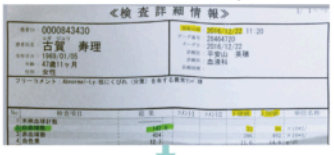
Результаты не заставили себя долго ждать. Сначала количество белых кровяных клеток в моем анализе было 18 400, а к январю снизилось до 9 000, а к 24 марта — до 4 000, что является нормой. Врач был поражен, так же как и мы с женой. Также снизился уровень СРБ (показатель воспаления в суставах), который в декабре был выше нормы, а в феврале стал нормальным — 0,08.

Жена заметила изменения и в моем общем самочувствии. Раньше температура моего тела была низкой — около 35°C, но с Murakami SPA она поднялась до 36°C. Я также стал больше потеть, даже летом, чего не было раньше. Боли в суставах, скованность в плечах и спине исчезли. Я стал лучше спать и просыпаться отдохнувшим. Отек на ногах уменьшился, и даже размер обуви стал на один меньше. Жена сказала, что я выгляжу более энергичным и что у меня улучшился цвет лица.

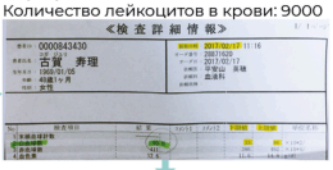
Всего через 4 месяца я почувствовал значительные улучшения, и с нетерпением жду продолжения. Теперь я планирую семейные поездки и надеюсь наслаждаться жизнью еще больше. Я хочу поделиться этим опытом с другими, кто сталкивается с похожими заболеваниями и проблемами со здоровьем.

Изменения количества лейкоцитов в крови

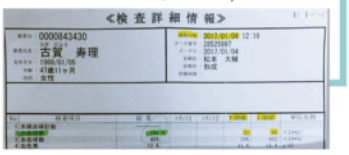
Начал использовать 8 октября 2016 г.



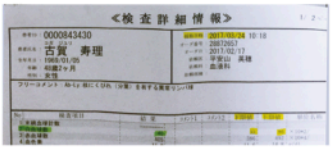
17 февраля 2017 г.
Количество лейкоцитов в крови: 9000



4 января 2017 г.
Количество лейкоцитов в крови: 18 400

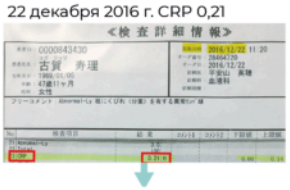


24 марта 2017 г.
Количество лейкоцитов в крови: 4000

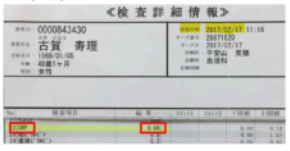


Изменение CRP

22 декабря 2016 г. CRP 0,21



17 февраля 2017 г. CRP 0,08



※CRPは「C-反応性たんぱく」というもので、体の中で炎症反応や組織の破壊が起きると、肝臓で作られ、血液中に増えるタンパク質の1つ

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 68 2025/01/09 12:25:46

Кисты щитовидной железы

Господин
Ран
Тамико

ты что? заклинание какое-то сделал? она становится меньше!

У меня была шейная грыжа в левой руке, и я испытывал невыносимую боль, настолько сильную, что моя рука казалась готовой отвалиться. Я регулярно ходил на ортопедическое лечение в течение 10 лет. Семь лет назад, в июне 2015 года, врач сообщил мне, что на МРТ есть подозрения на проблемы с щитовидной железой. Я прошел тесты в специализированной больнице, где мне сказали, что у меня две большие кисты и несколько маленьких, которые могут быть связаны с раком. В течение первых двух лет я проходил обследования каждые шесть месяцев, а затем стал посещать врача ежегодно, чтобы отслеживать их состояние. После начала пандемии я прекратил посещать больницу, но в январе этого года, когда ситуация с коронавирусом немного успокоилась, я впервые за два года вернулся на обследование.

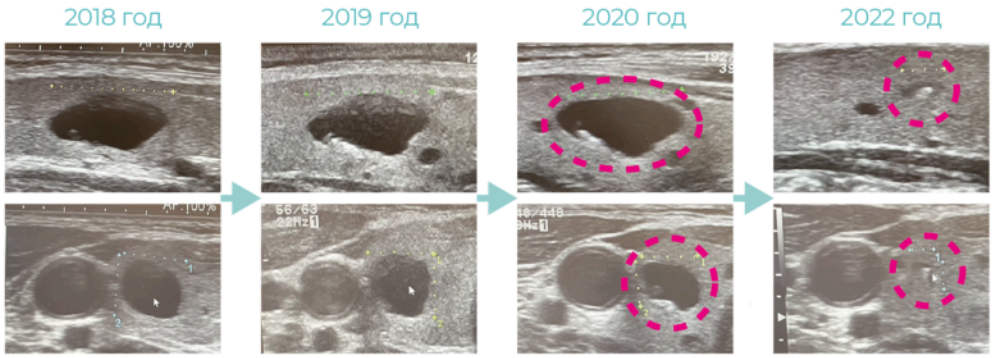
Когда врач посмотрел на КТ, он сказал: «Ты что-то сделал? Кисты стали меньше!» Я был очень удивлен, так как следил за их состоянием годами. Единственное, что я начал делать, — это использовать водородные ванны с сентября 2022 года. Я не предпринимал никаких других значительных изменений в жизни, так что уверен, что именно это привело к уменьшению кист.

Вот результаты, которые я заметил: на снимках 2018 года кист не изменилось. На снимках 2019 и 2020 годов также не было изменений. Но в январе 2023 года, через четыре месяца после начала использования водородных ванн, изменения стали очевидными — киста значительно уменьшилась. Я был поражен этим результатом всего за четыре месяца.

Мой брат и его жена порекомендовали водородные ванны для своей 90-летней матери, которая страдала от болей в коленях. Она перенесла операцию на колене в 2020 году, но после операции боль не прошла. Тогда она начала использовать водородные ванны, и вскоре боль в колене уменьшилась, и она даже начала ходить без трости.

Я продолжал использовать водородные ванны, и помимо уменьшения кист, моя кожа и волосы стали намного лучше, а я чувствую себя гораздо лучше в целом. Я благодарен своему брату и его жене, что они порекомендовали мне это средство.

Кистозные изменения



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 69 2025/01/09 12:25:48

нарушения иммунной системы

Болезнь грейвса

Господин Саёка Утияма

Я понял, что здоровье действительно важно для сокращения медицинских расходов

В 2018 году я открыл кафе, и вскоре начал испытывать сердцебиение и дрожь в руках. Мой давний знакомый, владелец салона красоты, рассказал мне о водородных ваннах, и я зарегистрировался в группе по исследованию водорода в августе 2018 года.

Управление кафе занимало 4 дня в неделю, диспетчерская работа — 2 дня, а также подготовка к свадьбе моей старшей дочери. В октябре симптомы усилились: сердцебиение учащалось, руки дрожали, я быстро уставал, ноги опухали, а желудок казался почти пустым. При взвешивании я обнаружил, что потерял 8 килограммов. Я обеспокоился и решил обратиться в больницу.

Врач успокоил меня, сказав, что анализы крови не показывают воспалений, а количество белых кровяных клеток в норме. Однако он отметил, что есть один показатель, вызывающий беспокойство, связанный с гормонами, и порекомендовал обратиться к специалисту. Я сообщил, что у моей матери было заболевание щитовидной железы.

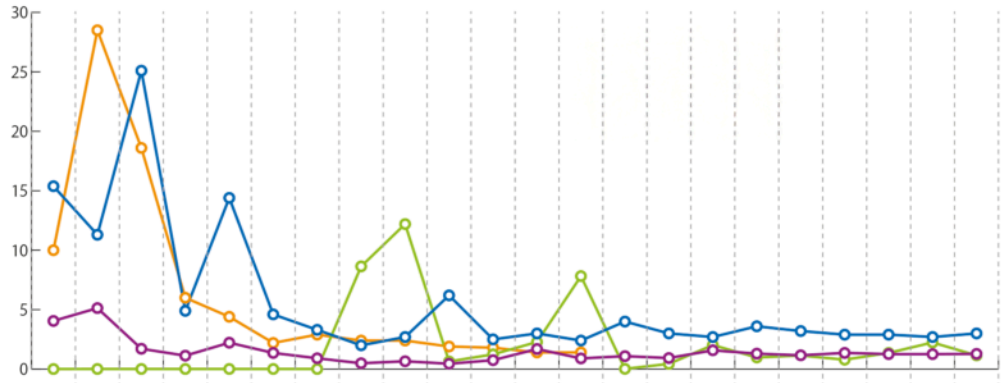
После обследования мне поставили диагноз гипертиреоз. Врач объяснил, что избыточные гормоны щитовидной железы ускоряют обмен веществ, что приводит к учащенному сердцебиению, усталости, потере веса и другим симптомам. Он назначил лечение для снижения уровня гормонов и контроля состояния.

В сентябре 2022 года я начал принимать водородные ванны, надеясь поддержать здоровье. К удивлению, к январю 2023 года дозировка лекарств была снижена до 2 дней в неделю, а врач сказал, что, возможно, можно прекратить прием с февраля.

Кроме того, я страдал от острого колита и ежегодно посещал гастроэнтеролога. После начала водородных ванн симптомы колита исчезли, и мне больше не нужно было посещать врача.

Хотя гипертиреоз не является смертельным заболеванием, лечение обходится в 7–8 тысяч иен за каждый тест и лекарства, что влияет на семейный бюджет. Я осознал, насколько важно поддерживать здоровье, чтобы снизить медицинские расходы.

Я надеюсь, что фраза «одна водородная ванна для семьи» распространится по всей стране, и я буду активно делиться этим опытом с другими.



FT3	2.2~4.3	15.38	11.30	25.10	4.90	14.40	4.60	3.30	2.00	2.70	6.20	2.50	3.00	2.40	4.00	3.00	2.70	3.60	3.20	2.90	2.90	2.70	3.00
FT4	0.8~1.6	4.05	5.13	1.71	1.13	2.22	1.36	0.91	0.49	0.66	0.45	0.75	1.69	0.90	1.09	0.93	1.58	1.30	1.16	1.39	1.26	1.26	1.28
TSH	0.2~4.5	0.005	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	8.64	12.20	0.64	1.24	2.28	7.82	0.02	0.44	2.02	0.98	1.14	0.79	1.36	2.24	1.15
TRAb	2.0未満	10.0	28.5	18.6	6.0	4.4	2.2	2.9	2.4	2.4	1.9	1.8	1.4	1.4									

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 70 2025/01/09 12:25:50

нарушения иммунной системы

Ревматическая полимиалгия

Госпожа Юмико Андо

Теперь мы даже можем легко гулять во время перерыва на работе

7 лет назад у меня болела нога, и я не могла подниматься и спускаться по ступенькам, и в конце концов я даже не могла встать и переодеться без помощи своей семьи. Даже когда я заболела, мне прописали большое количество обезболивающих, но боль не проходила и только ухудшалась с каждым днем. Мой муж и сын ведут бизнес дома, но я не могла работать, даже если никого нет, и когда я просыпалась, я могла как-то двигаться в состоянии робота, поэтому помогала им. Однажды утром я внезапно потеряла сознание и упала в обморок, и в результате диагноза в университетской больнице мне поставили диагноз – коллагеновое заболевание, о котором я никогда не слышала, называемое «ревматотическая полимиалгия». Причина этого заболевания была неизвестна, и его подавляли только стероидами, поэтому их назначали в больших количествах. Однако, когда я начинала принимать лекарства, боль проходила, но я не знала, что сказать, я чувствовала, что это не мое тело, а что-то чуждое, и я могла спать только 2-3 часа ночью. Когда дозу лекарства уменьшали, состояние снова ухудшалось, и я чувствовала, что не могу справиться. Я пробовала не только западную и восточную медицину, но и китайскую медицину, и здоровое питание, если это поможет, но все эти методы были дорогими, и улучшений не было. Врач также говорил мне, что если принимать стероиды длительное время, когда я постарею, мое тело станет хрупким, и это не очень хорошо, поэтому я решила немного подождать и увеличить дозу лекарства. Я очень беспокоилась о будущем и не знала, что будет, если я постарею и буду прикована к постели. В это время я встретила Murakami SPA. Слушая человека, который порекомендовал мне Murakami SPA, я приняла ванну для ног. Каково было мое удивление, когда я проснулась на следующее утро и почувствовала, что мое тело стало легче и освежилось. Несмотря на скептицизм, я начала свою водородную жизнь. Я стала просыпаться пораньше и принимать ванну утром и днем, а также ночью. Процесс длился около 15 минут, и я продолжала это около месяца. На 4-й день я почувствовала облегчение в тазобедренном суставе, но на следующий день боль усилилась, а затем снова ослабла и улучшилась. Я продолжала бороться, и через 20 дней мое тело, которое было так болезненно, постепенно становилось легче. И я была удивлена результатами при обследовании в больнице. Через 20 дней количество воспалений и других аномальных показателей снизилось с 11 до 7, а спустя 2 месяца — до 4. СРБ был почти нормальным, и дозу лекарства уменьшили. Прошло уже 3 месяца, и большая часть боли в шее, плечах, бедрах и ногах прошла. Я больше не уставала, даже если опаздывала на работу, и каждый день приносил мне радость. Моему мужу тоже сделали операцию по установке искусственного сустава в колене, и теперь мы вдвоем легко ходим между работами. На протяжении всего этого опыта я поняла, что верила в Murakami SPA и хотела быстрее осознать это, поэтому я часто использовала его. Благодаря Murakami SPA я увидела свет в своем темном будущем. Я хочу выразить искреннюю благодарность всем, кто порекомендовал мне Murakami SPA. Большое спасибо.

Перед использованием

★至急検査仮報告書★

項目名称	結果値	コメント	単位	基準値
AST (GOT)	19		U/L	13-30
ALT (GPT)	8		U/L	7-30
L D (LDH)	176		U/L	124-222
A L P	194		U/L	106-322
C K	46		U/L	41-153
尿素窒素	H 24.0		mg/dL	8.0-20.0
クレアチニン	0.67		mg/dL	0.46-0.79
CRP定量	H 1.46		mg/dL	<=0.14

20 дней использования

★至急検査仮報告書★

項目名称	結果値	コメント	単位	基準値
AST (GOT)	20		U/L	13-30
ALT (GPT)	9		U/L	7-30
L D (LDH)	191		U/L	124-222
A L P	210		U/L	106-322
C K	55		U/L	41-153
尿素窒素	15.6		mg/dL	8.0-20.0
クレアチニン	0.55		mg/dL	0.46-0.79
CRP定量	H 1.11		mg/dL	<=0.14

2 месяцев использования

★至急検査仮報告書★

項目名称	結果値	コメント	単位	基準値
AST (GOT)	21		U/L	13-30
ALT (GPT)	9		U/L	7-30
L D (LDH)	181		U/L	124-222
A L P	209		U/L	106-322
C K	61		U/L	41-153
尿素窒素	17.3		mg/dL	8.0-20.0
クレアチニン	0.53		mg/dL	0.46-0.79
CRP定量	H 0.35		mg/dL	<=0.14

Дата	15.10.2015 год	19.11.2015 год	24.12.2015 год
CRP	1.46	1.11	0.35

*Верхний предел 0,14

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 71 2025/01/09 12:25:51

Заболевания дыхательной системы

Другое

Астма/бронхит/кашлевая астма/ разные случаи на работе

Госпожа Рика Фудеясу

Когда я принимала ванны для ног, мое замерзшее тело согрелось и кашель прекращался

Как акупунктурист в Киото, я управляю больницей, предоставляющей услуги в области красоты и проводящей процедуры с использованием иглоукалывания и прижигания. В прошлом году я родила свою старшую дочь в ноябре и вернулась на работу после короткого отпуска по уходу за ребенком в апреле этого года. Сбалансировать уход за детьми и работу было сложно, но моя энергия стала моим преимуществом, и я проводила свои дни с немалой решимостью. Однако в мае моя 6-месячная дочь заболела в детском саду, и мы с мужем оказались в плохом состоянии. Особенно нас беспокоил кашель. У моей дочери был астматический бронхит, а у нас с мужем была диагностирована кашельная астма, что беспокоило всех. Когда никто из нашей семьи не был в полном здравии, медицинские расходы на визиты в респираторное отделение заставили меня вновь осознать важность здоровья. В это время доктор Накабаяси рассказал мне о водородных ваннах. Если бы я была обычным человеком, я бы не сразу поверила в водород, но мне разрешили попробовать водородную ванну для ног. С удивлением я почувствовала, как мое холодное тело согрелось, и кашель прекратился. Я была потрясена этим результатом, а по дороге домой я ощутила удивительную легкость в ногах, которую никогда раньше не чувствовала. Я интуитивно поняла, что «это точно понравится многим клиентам», и сразу же ввела водородную ванну в практику как в семье, так и в больнице. Кашель у моей дочери постепенно исчез, и не только это: следы БЦЖ, которые болели и гноились, стали превращаться в струпья, и каждый день они становились все красивее. Мы с мужем благополучно выздоровели.

Мой муж страдал от хронической головной боли и принимал Роксонин каждый день, но его головная боль прошла, и он больше не нуждается в лекарствах. Горячая вода в водородной ванне густая и мягкая, все тело увлажняется, и теперь я больше не использую увлажняющий крем, который раньше наносила моя дочь после ванны.

Больница начиналась с водородной ванны для ног, но вначале никто не проявлял интереса. Однако мой 90-летний дедушка, который любит товары для здоровья, попробовал ванну для ног. У моего дедушки был инфаркт головного мозга несколько лет назад, из-за чего у него было плохое кровообращение в левой части тела, и он страдал от частых ночных мочеиспусканий. Но после первого дня использования водородной ванны для ног он сообщил, что частота мочеиспусканий ночью уменьшилась с 5 до 4 раз. На третий день он уже просыпался только дважды за ночь и был рад сообщить, что теперь может спокойно спать.

Другой клиент, пожилая женщина 80 лет, чьи стопы после операции на вальгусе и колене стали черными, была удивлена изменением цвета кожи после использования водородной ванны.

С увеличением числа положительных отзывов от клиентов водородные ванны для ног стали популярными, и их начали арендовать. Молодая женщина, которая арендовала водородную ванну, была счастлива, что ее шершавые участки на шее, вызванные стрессом на работе, очистились всего за 3 дня. Еще одна женщина отметила, что ее волосы стали блестящими и пушистыми. У некоторых людей уменьшилось количество кожных образований на шее.

Я искренне благодарна за встречу с вами, и я верю, что есть еще много людей, которым это нужно. Как постоянный пользователь, как занятый работой член семьи и как терапевт для клиентов, которым я действительно хочу помочь, я удивляюсь, как много изменений может произойти, если просто принимать ванну. Я продолжу его использовать и продвигать, чтобы о нем узнало как можно больше людей.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 72 2025/01/09 12:25:54

Заболевания дыхательной системы

Висцеральные заболевания

Хронический бронхит/ заболевания функции печени

Госпожа Минако Тоуме

Я счастлива, что могу проживать каждый деньне принимая лекарства

Мне сейчас 58 лет. Когда мне было 3 года, я переболела корью, которая длилась три дня, и с тех пор у меня была детская астма, возможно, из-за того, что моё восстановление после болезни было не очень хорошим. Особенно сильными симптомы проявлялись весной. Когда мне было 11 лет, у меня произошел припадок на рассвете. Я первым делом пошла в больницу, где мне сделали внутривенную инъекцию, но как только действие лекарства заканчивалось, припадок повторялся, и я снова обращалась в больницу. Особенно, когда мне было плохо, я ходила в неотложку несколько раз за 24 часа. Когда я только поступила в младшую среднюю школу, мой отец, который раньше работал водителем частного такси, попал в отделение Национальной восточной больницы в Фукуоке на 10 месяцев из-за несчастного случая с клиентом, с которым он ехал. Во время учебы в школе медсестер с детьми в палате я научилась справляться с приступами астмы, укрепила физическую форму и надеялась полностью вылечиться, но этого не произошло. Я вышла замуж в 23 года, у нас родилось четверо детей, и серьезные приступы стали реже благодаря лекарствам от астмы. Однако в это время мне был диагностирован хронический бронхит, и в итоге я не могла отказаться от лекарств и ингаляторов на протяжении 50 лет. Хотя я не употребляла алкоголь, показатели работы печени оставались высокими. В июле 2019 года мой знакомый Хидеми Камея познакомил меня с водородной ванной Murakami SPA, и я решила попробовать ванну для ног. Я всегда любила принимать ванну, делала это каждый вечер, поэтому решила посоветоваться с мужем и подписать договор аренды. Но на следующее утро мой муж, который всю ночь исследовал водород в Интернете, сказал: «Водород потрясающий!!» Он решил купить устройство, а не арендовать. С тех пор, с момента появления Murakami SPA, я начала принимать ванну каждый день по 30 минут. Через месяц я почувствовала улучшение, и, когда я осознала это, вдруг забыла принять лекарства от астмы. Когда приближался тайфун, я начала замечать изменения в дыхании и физическом состоянии раньше, чем по прогнозу погоды. Раньше я не обращала на это внимания. Через три месяца я смогла обходиться без лекарств. Более того, я заметила, что, когда я ела лапшу, например, окинава соба, раньше я задыхалась, а теперь могла спокойно есть. До того как я встретила Murakami SPA, мне было трудно глубоко дышать, и казалось, что кислород остается только в области легких, но теперь я чувствую, что кислород достигает всего моего тела. Также, с того момента как я начала использовать Murakami Air, дыхание стало легче. Почти не было необходимости посещать терапевта, а медицинские расходы стали минимальными. Я очень счастлива, что могу жить каждый день без лекарств. Что касается работы моей печени, то результаты медицинского осмотра 11 ноября 2022 года показали значительное улучшение. Теперь мои показатели в пределах нормы. Мой муж и внук тоже стали большими поклонниками водородных ванн. Murakami SPA, которая помогла мне справиться с астмой, теперь является источником здоровья для всей нашей семьи

Изменения показателей функции печени (γ-GTP)

	Тесты функции печени	γ -GTP
Октябрь 2020 г.	Рейтинг B	75
Октябрь 2021 г.	Рейтинг B	66
Ноябь 2022 г.	Рейтинг A	**47**

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 73 2025/01/09 12:25:56

Интерстициальная пневмония

Госпожа Фумико Ишикава

Благодаря водородному газу, ваннам и водородной воде я каждый день веду активную жизнь

Сегодня я хочу поделиться прогрессом моего мужа и выразить благодарность за возможность работать с вами. У моего мужа изначально была хроническая болезнь — злокачественная лимфома, с которой он лечится с 2018 года. В августе прошлого года его состояние ухудшилось, и он заболел, испытывая высокую температуру в течение недели. Я решила пройти тест, и хотя метастазы лимфомы были у меня на уме, результат оказался «пневмония». Муж был госпитализирован, и я немного вздохнула с облегчением, что это не метастаз. Но через пять дней в больнице мне позвонил врач и сказал, что ситуация хуже, чем мы думали. Врач объяснил, что у моего мужа развилась «интерстициальная пневмония», диагноз, с которым я столкнулась впервые. Эта болезнь сильно отличается от обычной пневмонии. При прогрессировании воспаления легкие становятся жесткими, и если болезнь продолжает развиваться, легкие могут перестать функционировать, что вызывает дыхательную недостаточность. Даже небольшие физические нагрузки вызывают одышку и кашель, сильно ограничивая повседневную жизнь. Это были снимки легких моего мужа на тот момент. Почти половина легких была белой, и врач сказал, что не может точно сказать, сколько еще эти легкие смогут функционировать. С этого дня он начал лечение стероидной пульсотерапией. Пока мой муж был в больнице, его иммунная система ослабла из-за побочных эффектов, и он подхватил коронавирус. Это осложнило его состояние, и пневмония продолжала прогрессировать. Врач продолжал предупреждать нас о серьезности ситуации. Высокая температура не снижалась, и после двух месяцев в больнице врач сообщил, что надежды на восстановление уже нет и предложил выписать его, чтобы мы могли проводить оставшееся время вместе, не жалея ни о чем. Я была поражена этим заявлением. Выписав моего мужа в инвалидной коляске с температурой выше 39 градусов и концентрацией кислорода около 90, было трудно даже ходить. На следующий день, когда ситуация казалась безнадежной, Ая Мидзуно, узнав о нашем состоянии, пришла ко мне домой с водородным газом и водородной ванной Murakami SPA. Моему мужу было трудно просыпаться, но Ая предложила ему попробовать ванну для ног и водородный газ, обращая внимание на концентрацию кислорода. Я думала об аренде оборудования, так как это было дорого, но муж сказал: «Я куплю это». Я полагаю, что это было его отчаянное стремление найти решение. Я была очень благодарна, что Ая много раз приходила к нам с водородным оборудованием до того, как оно прибыло. Через неделю или десять дней после этого оборудование было доставлено, и с того дня началась водородная терапия для моего мужа. В начале, когда он был в таком состоянии, было трудно принимать ванну, поэтому я заменяла это на ванну для ног по 10-15 минут трижды в день, а также делала ингаляции водородным газом Murakami Air по 15-30 минут. Через месяц температура начала снижаться, и я могла провести полноценную ванну. Водородная ванна продолжалась 1 час, а ингаляции делались утром, в полдень и вечером. Через 3 недели высокая температура снизилась, улучшился аппетит, а концентрация кислорода возросла с 90 до 95 и выше, что позволило поддерживать уровень 98. Врач в больнице был очень удивлен тем, что мой муж так быстро выздоровел. Я действительно считаю, что произошло настоящее чудо. Я очень благодарна Ае за её помощь. Я искренне счастлива, что мой муж, которому врачи предсказали, что он не сможет восстановиться, теперь полностью восстановился и вернулся к своей повседневной жизни. Теперь мы используем газовые, банные и водородные аппараты каждый день. Я надеюсь, что эта удивительная водородная терапия будет передана как можно большему количеству людей и поможет тем, кто страдает, как и мы. Желаю всем здоровья и полноценной жизни, наполненной радостью и улыбками.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 74 2025/01/09 12:25:58

Интерстициальная пневмония

Госпожа
Миёко
Кубодэра

я был поражен тем, насколько уменьшился отек моих кровеносных сосудов

Я страдаю от варикозного расширения вен нижних конечностей уже 7 лет. Мои кровеносные сосуды, особенно на голенях и икрах, выпуклые и заметные, и часто я чувствую «тяжелые и тусклые ноги». Иногда у меня возникают проблемы с зажимом ног во время сна, что мешает хорошему отдыху. Я также рассматривала вариант хирургического лечения с использованием лазера высокой частоты, но долго не могла принять решение.

Недавно я узнала о “Murakami SPA” от знакомого и начала использовать его в январе этого года. Когда я внезапно заметила улучшения после использования, особенно после очищения правой икры, я была поражена! Это было невероятно! С тех пор я начала принимать ванну дважды в день: первый раз — 10 минут, второй — 20 минут, в общей сложности 30 минут. На восьмой день я была удивлена, насколько заметно улучшилось состояние сосудов — как показано на рисунке. Это действительно работает! Теперь мои ноги больше не напряжены, я могу крепко спать и жить комфортно. Спасибо за этот подарок в моей жизни!

Раньше на моих руках часто появлялись красные синяки и зуд, но теперь этого больше нет. И это тоже благодаря Murakami SPA. Я очень благодарна за это.





水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 75 2025/01/09 12:26:00

расстройства нервной системы

Болезнь паркинсона

Госпожа Киёми Нагасака

Насколько радостен и удивителен это момент

Сегодня, хотя мой путь еще не завершен, я хочу поделиться отчетом о ходе лечения моей болезни Паркинсона.

Шесть лет назад, примерно через 10 месяцев после переезда из Токио в префектуру Нагано, я начала замечать дрожание в левой руке, и мне поставили диагноз «болезнь Паркинсона» в неврологическом отделении. Это было трудно принять, поэтому я обратилась за вторым мнением, но диагноз не изменился. После этого я работала парикмахером еще два года, но из-за кривизны ног и дрожания левой руки мне стало трудно сгибать суставы, и я приняла решение оставить профессию. В следующие два года я избегала встреч с людьми и посещения салонов.

Я вела замкнутую жизнь, пока в этом году мне не стало сложно ходить. Мне понадобилась инвалидная коляска для прогулок на улице, трость для передвижения по дому и помощь при вставании.

Томоко Ядзава, клиентка салона красоты, познакомила меня с водородом. Г-жа Ядзава потеряла свою мать от болезни Паркинсона и очень переживала за меня, поэтому она отвезла меня на 36-й форум в Кобе 26 августа этого года. После этого, благодаря помощи г-жи Ядзавы, я начала использовать 60 минут вдыхания водородного газа и пить водородную воду в течение 5 дней подряд. Я заметила улучшения: мягкость суставов и уменьшение дрожания рук, поэтому я решила приобрести Murakami SPA, Murakami Air и Murakami Aqua.

С сентября я начала принимать водородные ванны по 7 минут 3 раза в день, вдыхать водород 60 минут и пить водородную воду перед сном. Я также пью около 1 литра водородной воды ежедневно. Раньше были дни, когда я не могла уснуть из-за тремора, но теперь, благодаря вдыханию водорода, я начала спать лучше, и мои треморы стали менее выраженными.

На фото от мая 2023 года видно прижатие ноги, жесткость левой руки и дрожание правой. Спустя 5 месяцев, в октябре, произошли явные изменения. Вы можете заметить улучшение выражения лица и приятную улыбку. Дрожание рук и походка тоже улучшились за полгода. Я еще не вернулась к работе инженером, но теперь могу работать, например, на стойке регистрации в салоне красоты, объяснять услуги. Когда я проходила реабилитацию в марте этого года, я все еще использовала инвалидную коляску, но физиотерапевт сказал, что это вдохновляет людей с такой же болезнью.

Я хочу выразить благодарность г-же Ядзава за возможность познакомиться с водородом. Я также признательна тем, кто разработал и продает машины в доступном для меня ценовом диапазоне.

Также хочу поблагодарить моего мастера, который поддерживал меня в самые трудные моменты. Когда я не могла двигать своим телом и отказалась от всего в своей жизни, его поддержка помогла мне восстановиться. Я не всегда могла выразить благодарность словами, но он почувствовал это. Большое спасибо за вашу поддержку.

Наконец, только человек, страдающий от болезни, может понять боль и трудности, с которыми сталкивается. Однако сердца членов семьи и близких тоже размыты. Когда мы с мужем узнали, что это неизлечимая болезнь, мы переживали за будущее и дни, когда не знали, что делать. Если водород может помочь телу и разуму, я хочу донести эту информацию до как можно большего числа людей.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 76 2025/01/09 12:26:03

расстройства нервной системы

Болезнь крона

Господин Юсукэ Нагаи

Я наслаждаюсь счастьем проводить каждый день

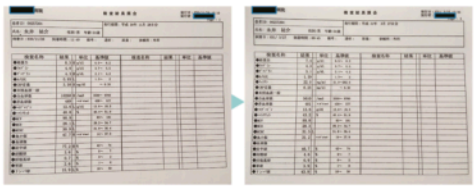
Около 10 лет назад у меня начались диарея, анальная боль и высокая температура. Когда я посетил близлежащую клинику, мне поставили диагноз — болезнь Крона, неизлечимая болезнь, и, хотя я не был удивлен названием болезни, я не знал, что это такое. Вкратце, болезнь Крона вызывает язвы в кишечнике, повторяющуюся диарею, геморрой и боли в животе. В этом состоянии я не мог поступить в колледж и взял перерыв.

Я обратился в специализированную больницу для лечения болезни Крона с надеждой на выздоровление, но лекарства, которые мне назначили, сильно нагружали мое тело, и хотя болезнь была подавлена, я страдал от побочных эффектов. Я пробовал народные средства и обращался в разные больницы, включая китайскую медицину, но бесплатное лечение было дорогостоящим, и моя мама была сильно обременена, поэтому я не мог продолжать лечение. Уровень воспаления (CRP) достигал 10,8. Повторялись циклы улучшений и ухудшений, уровень воспаления снова увеличивался, и меня госпитализировали в Нагое. В западной медицине использовались стероиды и иммунодепрессанты, чтобы подавить иммунитет, и я следил за диетой. Однако побочные эффекты стероидов были сильными, у меня развилась астма, и если я прекращал их прием, заболевание снова ухудшалось. Прошлым летом жара была аномальной, и мое состояние ухудшалось. Я вызвал скорую помощь и был госпитализирован. Мой вес снизился до 40 кг. Мне предложили операцию, так как существовала вероятность кишечной непроходимости и продолжения голодания, и если бы операция была экстренной, это могло бы привести к анусу. 5 октября мне была удалена толстая кишка.

После операции улучшений не было, как ожидалось, но моя мама, услышав о водородной ванне, купила ее и привезла мне ванну для ног из места, расположенного в двух часах от дома. Через неделю мои ноги стали гораздо лучше — исчезли гной и шелушение. После выписки из больницы 2 ноября я стал принимать водородные ванны по 20 минут три раза в день. В январе, когда мне сделали анализ крови в больнице, многие показатели оставались аномальными, и врач беспокоился об эндоскопии, так как в тонком кишечнике также были язвы. Но к февралю мое состояние значительно улучшилось, и я больше не чувствовал усталости, даже при ходьбе. Когда пришли результаты теста в марте, я был потрясен — большинство показателей были почти нормальными, а уровень воспаления составил 0,3, что в пределах нормы. Язвы, которые должны были быть в тонком кишечнике, исчезли. Врач был удивлен. До прошлого года я мог спать больше 12 часов в день, но теперь я могу свободно выходить на улицу и чувствовать, что моя повседневная жизнь стала намного ярче.

К сожалению, болезнь Крона прогрессирует с каждым годом. Когда человек болеет, он становится интровертом, и общение с семьей и друзьями становится все сложнее. Я не мог работать. Многие страдают, потому что вокруг нет понимания. Но всего лишь одна водородная ванна — и вы, ваша семья и даже домашние животные будете здоровы и счастливы. Я надеюсь, что все смогут испытать такое счастье. Я долгие 10 лет искал решение, и, наконец, нашел его. Многие люди страдают, как и я. За эти 10 лет я никогда не смеялся от всей души и не наслаждался едой. Я долго был прикован к постели. Но теперь я чувствую счастье, проводя каждый день с веселым сыном, с улыбкой на лице. Большое спасибо.

СРБ (индикатор внутреннего воспаления)
количественный
Стандартное значение 0,30 мг/дл





水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 77 2025/01/09 12:26:05

расстройства пищеварительной системы

заболевания внутренних органов

Показатели функции печени/ уровень холестерина/ уплотнения в груди

Господин Ацуко Фурухата

Я никогда не думала, что эта ванна действительно решит мою давнюю проблему

Мое первое знакомство с водородными ваннами произошло в моем любимом парикмахерском салоне, которым руководит Чие Исии. Однажды я заметил устройство, стоявшее в углу магазина, и поинтересовался:
— Чи, что это?
Она ответила:
— Это водородная ванна Murakami Spa и водородный газ. Хотите попробовать
Так я впервые опустил ноги в ванну с водородом. Тогда я и представить не мог, что это положительно скажется на моем здоровье, улучшит работу печени и снизит высокий уровень холестерина, который долгое время был для меня проблемой.
Поначалу мы с мужем замечали лишь небольшие изменения:
— Мои пятки стали мягче!
— Я сильно потею после ванны.
— Отечность стала меньше!
Но самое удивительное проявилось в анализах крови — их результаты начали стабильно улучшаться.
Последние пять лет у меня были повышены показатели функции печени и уровень холестерина. Я люблю пиво, но врач настоятельно рекомендовал мне отказаться от алкоголя. Я последовал его совету и не пил более года, однако это не дало никаких улучшений. Анализы на вирусные гепатиты B и C оказались отрицательными, поэтому мне поставили диагноз неизвестного заболевания, предположительно связанного с менопаузой.
Я пробовал разные методы: персональные тренировки, бассейн, пятидневное голодание, но всё было безрезультатно. В течение года врачи советовали мне начать принимать лекарства, но я колебался.
Весной 2022 года мой врач сказал:
— Сейчас вы можете не чувствовать себя плохо, но если закупорка сосудов произойдет в голове — у вас будет инсульт, если в сердце — инфаркт. Это не тот риск, на который стоит закрывать глаза.
Моя семья тоже настояла на том, чтобы я начал лечение. Именно в этот момент в моем доме появился Murakami Spa. Честно говоря, я не ждал от него особого эффекта. Однако спустя всего 18 дней после начала приема водородных ванн результаты анализов показали, что впервые за 5–6 лет мой уровень холестерина пришел в норму.
Функция печени также начала постепенно улучшаться. Эти изменения поразили не только меня, но и моих близких. При этом снизился не только общий уровень холестерина, но и уровень “плохого” холестерина, а “хороший” — наоборот, увеличился.
Год назад мне поставили диагноз “жировая дистрофия печени”. В сентябре 2022 года обследование подтвердило наличие проблемы, но уже через три месяца, в декабре, повторное обследование показало, что печень в норме, и диагноз был снят.
Еще один неожиданный эффект: с 2010 года у меня были кальцинаты в обеих молочных железах. Врачи предупреждали, что они могут перерасти в рак, поэтому я регулярно проходил обследования. В 2018 году у меня обнаружили уплотнения в обеих грудных железах, и с тех пор каждые шесть месяцев я делала УЗИ, а раз в год — маммографию. Если возникали подозрения, проводили пункционную биопсию.
Весной 2022 года обследования по-прежнему подтверждали наличие уплотнений. Однако спустя три с половиной месяца после начала приема водородных ванн Murakami Spa, 27 сентября, я прошел очередное обследование — и врач не нашел никаких уплотнений.
Результаты, которых я добился благодаря водородным ваннам Murakami Spa, превзошли все мои ожидания. Я искренне благодарен за этот опыт и надеюсь, что моя история поможет многим людям узнать о пользе водородных ванн.

Изменения показателей функции печени (γ-GTP)

23 марта 2022 г.	194
	176
8 августа	95
31 августа	61
14 сентября	53

Изменения уровня холестерина

28 сентября 2021 г.	2.5
электрический ток	1.5

К нормальному значению



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 78 2025/01/09 12:26:10

вирусная бактериальная инфекция

Опоясывающий лишай/ шрам после операции

Господин Михо Курияма

когда я проснулся, было уже утро,и я был очень удивлен, осознав, что спал

С январской ночи 2020 года у меня начался зуд вокруг живота, и, когда я посмотрел, по всему животу появилась красная сыпь. Сначала я подумал, что это крапивница, и не спешил идти в больницу. Это могло быть связано с тем, что 27 декабря у меня была операция по аппендэктомии, и я был ослаблен после нее, а также часто страдал от сыпи от антибиотиков. Я думал, что сыпь пройдет через пару дней, но вместо этого она только ухудшалась, и на 8 января красные пятна начали опухать и болеть. Я понял, что это опоясывающий лишай, так как у меня уже был такой опыт 12 лет назад, и боль и зуд, которые я почувствовал, были знакомыми. Вспомнил, как больно было тогда, и как даже мягкое белье раздражало кожу.

Я продолжал принимать водородную ванну и добавки, надеясь на улучшение, но симптомы не менялись. 10 января мне пришел заказанный мной Murakami Air, и я начал использовать его в ту ночь, вдохнув водородный газ через канюлю в маске в течение 45 минут. Утром, проснувшись, я был ошеломлен. Я смог поспать, чего обычно не бывает при опоясывающем лишае. Когда я проснулся, уже не было ни боли, ни зуда, и даже ношение одежды не вызывало дискомфорта. Я решил, что это могло быть связано с вдыханием водорода, и на следующий день продолжил использовать его между работой: 15 минут, затем 60 минут, и снова 15 минут. В этот раз я использовал носовую канюлю для вдыхания газа, и к вечеру красные пятна стали менее опухшими. Зуд и боль исчезли, и мое физическое состояние значительно улучшилось.

Меня поразило, что зуд от опоясывающего лишая исчез всего за два дня без использования лекарств, так как раньше, при подобном заболевании, процесс восстановления был гораздо дольше. Вскоре я заметил, что даже шрамы от предыдущей операции начали улучшаться, что также удивило меня. Физиотерапевт сказал, что хирургические шрамы обычно не улучшаются так быстро, что подтверждало эффективность метода. Хотя раньше на полное восстановление шло больше месяца, в этот раз я почувствовал улучшение всего за 3-4 дня. После этого я продолжил работать, но мое физическое состояние продолжало улучшаться.

Я очень благодарен за возможность испытать такие чудеса и хочу поблагодарить свою семью за поддержку, без которой я бы не смог пройти через это.

Правая сторона тела

10 января 2020 г. До



11 января 2020 г. После



Левая сторона тела

11 января 2020 г. До



12 января 2020 г. После



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 79 2025/01/09 12:26:12

вирусная бактериальная инфекция

Узловатая эритема

Госпожа Фумико Уэно

Это просто так хорошо и это абсолютная правда

Примерно в октябре 2020 года от колен вниз, особенно вокруг лодыжек, появилось покраснение. Зуда не было, но возник красноватый отек около 1 см, и при прикосновении под кожей чувствовалась твердая шишка. В дерматологическом отделении мне поставили диагноз узелковая эритема и прописали обезболивающие и мази, но облегчения не наступило, и я решил обратиться к специалистам в январе 2021 года. В то время мои ноги выглядели так, что красные пятна вокруг лодыжек напоминали родинки, красные и фиолетовые, и я сильно беспокоился, что они будут продолжать увеличиваться. Боль была сильной, а к вечеру ноги сильно опухали, становясь похожими на «лодыжки слона».

Это продолжалось до июня 2021 года, когда отеки начали уменьшаться. После ряда анализов крови мне поставили подозрение на саркоидоз — заболевание, о котором я раньше ничего не знал. Позже я узнал, что это неизлечимое заболевание, связанное с коллагеновыми болезнями и ревматизмом. При саркоидозе образуются небольшие массы, называемые гранулемами, в различных органах, таких как лимфатические узлы, глаза, легкие и сердце.

К счастью, тесты на сердце и глаза не показали отклонений, и после патологического обследования оказалось, что эритема на ногах не была гранулемой, что немного меня успокоило. Однако, несмотря на исчезновение эритемы, результаты анализа крови показали, что уровень АПФ, характерный для саркоидоза, не уменьшился, и подозрение на саркоидоз сохранялось. Однако в июне 2022 года уровень ACE впервые стал нормальным.

Тем временем, в начале 2022 года, я познакомился с Murakami SPA. У меня больше не было эритемы, поэтому я не пытался лечить её, но мой друг начал использовать Murakami SPA, и мне сказали: «Все в порядке, не так ли?» Я тоже решил попробовать.

В мае 2021 года уровень ACE был 23,3, а в декабре — 22,5, что оставалось выше контрольного значения. В феврале 2022 года я начал использовать Murakami SPA, и через четыре месяца, в июне 2022 года, уровень ACE стал нормальным — 19,5.

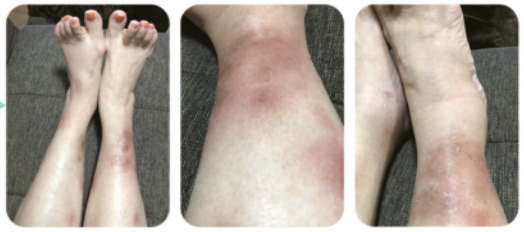
Результаты теста в декабре 2022 года также показали нормальное значение. Я часто принимал душ, но, познакомившись с Murakami SPA, я стал медленно принимать ванну. Благодаря этому естественному процессу уровень ACE нормализовался, и это продолжалось до сих пор. Меня научила моя подруга Томоко Мацумото, и я заметил, что теперь хорошо сплю, когда пью водородную воду и вдыхаю газообразный водород с Murakami SPA.

С тех пор эритема, которая беспокоила меня с 2020 года, не вернулась. Когда я чувствую дискомфорт в области лодыжек, я уверен, что с помощью медленного принятия ванны с Murakami SPA проблема не повторится. Я надеюсь, что мое состояние останется стабильным.

2020年10月頃



2021年1月～



ACE値の変化（基準値8.3～21.4）

2021年05月	23.3	→	2022年06月	19.5
2021年12月	22.5		2022年12月	19.8

正常値へ

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 80 2025/01/09 12:26:15

Нетуберкулезное микобактериальное заболевание

Господин Тошико Иминака

Именно воздействие водорода помогло вылечить неизлечимую болезнь

Мои отношения с водородом начались после того, как я услышал о водороде от доктора Мияги, также известного как доктор Маэру из стоматологической клиники Мияги в префектуре Окинава, и принял участие в форуме, проведенном в том же месте. У моего первого сына был эпилепсический приступ, и я начал использовать Murakami Spa и Murakami Air для своего сына примерно в марте 2020 года.

Я почувствовал влияние водорода во многих отношениях, но среди них я был самым большим преимуществом. 16 лет назад я перенес экстренную операцию по поводу рассечения аорты, и в моем сердце есть искусственный кровеносный сосуд. В последующем наблюдении у меня была компьютерная томография от грудной клетки до брюшной полости раз в год при сердечно-сосудистой хирургии, но обследование в феврале 2020 года показало, что небольшая тень легких, которая изначально была там, была немного больше. Хотя было сказано, что подозрение на рак легких не может быть опровергнуто, в результате обследования диагноз был нетуберкулезный ацидоз.

Болезнь, называемая нетуберкулезным ацидозом, распространена среди женщин, и, по-видимому, она заражается при вдыхании пыли и воды, содержащей пыль, и воды, содержащей бактерии, вызванные бактериями, которые всегда существуют вокруг них, такими как почва и вода. Лечение не установлено, кажется, оно прогрессирует медленно, и врач сказал мне, что это болезнь, которая не полностью излечится, даже если ее лечить. К счастью, особых и самосознательных симптомов не было, поэтому раз в шесть месяцев я продолжал наблюдать за наблюдением после рентгеновского обследования и компьютерной томографии сердечно-сосудистой хирургии.

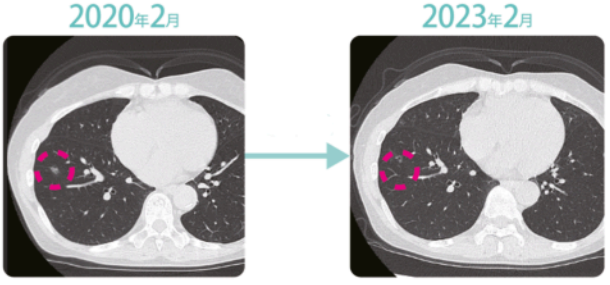
Два года спустя, во время инспекции 2022 года, было обнаружено, что тень исчезает. Кроме того, во время осмотра в феврале этого года тени почти исчезли. Когда врач сказал мне, что я снова проверю это в следующем году и закончу наблюдение, я был очень счастлив и сразу же сообщил об этом менеджеру г-ну Такешиме.

Может быть, это потому, что у меня не было сознательных симптомов, и это было легко, но я мог думать только об этом как о эффекте водорода, что болезнь, которая была неизлечимой, стала лучше.

Те, кто выходит на сцену на форуме, кажется, долго замачивают в ванне, но в моем случае я беспокоюсь о приступе эпилепсии моего сына, поэтому я не могу принимать ванну в течение длительного времени и производить водород, но среднее время, проведенное на замачивание в ванне, составляет примерно от 0 до 15 минут. Кроме того, когда я был занят утром и устал вечером, и мне было интересно, смогу ли я приготовить ужин и позаботиться о своем сыне, который возвращался домой, я вдыхал водород в течение почти часа. Тогда я избавлялся от усталости, моя физическая сила восстанавливалась, и я мог двигаться после этого. По сравнению с дорогими питательными напитками, купленными в аптеках, вы можете быстро избавиться от усталости и почувствовать себя энергичным, не включая в свой организм ненужные добавки.

Я думаю, что у водорода все еще есть много возможностей. Мы возлагаем большие надежды на возможность водорода, который дружелюбен к глобальной окружающей среде и людям. Если вы еще никогда не пробовали водород, я бы хотел,

Ход использования Murakami SPA



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 81 2025/01/09 12:26:17

вирусная бактериальная инфекция

Опоясывающий лишай

Госпожа Харуми Ямагучи

Сыпь прошла в течение месяца, шрамов не осталось

Я работаю медсестрой уже 42 года. Помимо работы в клиниках и медицинских учреждениях, последние 20 лет я разрабатываю методики релаксации, основанные на сестринском уходе, и управляю салоном, где провожу оздоровительные процедуры. Мой медицинский опыт помогает мне заботиться о здоровье людей не только в больничных условиях. Сегодня я хочу рассказать о своем опыте лечения опоясывающего лишая.

2 марта 2020 года, когда пандемия COVID-19 только начинала распространяться, я заметила на левой ключице болезненные и зудящие высыпания, похожие на ветрянку. Заподозрив опоясывающий лишай, я сразу же обратилась к врачу. Диагноз подтвердился, и мне назначили противовирусные препараты, обезболивающие и мази.

3 марта, на следующий день после появления симптомов, сыпь начала быстро распространяться — от шеи до плеча и груди. Жжение и зуд становились невыносимыми, и я вынуждена была принимать обезболивающее каждые четыре часа.

Случайно на одном мероприятии в храме я познакомилась с господином Танакой, который рассказал мне о водородных ваннах. Мы разговорились и позже вместе пообедали, где он подробнее объяснил их принцип действия. К счастью, у меня уже была такая ванна дома, и я решила попробовать её в лечении.

Я начала принимать водородные ванны сразу же после постановки диагноза. В течение 30 минут я принимала ванну, в которой выделялся водород, а затем дополнительно 10 минут наносила водородную воду на высыпания.

Ход использования Murakami SPA



Процесс выздоровления:

- 6 марта (четвертый день)

Первые несколько дней сыпь была ярко-красной, задняя часть шеи натиралась об одежду, вызывая сильное жжение и зуд. Мне пришлось взять неделю отпуска, так как состояние было тяжелым.

- 8 марта (шестой день)

Начали образовываться струпья, а боль и зуд практически исчезли. Курс противовирусных препаратов был завершен через 5 дней. В первые два дня я принимала обезболивающее четыре раза в день, но затем только перед сном.

- 9 марта (седьмой день)

Я полностью отказалась от медикаментов, продолжая только водородные ванны.

- 21 марта (19-й день)

Корочки отпали, а покраснение побледнело и стало практически незаметным.

- 3 апреля (месяц после начала заболевания)

Кожа полностью восстановилась, не осталось ни следов, ни шрамов.

Меня больше всего беспокоила невралгия после опоясывающего лишая, так как она часто сохраняется у пациентов на долгие месяцы. Однако в моем случае боли полностью исчезли и не вернулись.

Годом ранее моя дочь также перенесла опоясывающий лишай, и водородные ванны помогли ей избавиться от высыпаний и боли.

Больницы занимаются обследованием, диагностикой и назначением лечения, но не всегда уделяют внимание восстановлению кожи и устранению последствий болезни. Я обнаружила, что водородные ванны являются отличным средством поддержки организма и ускоряют процесс заживления.

Я искренне благодарна господину Танаке за то, что он познакомил меня с этой технологией, и хочу рассказать об этом как можно большему числу людей.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 82 2025/01/09 12:26:21

Плотность костей / улучшение здоровья пожилых кошек

Господин Кейко Секи

Она выглядела счастливой и хотела сказать мне: “я сделала это!”

«О, опять это! Что мне делать?»
С водородными ваннами я познакомился 24 декабря прошлого года. Однако, когда я только начал их использовать, столкнулся с неприятной реакцией организма — усилились запоры.
Температура моего тела всегда была низкой — около 35°C, артериальное давление держалось на уровне 90/60, а руки и ноги оставались холодными. Такое состояние называют реакцией заживления, но оно было настолько болезненным, что мне приходилось прибегать к инжирным клизмам раз в десять дней, хоть это и было неловко.
Однако 26 января, спустя месяц после начала приема водородных ванн, запоры исчезли, и я начал чувствовать себя бодрее и энергичнее.
Может показаться, что регулярный стул — обычное дело, но на самом деле он является важным показателем здоровья. Теперь я стал благодарен даже за такие простые вещи.
Со временем мое артериальное давление стабилизировалось на уровне 100–110, а температура тела повысилась с 35°C до 36,1–36,2°C. В целом, моё физическое состояние стало гораздо стабильнее.
Здоровье костей: неожиданный результат
12 ноября я прошел обследование плотности костей, и результаты оказались неожиданными.
Моя плотность костной ткани составила 40–50%. Жаль, что у меня нет более ранних анализов для сравнения, но для человека старше 60 лет такие показатели — это отличная новость.
Результаты теста показали, что мой акустический костный индекс (OSI) составил 2,805. Это эквивалентно 125% от нормы для моего возраста и 104% от нормы для молодых людей.
Водородные ванны и наш старый кот
У нас живет любимая кошка Тара, которой уже 23 года (по человеческим меркам — примерно 125 лет).
Из-за преклонного возраста ее походка стала неустойчивой, она часто падала и почти весь день спала. Два месяца назад я решила попробовать давать ей водородные ванны. Каждый день я запускала водородный таймер на час, принимала ванну в течение 30 минут, затем переливала водородную воду в таз и снова насыщала ее водородом. После этого опускала лапки кошки в ванну на 7 минут.
С октября походка Тары заметно улучшилась. В конце месяца я увидела, как она медленно поднимается по лестнице на второй этаж. Достигнув вершины, она потерлась о мои ноги и радостно мяукнула, словно хотела сказать:
«Я справилась!» Кроме того, у нее была катаракта, и глаза постепенно вернулись к нормальному желтоватому оттенку. Благодаря водородной воде мы больше не посещаем ветеринара и не принимаем лекарства. Водородная вода удивительным образом улучшила мое самочувствие и состояние моей кошки.
Я благодарен всем, кто поддерживал меня на этом пути. Надеюсь и дальше



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 83 2025/01/09 12:26:23

Улучшение функций стопы

Господин
Сатико
Фудзивара

Это может изменить структуру ваших костей и улучшить состояние ваших костей

Моя проблема заключалась в “холодности” и “деформации большого пальца ноги”, о которых я раньше не знал. Семь лет назад я сделал специальные стельки стоимостью 64 000 иен. Тогда мне сказали, что мои пальцы ног почти не касаются земли, и я был в шоке. Это было неожиданно, и я не знал, что делать с этим состоянием.

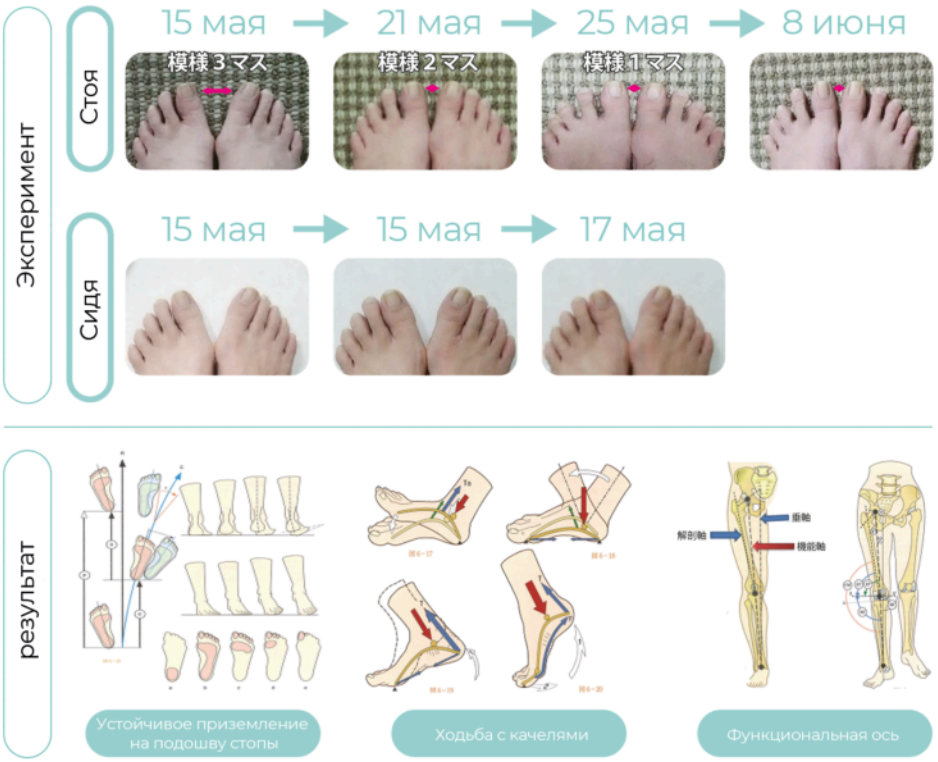
Но 31 марта этого года произошла важная встреча с Murakami Spa. Я приобрел устройство за 3780 иен, которое обещало помочь всей моей семье. Я был поражен возможностью снизить медицинские расходы и улучшить здоровье без химии. В течение месяца, просматривая истории пользователей, я увидел фотографию двух людей с молодыми спинами и был удивлен тем, как их скелет изменился. Друг сказал мне, что деформация большого пальца ноги может улучшиться. Это стало для меня сигналом, чтобы начать эксперимент.

Мой эксперимент с Murakami Spa начался 15 мая. Я делал ванну с водородом и заметил изменения уже через два дня. Это было невероятно! На 6-й день я почувствовал, что пальцы начали больше контактировать с землей, а через 10 дней — я смог почувствовать, как правильно опираюсь на ступни. Приняв водородную ванну каждый день, я улучшил осанку и улучшил свой ходьбу.

Через 2 месяца я увидел явные улучшения. Деформация большого пальца ноги значительно уменьшилась, а функция ног восстановилась. Я заметил, как мышцы на внешней стороне ноги начали расслабляться, а целлюлит исчезать. Это действительно стало круто! Я начал ощущать, как благодаря этим процедурам моё тело стало здоровее, а я сам стал чувствовать себя счастливым и благодарным.

Водородная ванна — это потрясающий способ улучшить здоровье. Я чувствую, что благодаря Murakami Spa я смог восстановить способность правильно ходить и улучшить своё состояние. Теперь я искренне рад, что познакомился с этим методом, и готов рекомендовать его всем.

Большое спасибо Murakami Spa за такую замечательную возможность, и я надеюсь, что каждый может почувствовать счастье и улучшение здоровья, используя этот метод!



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 84 2025/01/09 12:26:26

Длительное плохое самочувствие

Господин Куко Ониси

Я хочу дожить до 90 лет

Я хочу рассказать вам о прогрессе моей матери.
Она много раз попадала в больницу, и ей было трудно вести нормальный образ жизни. Из-за этого она не могла записывать свои мысли на обычной бумаге формата А4. Множество лекарств не подходили ей, и врач избегал хирургического вмешательства.
Учитель, когда встретил её, сказал: «Странно стоять в этот момент», на что моя мама ответила: «Я хочу дожить до 90 лет». Учитель немного удивился и сказал, что она уже в хорошем возрасте. Но, несмотря на это, ей стало лучше.
После анализа артериального давления и ЭЭГ, врач был удивлен: результаты значительно улучшились. В прошлый раз ей было 78 лет, а теперь, когда ей было больше восьмидесяти, её состояние улучшилось настолько, что врач наклонил голову от удивления.
Моя мать часто попадала в больницу, и в прошлом году я был дома всего месяц или два. В то время мне посоветовали обратиться к доктору Митико Ивасаки. Она прилетела в аэропорт Такамацу, и я поговорил с ней в течение 6 часов вместе с менеджером Учиямой. После этого мы приняли решение, и она сразу начала лечить мою маму.
Сначала она начинала с того, что мать принимала ванну с водородом всего один раз в день. В первый раз вода после ванны была белой, мутной или серой. Через месяц мы увеличили количество ванн до двух в день.
Перед тем как начать, мама испытывала сильную боль и держала голову, но через 30 минут после водородной ванны её состояние улучшилось. Через 40 минут она уже могла улыбаться. Мама начала ходить, а позже даже стала использовать мобильный телефон. Она чувствовала себя лучше и пошла в магазин к соседям, чтобы рассказать, как водородные ванны помогли её состоянию. Она сказала им, что должна принять водородную ванну, так как ей стало значительно лучше.
До этого мама принимала обезболивающие и использовала суппозитории, что ухудшало её состояние. Но теперь, благодаря водородным ваннам, она редко использует лекарства.
Один из клиентов сказал: «Я рад, что вижу твою маму в таком хорошем состоянии». Мы с радостью делимся этим опытом с другими, распространяя информацию о водородных ваннах. Родителям часто говорят, что дети должны заботиться о них, пока они живы, но я считаю, что водородные ванны стали для меня настоящим способом оказать сыновью заботу.

Дата	Больница	Лечение
21 ноября 1975	Центральная больница Такамацу, преф. Кагава	Операция по удалению правой почки (доктор Оочи)
25 мая 2003	Больница Ито Томода, Ниихама, преф. Эхиме	Экстренная госпитализация из-за спонтанного кровотечения в брюшину, операция, нейрохирургия (доктор Хигаси Гото), клипирование аневризмы
Примерно июль 2004	Больница Ито Томода, Ниихама, преф. Эхиме	Перелом позвонка, госпитализация
23 марта 2007	Больница Ито Томода, Ниихама, преф. Эхиме	Перелом бедра, госпитализация
Примерно июнь 2008	Больница Ито Томода, Ниихама, преф. Эхиме	Перелом правой ключицы, амбулаторное лечение
16 сентября 2010	Больница Такахира, преф. Кагава	Госпитализация, операция 28 сентября, выписка. Позже амбулаторное лечение, диагноз: внутренняя щипфовка левого тазобедренного сустава (биодайтайконкаукансецио), операция по замене внутреннего левого коленного сустава (бидайдзисинконкаукансецио)
20 апреля – 2 июля 2011	Центральная больница Шикоку Тюо, преф. Эхиме	Госпитализация, перелом грудного позвонка
13 октября 2013	Больница Тойохама, преф. Кагава	Две недели госпитализации из-за инфаркта мозга, капельная терапия
29 октября 2013	Больница Мацуи, преф. Эхиме	При госпитализации переведена к доктору Исида
29 октября 2013	Больница Мацуи, преф. Эхиме	Планировалась речевая реабилитация (доктор Какури), ортопедическая клиника преф. Кагава (доктор Кацурада)
Апрель 2014	Медицинский кооператив Ювa, клиника Ювa, Шикоку Тюо, преф. Эхиме	Доктор Охару
25 июня 2016	Больница HITO	Биопсия костного мозга (левая бедренная кость) (доктор Ямаока Гота)
25 июня – 30 сентября 2015		Госпитализация, затем перевод в отделение ортопедической реабилитации
30 сентября – после фестиваля 10 октября 2015	Ортопедическое отделение (госпитализация на реабилитацию)	Госпитализация в ортопедическом реабилитационном отделении
23 мая 2016	Центральная больница Шикоку Тюо, Ниихама	Перелом второго и третьего поясничного позвонка
25 октября 2016 ~	Центральная больница Шикоку Тюо, отделение хирургии (доктор Ямаока)	Операция по устранению паховой грыжи (26 октября)



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 85 2025/01/09 12:26:28

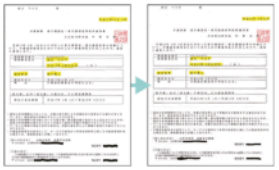
Другое

Бабушка нуждается в уходе

Господин
Такахиро
Нашимото

Моя мама была очень рада, когда моя бабушка начала смеяться

Презентация моего опыта о моей бабушке
Моя бабушка перенесла инфаркт головного мозга в возрасте 90 лет и на данный момент страдает правой гемиплегией и нарушениями речи.
Три года назад, после того как у бабушки случился инсульт, ей был поставлен диагноз «степень сестринского ухода 4». В сентябре прошлого года уровень ухода увеличился до 5, а симптомы только ухудшились. До инфаркта головного мозга моя бабушка была очень активной. Она почти никогда не болела и не нуждалась в частых визитах в больницу. Днём она работала в поле, а вечером увлекалась культурной вышивкой и другими хобби. Но после болезни её состояние ухудшилось, и она стала нуждаться в постоянном уходе. Моя мама, как и многие другие родственники, столкнулась с большими трудностями, пытаясь заботиться о бабушке, которая была прикована к постели. Это также повлияло на здоровье моей матери, у которой начались проблемы с мышцами и радикулитом. Из-за этого ей было тяжело выполнять даже самые простые задачи, такие как смена подгузников. Но с того момента, как правая нога бабушки стала двигаться, уход стал гораздо проще.
В ноябре прошлого года я познакомился с водородной ванной Murakami Spa, когда мой знакомый рассказал о её пользе. Я сразу же решил попробовать её для своей бабушки. Я начал использовать водородную ванну каждый день, уделяя по 30 минут в день. Через полтора месяца бабушка, которая не могла ходить, начала использовать ортез и могла делать небольшие шаги — примерно 3 метра. Хотя её речь всё ещё была нарушена, она смогла спеть свою любимую энку в караоке, что стало огромным достижением для нас всех.
После полутора месяцев использования водородной ванны в марте этого года, бабушка смогла пройти уже от 15 до 20 метров. Реабилитатор отметил, что такое восстановление — редкость для людей, перенёсших инсульт в пожилом возрасте, и отметил, что её восстановление — это настоящее чудо.
На тот момент бабушке было 93 года, и она удивила всех, включая врачей и реабилитаторов, своим восстановлением.
После этого, когда её состояние улучшилось, я заметил, что бабушка начала смеяться и радоваться, и это принесло огромное счастье всей нашей семье. Я очень благодарна, что познакомилась с Murakami Spa, и теперь ишиас моей матери прошёл, что также стало причиной нашей общей радости.
Это чудо стало возможным благодаря водородной ванне, и я надеюсь, что она поможет многим другим людям, нуждающимся в сестринском уходе и страдающим от заболеваний. Мы с нетерпением ждём, когда это чудо распространится по всей Японии.





август 2014 г.
Допуск
3 года назад (90 лет) Инфаркт головного мозга, паралич правой стороны, нарушение речи.

декабрь 2017 г.
Начало
Ванночка для ног только во время ужина 30 минут или 30 минут или больше/ежедневно

январь 2017 г.
После 1 месяца использования

7 марта 2017 г.
Реабилитационная сцена

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 86 2025/01/09 12:26:36

Физические отклонения / аномальные результаты анализов крови

Господин Юна Киндзо

Самым лучшим в этом опыте было то, что я поняла важность встречи со своим собственным телом

Раньше мне нравился алкоголь, и в 20 лет я часто пропускал приёмы пищи. Однако в 30 лет у меня ухудшились ринит и кожная аллергия, поэтому я начал больше заботиться о своём образе жизни, особенно о питании.

Несмотря на это, на протяжении трёх лет я постоянно ощущал тяжесть в теле, испытывал затруднённое дыхание, а также столкнулся с отёками, болью и общей слабостью. Анализы выявляли повышенные показатели холестерина, триглицеридов, мочевой кислоты и белка в моче, но лечение ограничивалось лишь рекомендациями по диете. Я пытался ограничивать алкоголь, но чем больше я старался, тем сильнее осознавал, что моё здоровье ухудшается.

Я не понимал, почему постоянно получаю плохие анализы и плохо себя чувствую, поэтому начал тратить время и деньги на поиски решений. Я пробовал разные методы: гипертермию, голодание, добавки, китайскую медицину, энергетическую терапию — но ничего не помогало. Более того, у меня развилась хроническая крапивница, сопровождающаяся сильным зудом, который не снимали даже самые мощные стероиды. Пероральные препараты вызывали сильную сонливость, мешая работе и жизни.

Состояние продолжало ухудшаться: боли усиливались, одышка становилась невыносимой, и в итоге меня экстренно госпитализировали. Врачи предполагали ревматизм, фибромиалгию и даже нефротический синдром. Хотя точный диагноз установить не удалось, мне сообщили, что при таком состоянии в ближайшем будущем может потребоваться диализ из-за недостаточности кровообращения. Услышать такое в 30 лет было для меня шоком.

Примерно в то же время, незадолго до госпитализации, благодаря знакомству с Ясуко Ямадой я узнал о водородных ваннах и водородном газе. После выписки я решил попробовать их, надеясь хоть на малейший положительный эффект.

Я ежедневно принимал водородные ванны и вдыхал водородный газ по несколько часов в день, параллельно пересмотрев своё питание.

Через месяц моя хроническая крапивница полностью исчезла. Это стало для меня огромным облегчением, ведь я больше не нуждался в постоянном приёме лекарств и посещении врачей.

Во время госпитализации моё тело было сильно отёкшим, я набрал около 10 кг, а лицо приобрело нездоровый цвет. Из-за сильного отёка я с трудом мог двигаться, а мои ноги выглядели так, словно покрылись пузырями. Но через месяц после начала водородных процедур боль исчезла, дыхание улучшилось, тело восстановилось, а отёки сошли. Я снова увидел свои лодыжки и почувствовал лёгкость.

Спустя три месяца анализы начали приходить в норму. Уровень кислотности мочи изменился с кислого на слабощелочной. Давление, триглицериды, показатели печени, почек и мочевой кислоты — всё вернулось в норму. Хотя у врачей оставались подозрения на коллагеновое заболевание, на протяжении всего последнего времени анализы не выявляли отклонений.

Ранее я принимал четыре вида лекарств для почек, печени, сердца и мочевой кислоты, но теперь их осталось всего два, да и их дозировка значительно уменьшилась.

Хотя я продолжаю следить за своим здоровьем, водород стал неотъемлемой частью моей жизни. Теперь я использую не только водородные ванны, но и водородные добавки и воду. Этот опыт помог мне научиться лучше слушать своё тело и заботиться о нём.

Я делюсь своими знаниями о водородной терапии с окружающими, надеясь, что мой опыт поможет тем, кто сталкивается с подобными проблемами.

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 87 2025/01/09 12:26:38

У моей собаки мокомукоцеле желчного пузыря

Госпожа
Кимико
Сакума

Четыре месяца спустя тень, видимая на узи, полностью исчезла

Сегодня я хочу рассказать о своей любимой собаке — Моко, четырёхлетнем той-пуделе. Она стала членом семьи Сакума 5 января 2019 года.

Когда Моко впервые попала ко мне домой, она была крошечным щенком, размером с кофейную чашку. Ветеринар волновался за неё, но дома она быстро показала свой характер — активная, игривая и совершенно не беспокоящаяся о нашем волнении.

Когда ей исполнилось два года, в декабре, я решила сделать ей профилактический осмотр. Я не ожидала ничего серьёзного, но врач обнаружил тень на её желчном пузыре.

Диагноз — мукоцеле желчного пузыря. Услышав это, я была ошеломлена. Моко — полноправный член нашей семьи, поэтому мысль о болезни вызвала у меня тревогу. Мой муж ранее перенёс сложную операцию на желчном пузыре, и их истории словно пересеклись. Когда я спросила ветеринара о методах лечения, он объяснил, что операция в столь юном возрасте невозможна, а лекарства не помогут. Врач сказал, что, возможно, Моко сможет перенести операцию ближе к 7 годам, но даже тогда это будет серьёзное вмешательство, требующее подготовки.

Охваченная тревогой, я поделилась этим с подругой Хираки, и она порекомендовала попробовать водород.

Я была настроена скептически, но раз уж медицина ничего не могла предложить, почему бы не дать этому шанс? Я сразу же купила оборудование для водородных процедур.

С того дня я ежедневно использовала водород: наполняла им бассейн и делала Моко ванночки для лап на 15-30 минут в день.

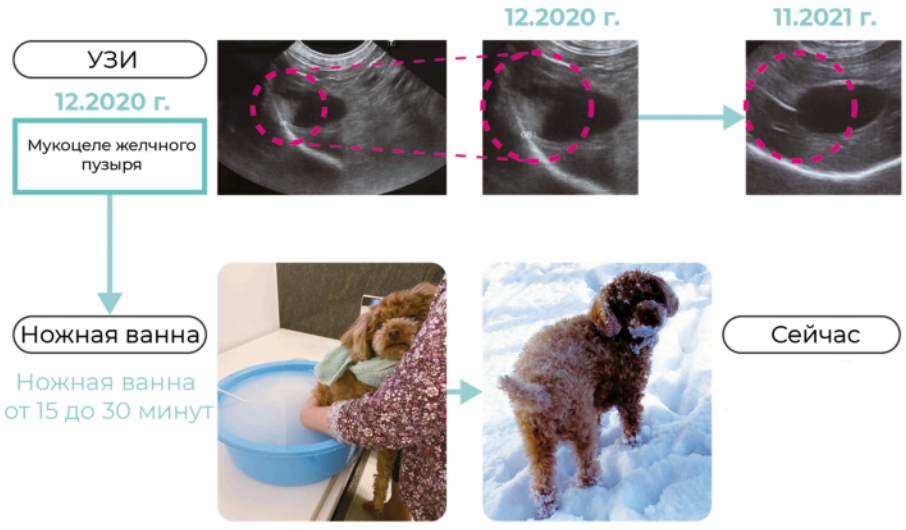
Я начала в августе 2021 года, а уже через четыре месяца, 24 ноября, на очередном осмотре нас с врачом ждал настоящий сюрприз. Тень, которая раньше чётко отображалась на УЗИ, исчезла!

Словно и не было тех месяцев тревоги и чувства беспомощности. Моко снова была здорова и счастлива!

Это казалось чудом. Болезнь, которую нельзя было вылечить лекарствами, исчезла без операции. Этот случай окончательно убедил меня в силе водорода. Теперь водород используют все члены нашей семьи, а недавно на моём медицинском осмотре врач отметил, что мои показатели значительно улучшились.

Я осознала, что водород оказывает множество положительных эффектов. В мире, где вирусы и болезни подстерегают нас на каждом шагу, так важно заботиться о своём здоровье.

Я искренне благодарна за этот опыт и продолжу использовать водород с благодарностью.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 88 2025/01/09 12:26:41

Другое

Стеноз позвоночного канала

Господин
Кёко
Китамура

Я почувствовала себя еще более мотивированной, потому что у меня появился мощный союзник- водородная ванна!

Моё знакомство с водородными ваннами началось в апреле 2017 года, когда я повредил плечо. Тогда я услышал от своего начальника, что водород полезен для организма и что существуют удобные ванны, где водород, произведённый электролизом, может впитываться в тело. Решив попробовать, я не ощутил мгновенного эффекта и не относился к этому серьёзно.

Но всё изменилось в марте 2018 года. Это был холодный день, когда вот-вот должен был выпасть снег. Я почувствовал странный дискомфорт в пояснице, но не придал этому значения. Однако на следующее утро я не смог встать с кровати. Моё тело будто парализовало — даже поход в ванную казался невозможным. Я отчаянно пытался передвигаться, опираясь на стены и мебель.

С большим трудом я добрался до больницы, где мне поставили диагноз — стеноз позвоночника. Врач сказал: «Если боли усилятся, придётся делать операцию». Эти слова лишили меня дара речи. Я хотел избежать хирургического вмешательства, поэтому мне прописали обезболивающие и отправили на МРТ.

Ночью я почти не спал — боль была невыносимой в любой позе. Я начал искать альтернативные способы облегчить своё состояние.

Сначала я полагался на медикаменты, но даже простые бытовые вещи давались мне с трудом. Мне приходилось терпеть боль и принимать лекарства строго по расписанию. Я едва мог принять душ раз в неделю. В этот момент я решил попробовать водородные ванночки для ног от Murakami Spa.

Я начал принимать ванны по часу дважды в день, утром и вечером. Прошел месяц — боль немного уменьшилась, но заметного улучшения не было. Тогда я стал больше двигаться: вместо трости использовал сумку для опоры во время прогулок и походов в магазин.

К маю 2018 года передо мной встал выбор — операция или сестринский уход. Я был в шоке: мне казалось, что меня уже записали в число тяжёлых пациентов. «Нет! — подумал я. — Я не позволю себе превратиться в инвалида!» В тот же день я сменил больницу.

Новый врач назначил мне инъекцию нейроблока и препарат «Лирика», эффективный при невралгии. Он сказал: «Операция — не единственный выход. Давайте понаблюдаем за динамикой». Эти слова вселили в меня надежду, и я снова поверил в выздоровление.

С этого момента я ежедневно принимал водородные ванны (по 30 минут) и проходил реабилитацию дважды в неделю. Боль быстро отступала, а врачи удивлялись моему прогрессу. Через 3–4 месяца я снова начал ходить! Я был готов к долгому пути восстановления, но водородная ванна стала моим сильным союзником.

Вскоре я смог вернуться на работу, а в командировки брал с собой водородную ванну. В ноябре я даже посетил встречу выпускников. Врачи, предлагавшие мне операцию, были поражены моим состоянием.

Водородные ванны Murakami Spa помогли мне восстановить здоровье. Видя их пользу, я решил рассказать о них своим друзьям и близким, чтобы и они могли улучшить своё самочувствие. Так началась моя деятельность по распространению этих знаний.

Результаты



Июнь 2018
3 месяца спустя

Июль 2018
4 месяца спустя

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 89 2025/01/09 12:26:43

Другое

Диссекция внутренней сонной артерии

Госпожа Ёсико Маекава

Психологическое спокойствие от осознания того, что я могу заняться чем-то дома

Мой муж много работал сверхурочно, из-за стресса он стал употреблять больше алкоголя и начал беспокоиться о своём здоровье. В сентябре 2022 года он пожаловался на головную боль и мерцание в глазах. После работы его госпитализировали в ближайшую многопрофильную больницу. Тогда мы не знали причины, но спустя несколько дней, когда сильные головные боли, боль за глазами и шум в ушах не прекращались, он снова обратился в больницу. В отделении неврологии ему поставили диагноз — «внутреннее расслоение сонной артерии».

Оказалось, что стенка важного кровеносного сосуда, который питает мозг, разорвалась, и теперь его соединяет только тонкий слой ткани. Если болезнь прогрессирует, может случиться инсульт, ведущий к параличу.

Эта новость была шокирующей, ведь ещё недавно он чувствовал себя нормально.

На тот момент его состояние было тяжёлым: головная боль и боль за глазами стали настолько сильными, что он потерял аппетит, не мог смотреть на экран телефона, обезболивающие не помогали, а шум в ушах, совпадающий с биением сердца, не давал покоя. Врач категорически запретил любые резкие движения шеи.

Нам объяснили, что в течение двух недель может возникнуть риск инсульта, возможны операции по установке стента или шунтирования. Эти слова заставили нас по-настоящему осознать, насколько хрупка жизнь. Дополнительный стресс приносило и то, что из-за пандемии коронавируса мы не могли навещать его в больнице и практически ничего не знали о его состоянии.

Ожидание естественного выздоровления было мучительным. На четвёртый день госпитализации я отчаянно попросила врача разрешить мужу ингаляции газообразного водорода прямо в палате. К счастью, доктор согласился, объяснив, что водород снижает окислительный стресс. Я была невероятно рада, что у нас появился дополнительный способ помочь. С того дня мой муж начал использовать газообразный водородный ингалятор, который мы применяли дома.

На протяжении двух недель в больнице головная боль и шум в ушах не проходили, но возможность использовать водородную терапию в этот критический период придавала нам надежду.

После выписки из больницы он продолжил терапию:

・принимал водородную ванну Murakami Spa 20–30 минут в день,

・использовал газообразный водород по 20 минут за раз, суммарно вдыхая его 3–4 часа в сутки.

Сначала головная боль усиливалась (возможно, из-за улучшения кровотока), но через месяц симптомы значительно уменьшились. Интенсивность боли и шума в ушах сократилась более чем вдвое. Уже через полтора месяца он смог вернуться к работе, а головные боли и пульсирующий шум в ушах продолжали снижаться.

Спустя два с половиной месяца после начала болезни ему назначили первое контрольное МРТ. К тому моменту шум в ушах полностью исчез, но мы всё равно нервничали, ожидая результатов. Когда врач посмотрел снимки, его лицо просияло: «Это очень хороший результат!». Мы с мужем были счастливы.

Вот снимки МРТ:

・В сентябре 2022 года кровоток во внутренней сонной артерии был слабым, сосуд выглядел суженным.

・Через два с половиной месяца расслоение значительно уменьшилось, а кровоснабжение мозга восстановилось.

・В апреле 2023 года кровоток полностью нормализовался, и врач подтвердил, что мой муж полностью выздоровел.

Я уверена, что именно водородная терапия помогла нам избежать худшего сценария. Водородный образ жизни, который мы начали в качестве профилактики, сыграл ключевую роль в восстановлении.

И, пожалуй, самое важное — это ощущение, что «есть что-то, что мы можем делать дома, чтобы помочь». Это дало нам психологическую уверенность и силы двигаться дальше.

МРТ-изображение головного мозга



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 90 2025/01/09 12:26:46

Ненормальное поведение / спутанность сознания матери

Госпожа
Мива
Мочида

Неужели прошлая ночь была всего лишь сном? У меня не проходит ощущение того, что это было чудом

В 2020 году, когда началась пандемия коронавируса, я стала замечать, что в словах и поступках моей матери появляется что-то странное. Она смотрела на уличные фонари и говорила: «Смотри, фейерверки поднимаются». Несмотря на то, что окно в ванной было закрыто, она утверждала: «Окно открыто, мне холодно».

Но в целом её состояние позволяло вести привычную жизнь. Всё изменилось в марте 2022 года, когда странности стали проявляться чаще. В июне того же года, когда я была госпитализирована на одну ночь, мама, оставшись одна дома, потеряла связь с реальностью. Поздно ночью я сбежала из больницы и поспешила домой. Оказавшись там, я увидела настоящий хаос: дом был в беспорядке, а мама стояла голая, завернувшись лишь в банное полотенце.

С тех пор оставлять её одну стало невозможно. Она начала посещать дневной центр, что позволяло хоть как-то справляться с ситуацией. Однако в сентябре её состояние резко ухудшилось.

30 сентября я сделала фотографию, на которой моя мама стоит у стены более трёх часов подряд. Хотя её ноги были ослаблены, она словно одержимо не отходила от стены. Мне было невероятно больно видеть её в таком состоянии.

После этого её сознание стало путаным, тело ослабло, и около полуночи её экстренно доставили в крупнейшую многопрофильную больницу района. Там провели различные обследования. У меня были на руках её предыдущие анализы, и врачи не нашли отклонений. Они сказали:

«Медицинских причин для её состояния мы не видим. Лечения не существует. Наблюдайте за ней дома».

Но моя мама едва держалась на ногах, её тело было напряжено, а сознание — затуманено. Три медсестры буквально усадили её в машину, и в 4 утра мы вернулись домой. Я с трудом затащила её в постель, но она была полностью без сознания.

Тогда мне пришла в голову мысль использовать водород. Я поставила рядом с её кроватью ингалятор Murakami Air, вставила трубку в её нос и включила подачу водородного газа на три часа. В тот момент я просто цеплялась за любую надежду.

И тут случилось чудо.

На следующее утро мама встала, словно ничего не было. Без трости она подошла к обеденному столу и спокойно позавтракала. Полная ясность сознания. Ни скованности в теле, ни признаков вчерашнего состояния.

Я не могла поверить своим глазам. Неужели всё это было просто сном?

После этого я пошла с мамой в её больницу и рассказала врачу о случившемся. Но она ничего не помнила о той ночи и разговаривала с доктором, как обычно. Врачи не смогли объяснить её резкое улучшение, но я знала одно: это произошло сразу после вдыхания водорода.

С тех пор, когда мама дремлет, я включаю ингалятор или использую водородный туман. Благодаря этому её состояние остаётся стабильным, а странное поведение больше не повторялось. Мы снова можем проводить время вместе с улыбкой.

Как многие знают, большинство острых заболеваний и травм связано с окислительным стрессом и воспалением. Водород, который борется с этими процессами, может стать настоящим спасением для человечества. В его силе всё ещё много загадок, но я теперь знаю точно: он работает.

Три года назад моя подруга Кайо Фукуи сзала мне:

«Водород – это невероятно полезная вещь!»

Тогда мне было сложно в это поверить. Я ничего о нём не знала и не придавала значения её словам.

Но теперь я сама увидела его силу.

Именно поэтому я решила рассказать эту историю.



水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 91 2025/01/09 12:26:48

Чудо водорода

Отчет о ходе

Изменения в теле и душе, которые почувствовал при испытании

Японский фонд передовой медицины

水素の奇跡_最終_20250109_未アウト版.indd 92 2025/01/09 12:26:48